

# 外籍勞工在臺工作須知

中越南文版



VIETNAM

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

Last updated in Feb 2018

勞動部



勞動力發展署

**WDA**

Workforce Development Agency,  
Ministry of Labor



# Mục Lục

● “NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN” .....	3
● I. Bạn phải tuân thủ các qui định liên quan : .....	6
● II. Quyền lợi của bạn được hưởng trong thời gian làm việc tại Đài Loan .....	8
● III. Sự lựa chọn sáng suốt của bạn : Hợp pháp ? Bất hợp pháp ? .....	11
● IV. Những điều cần chú ý và các quy định liên quan.....	12
● V. Con đường tìm đến sự hỗ trợ của pháp luật.....	16
● VI. Tự chăm sóc và bảo vệ cho bản thân : .....	18
● VII. Kiến thức về sức khỏe và mẹo vặt trong cuộc sống .....	22
● VIII. Giới thiệu về các ngày Tết truyền thống và danh lam thắng cảnh của Đài Loan .....	27
● IX. Tuyên truyền về pháp lệnh khác .....	30
● X. Dạy học một số từ ngữ đơn giản dùng trong sinh hoạt ....	33
Bản kèm 1 : Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài tại các địa phương ...	34
Bản kèm 2 : 「1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động」 của Bộ lao động .....	35
Bản kèm 3 : Văn phòng của các nước xuất khẩu lao động tại Đài Loan .....	35
Bản kèm 4 : Cục thuế vụ tại các địa phương.....	36
Bản kèm 5 : Quầy phục vụ lao động nước ngoài tại Trạm hàng không quốc tế Đài Loan .....	36
Bản kèm 6 : Tổ nghiệp vụ của Cục bảo hiểm y tế trung ương thuộc Bộ phúc lợi vệ sinh tại các khu vực .....	36
Bản kèm 7 : Văn phòng Cục bảo hiểm lao động- Bộ lao động .....	37
Bản kèm 8 : Trạm phục vụ Cục xuất nhập cảnh và di dân của Bộ nội vụ .....	38
Bản kèm 9 : Đội chuyên cần Cục xuất nhập cảnh và di dân của Bộ nội vụ .....	39
Bản kèm 10 : Bộ lao động ủy nhiệm Bản chương trình tần số radio được ủy thác thực hiện 「biên soạn và phát thanh tiết mục dịch vụ lao động nước ngoài bằng tiếng Trung và tiếng nước ngoài」 (lấy thời gian tiết mục phát thanh thực tế làm chuẩn)	40



# 目 錄

● 「外籍勞工在臺工作須知」.....	4 2
● 壹、您應遵守的相關規定：.....	4 4
● 貳、您在臺工作期間所享有的權益.....	4 5
● 參、明智選擇：合法？非法？.....	4 8
● 肆、其他應注意事項與相關規定：.....	4 9
● 伍、尋求法律協助的管道.....	5 1
● 陸、自我照顧與人身保護.....	5 2
● 柒、健康常識與生活小撇步.....	5 5
● 捌、臺灣民俗節慶與著名景點推薦.....	5 9
● 玖、其他法令宣導.....	6 1
● 十、中文簡易生活用語教學.....	6 4
附表一：各地外勞諮詢服務中心一覽表.....	65
附表二：勞動部「1955勞工諮詢申訴專線」.....	66
附表三：外勞輸出國家駐臺機構.....	66
附表四：各區國稅局.....	66
附表五：臺灣國際航空站外勞服務站一覽表.....	67
附表六：衛生福利部中央健康保險署及各分區業務組一覽表.....	67
附表七：勞動部勞工保險局各地辦事處一覽表.....	67
附表八：內政部移民署服務站電話地址一覽表.....	68
附表九：內政部移民署專勤隊電話地址一覽表.....	69
附表十：勞動部委託辦理「製播外勞業務中、外語廣播節目」頻道表.....	70



## “NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN”

- ◆ Để đảm bảo quyền lợi làm việc của bạn tại Đài Loan, đề nghị bạn hãy căn cứ theo những nội dung sau để nhắc nhở chủ thuê của bạn thực hiện các việc liên quan như khám sức khỏe, thông báo kết quả kiểm tra sức khỏe, thông báo sau ngày nhập cảnh, xin giấy phép thuê lao động, gia hạn giấy phép thuê lao động v.v... Sau khi xác nhận với chủ thuê, bạn phải tự ghi chú ngày tháng khám sức khỏe và ngày làm thủ tục liên quan giấy phép thuê lao động. Mã số của văn bản chứng minh kết quả khám sức khỏe đạt yêu cầu, đồng thời bạn nên giữ gìn và bảo quản cẩn thận số tay này.

### Tư liệu cá nhân của bạn :

Họ tên : \_\_\_\_\_

Quốc tịch : Giới tính : \_\_\_\_\_ Ngày sinh : ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_

Số hộ chiếu : Ngày nhập cảnh : ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_

Đề nghị bạn chiếu theo nội dung cần chú ý dưới đây, hãy nhắc nhở chủ thuê của bạn làm thủ tục theo kỳ hạn quy định :

### Việc xin cấp Giấy phép thuê lao động sau khi nhập cảnh :

1. Những lao động khám sức khỏe đạt yêu cầu, phải làm thủ tục xin cấp Thẻ cư trú ngoại kiều

và Giấy phép thuê lao động trong vòng 15 ngày sau khi nhập cảnh.

(Thời hạn Giấy phép thuê lao động : từ ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ đến ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, mã số giấy phép thuê lao động : ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, giấy phép số : \_\_\_\_\_).

2. Nếu bạn làm việc tại các công trình lớn thuộc trường hợp đặc biệt, Chủ thuê của bạn có thể xin phép gia hạn, thủ tục xin gia hạn Giấy phép thuê lao động phải xin trong 60 ngày trước khi Giấy phép mãn hạn, thời gian gia hạn dài nhất là 6 tháng.

(Thời gian gia hạn Giấy phép thuê lao động : Từ ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ đến ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, mã số Giấy phép gia hạn: ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, Giấy phép số : \_\_\_\_\_).

3. Nếu bạn thuộc về diện chuyển đổi chủ do chủ thuê mới tiếp tục thuê bạn, đề nghị bạn

nhờ chủ thuê mới phải làm thủ tục xin Giấy phép tiếp tục thuê lao động.

(Thời hạn Giấy phép tiếp tục thuê lao động : từ ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ đến ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, mã số Giấy phép chủ thuê mới tiếp tục thuê lao động: ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_, Giấy phép số : \_\_\_\_\_).

### Việc kiểm tra sức khỏe sau khi nhập cảnh :

1. Phải khám sức khỏe trong vòng 3 ngày sau khi nhập cảnh : ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_.

2. Trong vòng 30 ngày trước hoặc sau ngày mãn 6 tháng làm việc tính từ ngày nhập cảnh : ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_).

3. Trong vòng 30 ngày trước hoặc sau ngày mãn 18 tháng làm việc tính từ ngày nhập cảnh :

ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_).

4. Trong vòng 30 ngày trước hoặc sau ngày mãn 30 tháng làm việc tính từ ngày nhập cảnh :

ngày \_\_\_\_\_ tháng \_\_\_\_\_ năm \_\_\_\_\_.



### Những điều nên chú ý :

1. Sau khi nhập cảnh trong vòng 30 ngày trước hoặc sau ngày làm việc đủ 6 tháng, 18 tháng và 30 tháng, Chủ sử dụng phải sắp xếp cho bạn đi khám sức khỏe, trường hợp kết quả kiểm tra sức khỏe đạt yêu cầu, Chủ sử dụng không cần phải thông báo kết quả kiểm tra sức khỏe cho Cơ quan Y tế Chủ quản tại địa phương. Nhưng trường hợp kết quả khám sức khỏe không đạt yêu cầu hoặc không thể xác nhận chuẩn đoán, Chủ sử dụng phải hoàn tất việc tái khám, và gửi Giấy chứng nhận chẩn đoán kết quả tái khám để thông báo cho Cơ quan Y tế Chủ quản tại địa phương trong vòng 15 ngày từ sau khi nhận được Giấy chứng nhận chuẩn đoán tái khám.
2. Chủ thuê của bạn không được trái phép cất giữ hoặc chiếm hữu hộ chiếu, thẻ cư trú hoặc tài sản của bạn.
3. Đề nghị bạn nhắc nhở chủ thuê làm thủ tục gia hạn thời gian cư trú trong vòng 30 ngày trước khi mãn hạn cư trú.
4. Trong khoảng thời gian thẻ cư trú của bạn còn có hiệu lực, nếu như phát sinh việc gấp cần trở về nước hoặc trong tình trạng về nước đề nghị phép, vậy thì trước khi xuất cảnh 1 ngày bạn phải đến các trạm phục vụ chính quyền địa phương của Cục di dân nơi bạn cư trú để xin được cấp giấy phép tái nhập cảnh. Giấy phép được cấp trong thời hạn 1 tháng, nếu như có yêu cầu đặc biệt cần rút ngắn hoặc gia hạn thời gian giấy phép, chủ thuê và lao động nước ngoài phải có giấy xác nhận bằng văn bản sẽ được gia hạn cũng như rút ngắn giấy phép, và tái nhập cảnh trở về Đài Loan trong thời hạn giấy phép có hiệu lực.
5. Trong thời gian hợp đồng lao động còn có hiệu lực bạn không có vi phạm quy định của pháp luật Đài Loan, mà do chậm dứt hợp đồng lao động trước thời hạn, hoặc hợp đồng lao động đã hết hạn, hoặc là do kiểm tra sức khỏe không đạt tiêu chuẩn mà phải trở về nước để điều trị và sức khỏe đạt tiêu chuẩn sau khi tái khám lại, sẽ được nhập cảnh quay trở lại Đài Loan làm việc. Sau khi bạn xuất cảnh rời khỏi Đài Loan sau 1 ngày, tức có thể làm thủ tục xin cấp thị thực lao động để được nhập cảnh lao động tại Đài Loan, trước ngày xuất cảnh rời Đài Loan trong vòng 3 tháng bạn đã hoàn tất việc thăm khám sức khỏe tại những bệnh viện đã được chỉ định và được cấp giấy chứng nhận đạt tiêu chuẩn về sức khỏe đã được thăm khám, thì bạn không cần phải hoàn tất việc thăm khám sức khỏe tại nước của mình, và chỉ thăm khám sức khỏe tại Đài Loan trong vòng 3 ngày sau ngày nhập cảnh Đài Loan, nhưng tổng thời gian mà bạn được phép lao động trên địa bàn Đài Loan, cộng gộp lại là không vượt quá 12 năm.
6. Sau khi bạn nhập cảnh vào Đài Loan, nếu liên tục bỏ việc 3 ngày, mất liên lạc và làm việc cho chủ thuê bất hợp pháp, bạn sẽ bị phế bỏ giấy phép lao động và phải bị trục xuất, không được tiếp tục làm việc trên vùng lãnh thổ Đài Loan.
7. Trong thời gian bạn làm việc tại Đài Loan nếu có trường hợp phải xin cấp lại hộ chiếu mới, hãy nhanh chóng thông báo cho chủ thuê để giúp bạn liên hệ với Bộ lao động làm thủ tục thay đổi hộ chiếu mới, và đến Sở di dân của Bộ nội vụ khai báo về việc đổi hộ chiếu mới.
8. Trong thời gian bạn được tiếp nhận làm việc tại Đài Loan, nếu bị mắc bệnh lao phổi, viêm lao có tính chống thuốc đa chủng thì sẽ bị phế bỏ giấy phép thuê lao động. Trường hợp người lao động ngoại tịch mắc bệnh viêm kết lỵ amip, phải tự chịu chi phí điều trị và trong vòng 65 ngày phải tái khám. Người lao động ngoại tịch nếu mắc bệnh viêm phổi và bệnh phong, sau khi được cơ quan chủ quản y tế địa phương đồng ý, phải tiếp nhận chữa trị tại Đài Loan; quy trình đăng ký điều trị như sau: chủ sử dụng trong vòng 15 ngày kể từ ngày nhận được giấy chứng nhận xét nghiệm bệnh lao phổi (bệnh



phong), đem nộp các giấy tờ sau đây cho cơ quan chủ quản y tế địa phương gồm: giấy chứng nhận xét nghiệm, giấy cam kết giúp đỡ người lao động tiếp nhận điều trị của chủ thuê, giấy cam kết tiếp nhận đơn vị y tế sắp xếp điều trị của người lao động.

## Trung tâm liên hiệp cung cấp dịch vụ tuyển mộ trực tiếp :

◆ Bộ Lao Động thành lập "Trung tâm liên hiệp dịch vụ tuyển mộ trực tiếp", và thực hiện theo cơ chế một cửa liên thông, để hỗ trợ chủ thuê của các loại ngành nghề về việc tuyển mộ lao động nước ngoài với hình thức tuyển dụng trực tiếp, chủ sử dụng xin làm thủ tục cấp phép tuyển dụng trực tiếp qua dịch vụ trung tâm này sẽ có những ưu điểm như sau :

### (1) Tiết kiệm thời gian :

Chủ sử dụng tự hoàn tất các thủ tục xin cấp phép tuyển mộ cùng một lao động cũ, trước khi lao động về nước (Chủ sử dụng tự làm thủ tục xin cấp phép tiếp nhận nhập cảnh để lao động được trở lại Đài Loan, mà không ủy thác Công ty môi giới), trước hết thông qua "Trung tâm tuyển mộ trực tiếp" gửi giúp hồ sơ visa nhập cảnh của lao động nước ngoài cho Cơ quan đại diện Đài Loan tại nước ngoài, sau khi hoàn tất các thủ tục liên quan, lao động nước ngoài chỉ phải hoàn tất việc kiểm tra sức khỏe là có thể lãnh nhận visa trở lại Đài Loan làm việc.

### (2) Tiết kiệm chi phí :

Chủ thuê hoặc lao động nước ngoài có thể thông qua "Trung tâm mộ trực tiếp" chuyên giúp hoặc gửi giúp hồ sơ liên quan về thủ tục xin tuyển dụng trực tiếp, tiết kiệm chi phí phải trả cho công ty môi giới trong và ngoài nước.

### (3) Tiết kiệm công sức :

Thông qua "Trung tâm liên hiệp dịch vụ tuyển mộ trực tiếp" để làm các thủ tục liên quan như hồ sơ đăng ký với bên Bộ Lao Động, nghiệm chứng hồ sơ tại nước xuất xứ của lao động nước ngoài và visa nhập cảnh v.v..., có thể cung cấp sự hài lòng trong phục vụ cho Chủ sử dụng và lao động một cách hữu hiệu, hoàn thành lao động nước ngoài thông qua hình thức tuyển mộ trực tiếp để xin lại giấy phép tuyển mộ nhập cảnh Đài Loan khi được thuê tiếp làm việc cho cùng một Chủ sử dụng.

◆ Bắt đầu từ năm 2012, "Trung tâm liên hiệp dịch vụ tuyển mộ trực tiếp" sẽ hỗ trợ các Chủ sử dụng có nhu cầu sử dụng lao động giúp việc gia đình, khán hộ công gia đình, ngành chế tạo, ngành xây dựng và khán hộ công của Viện dưỡng lão v.v..., căn cứ Giấy phép tuyển mộ lần đầu hoặc giấy phép tái tuyển mộ, thông qua "Hệ thống xây dựng mạng Internet dịch vụ quản lý tuyển chọn lao động đa quốc gia và tuyển mộ trực tiếp" để xử lý việc tuyển chọn lao động trực tuyển hoặc đích thân tuyển chọn lao động. Và cũng bắt đầu từ năm 2015, hỗ trợ dịch vụ "tuyển chọn lao động theo chuyên án" đối với Chủ sử dụng ngành sản xuất, cung cấp cho Chủ sử dụng tuyển chọn lao động đa quốc gia theo yêu cầu, để tiện cho Chủ sử dụng tuyển mộ lao động cần thiết trong thời gian nhất định.

◆ Website của Trung tâm liên hiệp cung cấp dịch vụ tuyển mộ trực tiếp :

<https://dhsc.wda.gov.tw>

◆ Địa chỉ trung tâm Đài bắc : Số 39, tầng 11, Đoạn 1, đường Trung Hoa, khu Trung Chính, Thành phố Đài Bắc 100.



## “Có bạn bè từ phương xa đến, chẳng lẽ không vui mừng sao !”

- ◆ Các bạn lao động nước ngoài thân mến, chào đón các bạn sang Đài Loan giúp chúng tôi xây dựng đất nước, chế tạo sản xuất và phục vụ trong các ngành liên quan phúc lợi xã hội và phúc lợi xã hội có liên quan, ngoài lời cảm ơn chân thành nhất, giúp các bạn được thuận lợi và vui vẻ trong thời gian làm việc tại Đài Loan, chúng tôi có đôi lời xin nhắc nhở các bạn.

### I. Bạn phải tuân thủ các quy định liên quan :

#### 1. Bạn phải khám sức khỏe định kỳ :

Bạn nhập vào nước để làm việc ít nhất là 6 tháng, 18 tháng và 30 tháng trước ngày 30 ngày (sau) nên được chỉ định cho các bệnh viện cho một vấn đề kiểm tra sức khỏe. Ngoài ra, thời hạn của công việc chuyên đổi hoặc hết thời hạn bổ nhiệm lại bởi các nhà tuyển dụng, thuê một chiếc lá mới ngày có hiệu lực của giấy phép, tương tự như vậy.

#### 2. Phải làm thủ tục xin cấp thẻ cư trú ngoại kiều trong khoảng thời gian đã được quy định :

Trong vòng 15 ngày kể từ ngày bạn nhập cảnh vào Đài Loan, do chủ sử dụng lao động hoặc nhân viên của cơ sở dịch vụ việc làm tư nhân mang theo giấy tờ liên quan và đưa bạn đến Trạm phục vụ của Sở di dân (như Bản kèm 8) ở nơi mà bạn cư trú để làm thủ tục xin cấp thẻ cư trú ngoại kiều và lần dấu vân tay.

#### 3. Bạn phải được chủ thuê làm thủ tục thông báo sau ngày nhập cảnh, xin giấy phép thuê lao động và gia hạn giấy phép thuê lao động theo đúng hạn :

Bạn lần đầu nhập cảnh vào Đài Loan, sau khi khám sức khỏe đạt yêu cầu, chủ thuê phải điền vào “Phiếu chủ thuê thông báo người nước ngoài nhập cảnh vào Đài Loan” trong vòng 3 ngày kể từ ngày bạn nhập cảnh, và được Cơ quan chủ quản địa phương cấp phát “Giấy chứng nhận chủ thuê thông báo người nước ngoài nhập cảnh vào Đài Loan” trong vòng 3 tháng kể từ ngày nộp, dựa theo “Bản kế hoạch phục vụ chăm sóc sinh hoạt của người nước ngoài” để thực hiện kiểm tra. Trong vòng 15 ngày kể từ ngày bạn nhập cảnh, chủ thuê kèm theo Giấy chứng nhận kê trên và các giấy tờ liên quan khác, xin với Bộ Lao Động cấp Giấy phép thuê lao động (Nếu bạn nhập cảnh vào Đài Loan từ 3 ngày đến 15 ngày rồi xuất cảnh, vẫn phải làm thủ tục xin Giấy phép thuê lao động theo qui định),

Trong trường hợp các dự án lớn của công trình, khi thời hạn giấy phép mãn hạn, nếu có nhu cầu gia hạn thời hạn làm việc, vẫn phải do chủ thuê xin với Bộ Lao Động gia hạn Giấy phép thuê lao động trong vòng 60 ngày trước khi Giấy phép thuê lao động hết hạn.

#### 4. Chủ thuê của bạn phải cùng một chủ thuê đã được ghi và đúng tên trên Giấy phép thuê lao động :

Khi chưa được Bộ Lao Động cho phép, bạn không được chuyển đổi chủ thuê và công việc.

#### 5. Công việc và địa điểm làm việc của bạn hiện đang làm, phải giống như công việc và địa điểm đã được ghi trên giấy phép thuê lao động :

Bạn không được làm việc mà ngoài công việc đã cho phép, hoặc làm việc tại những địa



điểm mà ngoài địa điểm làm việc đã cho phép.

**6. Trước khi giấy phép tuyển dụng hết hạn, bạn nên thoả thuận với chủ thuê xem có tiếp tục tuyển dụng bạn không, và chú ý những điều sau:**

1. Nếu bạn thoả thuận với chủ, không tiếp tục làm việc và về nước, trước khi hết hạn tuyển dụng 14 ngày, nên tiến hành chấm dứt hợp đồng, làm thủ tục nghiệm chứng, và do chủ thuê hỗ trợ bạn về nước.
2. Nếu bạn thoả thuận mãn hạn tiếp tục làm việc cho chủ, trước khi hết hạn phép tuyển dụng 2 đến 4 tháng, phải liên hệ với bộ lao động xin gia hạn.
3. Nếu bạn thoả thuận với chủ, không tiếp tục làm việc, và mãn hạn chuyển đổi chủ, trước khi hết hạn giấy phép tuyển dụng 2 đến 4 tháng, phải liên hệ với bộ lao động xin mãn hạn chuyển đổi.

**7. Nếu bạn sang Đài Loan làm việc sau đây, những điều nên chú ý:**

1. Làm công việc khác hộ công gia đình, sau khi người mà bạn chăm sóc không may qua đời, bạn nên nhắc nhở chủ thuê của bạn phải nhanh chóng xin với Bộ Lao Động để làm thủ tục chuyển chủ cho bạn trong vòng 30 ngày, có thể chuyển chủ mới có quan hệ họ hàng hoặc chuyển chủ khác tiếp tục thuê làm việc.
2. Khi bạn sang Đài Loan làm công việc đánh bắt cá đại dương, sẽ do chủ thuê giúp đỡ bạn xin thẻ thuyền viên quốc tịch nước ngoài, khi bạn hết hạn việc làm trở về nước hoặc vì lý do nào phải về nước, bạn nên gửi trả lại thẻ thuyền viên quốc tịch nước ngoài cho chủ thuyền.

**8. Bạn làm việc tại Đài Loan phải đóng thuế thu nhập tiền lương lao động theo qui định ( đề nghị tham khảo mục IV của phần 4 trong quyển sổ tay này) :**

Theo qui định luật thuế Trung Hoa Dân Quốc (Đài Loan), thu nhập tiền lương của lao động nước ngoài làm việc tại Đài Loan phải đóng thuế thu nhập.

**9. Trong thời gian làm việc tại Đài Loan, bạn không được sản xuất, vận chuyển, mua bán, chuyển nhượng, sử dụng hoặc tích trữ thuốc phiện, mócphin, co-ca-in, ma túy, an-phê-ta-min, hoặc là những chất thuốc phiện gây độc hại khác nếu khám xét phát hiện và bị khởi tố hoặc bị phán quyết trước pháp luật hình sự. Bộ lao động sẽ bãi bỏ giấy phép lao động của bạn, và lập tức bị trục xuất, không được nhập cảnh làm việc tại lãnh thổ Đài Loan.**

**10. Khi bạn nhập cảnh vào Đài Loan, phải xác nhận việc có người nào tới sân bay đón bạn (Chủ thuê, môi giới hoặc người đại diện), để tránh đón nhầm mà bị lừa gạt, Bộ lao động thành lập Trạm phục vụ lao động nước ngoài tại Sân bay quốc tế của Đài Loan (Nhà ga sân bay quốc tế Đào Viên và Nhà ga sân bay quốc tế Cao Hùng) (như Bảng phụ lục V), cung cấp phục vụ đón lao động nước ngoài và hướng dẫn lao động nước ngoài khi nhập cảnh tại sân bay, còn cung cấp phục vụ quan tâm lao động nước ngoài khiếu nại khi xuất cảnh tại sân bay.**

◆ Các bạn lao động nước ngoài thân mến, để đảm bảo quyền lợi làm việc của bạn tại Đài Loan, các bạn phải tuân thủ các qui định trên. Nếu bạn phát hiện thấy chủ thuê của bạn chưa làm các thủ tục liên quan kể trên theo thời hạn qui định, đề nghị nhanh chóng yêu cầu chủ thuê của bạn làm theo qui định, nếu sau khi phản ánh, chủ thuê vẫn không có thay đổi hoặc phát hiện chủ thuê của bạn có bất kỳ việc làm nào vi phạm pháp luật, đề nghị bạn nhanh chóng liên hệ với các đơn vị dưới đây, sẽ có nhân viên chuyên trách





- phục vụ cho bạn, cung cấp sự hỗ trợ cần thiết
- ① "1955" đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động, đã được triển khai kể từ ngày 1 tháng 7 năm 2009, "1955" là đường dây miễn phí dành cho lao động nước ngoài, chủ sử dụng lao động và dân chúng đang thường trú trên địa bàn Đài loan gọi đến bằng điện thoại nội hạt, điện thoại di động, hoặc điện thoại công cộng để xin sự trợ giúp, đường dây này là đường dây khiếu nại và dịch vụ tư vấn được hoạt động trên địa bàn Đài Loan suốt 24/24 giờ, nội dung phục vụ bao gồm : Cung cấp dịch vụ song ngữ ( tiếng Trung, tiếng Thái Lan, tiếng Indonesia, tiếng Việt, tiếng Anh ), tư vấn về pháp luật , thụ lý sự khiếu nại, cung cấp thông tin của tổ chức tư vấn và hỗ trợ về mặt pháp luật, phục vụ giới thiệu chuyên đến nơi bảo vệ lánh nạn và giới thiệu đến những đơn vị khác có cung cấp dịch vụ liên quan" như Bản kèm 2".
  - ② Trạm phục vụ tư vấn và khiếu nại của lao động nước ngoài tại Sân bay quốc tế Đài Loan (Nhà ga sân bay quốc tế Đào Viên và Nhà ga sân bay quốc tế Cao Hùng) (như Bản kèm 5)
  - ③ Tổng cục phát triển nguồn lao động- Bộ lao động (Địa chỉ : Tòa nhà phía nam tầng 4, số 439, đường Trung Bình, khu Tân Trang, TP. Tân Bắc).
  - ④ Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài tại các huyện thị. (như Bản kèm1)

## II. Quyền lợi của bạn được hưởng trong thời gian làm việc tại Đài Loan

### 1. Tiền lương :

Tiền lương do hai bên chủ thuê và người lao động tự thương lượng định đoạt, nếu bạn được thuê làm ở các đơn vị sự nghiệp phù hợp áp dụng theo Luật lao động tiêu chuẩn của Đài Loan, thì tiền lương không được thấp hơn mức lương căn bản .

### 2. Thời gian làm việc và nghỉ ngơi :

1-Thực hiện theo Hợp đồng lao động ký kết giữa hai bên chủ thuê và người lao động. Nếu bạn được thuê làm ở các đơn vị sự nghiệp phù hợp áp dụng theo Luật lao động tiêu chuẩn của Đài Loan, thời gian làm việc bình thường hàng ngày không được vượt quá 8 tiếng đồng hồ, tổng số giờ làm việc trong tuần không được vượt quá 40 tiếng. Khi làm tăng ca, phải thực thi theo qui định của Luật đó.

2-Người lao động làm việc liên tục 4 tiếng đồng hồ, ít nhất phải có 30 phút nghỉ ngơi. Nhưng đối với những người lao động làm việc theo chế độ luân phiên đổi ca hoặc các công việc có tính liên tục hoặc tính khẩn cấp, chủ thuê phải sắp xếp thời gian nghỉ ngơi cho người lao động trong thời gian làm việc.

### 3. Ngày nghỉ theo qui định, ngày nghỉ lễ và xin nghỉ phép :

Lao động nước ngoài loại hình giúp việc gia đình ngày nghỉ do đôi bên thỏa thuận theo hợp đồng lao động, Đối với công việc nhà máy, xây dựng , chăm sóc trại dưỡng lão loại hình giết mổ và ngư dân được áp dụng luật lao động tiêu chuẩn,

Lao động cứ mỗi 7 ngày làm việc phải có 2 ngày nghỉ, trong đó có 1 ngày nghỉ chính thức và 1 ngày nghỉ thường. Nếu chính phủ quy định các ngày nghỉ lễ, nên cho lao động nghỉ. Đối với những lao động làm việc cùng một chủ thuê làm việc liên tục mãi một thời gian nhất định sẽ được hưởng những ngày phép đặc biệt.

「 ngày nghỉ chính thức 」 là quy định bắt buộc , làm việc theo đúng quy định, lao động không được làm việc liên tục trong nhiều ngày , để bảo vệ sức khỏe thể chất và tinh thần của họ , Chủ sở hữu không được tự ý tước quyền và lợi ích của người lao động cơ bản

Chủ thuê và lao động có thể thỏa thuận tăng ca vào ngày nghỉ thường, nhưng nếu chủ thuê có nhu cầu cần người lao động đến làm việc vào ngày nghỉ



thường thì phải tuân thủ theo quy định điều thứ 24 mục 2 và 3, điều thứ 32 và 36 luật lao động cơ bản, cần được sự đồng ý của lao động.

### 4. Bảo hiểm y tế :

Người lao động nước ngoài được thuê có lĩnh thẻ cư trú ngoại kiều ở Đài Loan, kể từ ngày được thuê dùng, do chủ thuê phải làm thủ tục tham gia Bảo hiểm y tế toàn dân. Nộp phí bảo hiểm y tế theo hàng tháng, sẽ được hưởng quyền lợi chữa bệnh của Bảo hiểm y tế toàn dân. (Địa chỉ Cục bảo hiểm y tế trung ương thuộc Bộ phúc lợi vệ sinh và Tổ nghiệp vụ của các khu vực chi nhánh xem trong Bản kèm 6 )

### 5. Bảo hiểm lao động :

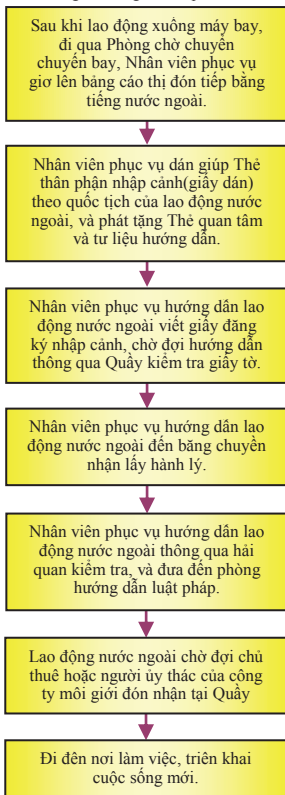
Bạn được thuê làm ở đơn vị xí nghiệp có thuê lao động từ 5 người trở lên hoặc lao động được thuê mượn làm việc sản xuất trong ngành ngư nghiệp, ngay trong ngày người lao động bắt đầu đến làm, chủ thuê phải nộp các hồ sơ chứng nhận được lao động hợp pháp do Cơ quan chủ quản Trung ương hoặc Cơ quan chủ quản mục đích sự nghiệp liên quan phê chuẩn để làm thủ tục xin báo Cục bảo hiểm lao động của Bộ lao động được tham gia bảo hiểm lao động. (Địa chỉ Văn phòng làm việc tại các nơi Cục bảo hiểm lao động của Bộ lao động có kê sẵn trong Bản kèm 7)

### 6. Dịch vụ hướng dẫn lao động nước ngoài khi xuất nhập cảnh

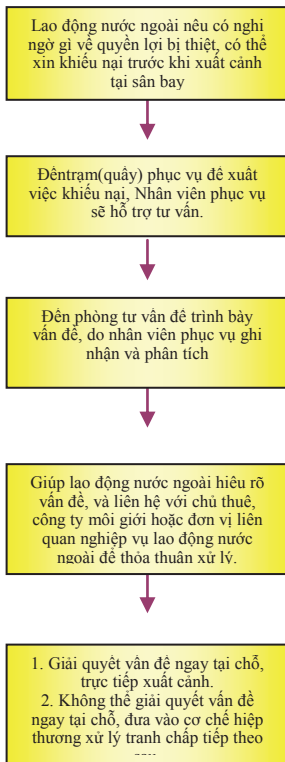
Bộ Lao Động bố trí Trạm phục vụ lao động nước ngoài tại Sân bay quốc tế của Đài Loan (Sân bay quốc tế Đào Viên và Sân bay quốc tế Cao Hùng) (như Bản kèm 5), cung cấp phục vụ hướng dẫn lao động nước ngoài nhập cảnh, phổ biến giáo dục pháp lệnh cho lao động nước ngoài, phục vụ đón lao động nước ngoài khi nhập cảnh vào Đài Loan và phục vụ dành cho lao động nước ngoài về nước khiêu nại về trường hợp tranh chấp giữa người lao động và chủ thuê và phục vụ hỗ trợ cung ứng nơi nơi ký túc tạm thời dành cho lao động nước ngoài (hãy xem sơ đồ lưu trình hướng dẫn đón nhập cảnh nêu sau). Ngoài ra, chương trình phổ biến giáo dục pháp luật cho lao động nước ngoài đã được Bộ Lao Động cài đặt tại trang web (Website : <http://www.fw.org.tw/>), khi lao động nước ngoài đã nhập cảnh không thể tham gia chương trình phổ biến giáo dục pháp luật cho lao động nước ngoài do nguyên nhân nào đó, có thể thông qua sự trợ giúp của chủ thuê hoặc công ty môi giới, hay tự mình lên mạng internet xem phim tuyên truyền về chương trình đó.



◎ Quy trình phục vụ đón tiếp lao động nước ngoài nhập cảnh



◎ Quy trình phục vụ tư vấn lao động nước ngoài xuất cảnh



**7. Giải quyết tranh chấp chủ thuê và lao động:**

Trong thời gian lao động tại Đài Loan nếu phương diện quyền lợi lao động có nghi vấn hoặc phát sinh sự tranh chấp tiền lương giữa lao động và chủ thuê, có thể gọi 1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động (như bản chi tiết tại phụ lục 2), hoặc trực tiếp tìm đến Cơ quan chủ quản hành chính lao động của chính phủ tại các



huyện thị tại nơi làm việc của bạn để gặp tư vấn hoặc xin điều giải sự tranh chấp tiền lương giữa chủ thuê và lao động <Trung tâm tư vấn phục vụ lao động nước ngoài tại các huyện thị (như bản chi tiết tại phụ lục 1) > ; cũng có thể xin khiếu nại tại Ban phục vụ lao động nước ngoài tại Sân bay quốc tế của Đài Loan (Nhà ga sân bay quốc tế Đào Viên và Nhà ga sân bay quốc tế Cao Hùng) (như bản chi tiết tại Bản kèm 5).

### 8. Giải quyết các tranh chấp về tiêu dùng :

Khi xảy ra tranh chấp giữa lao động nước ngoài và các cơ sở kinh doanh về sản phẩm hoặc phục vụ, người tiêu dùng có thể trực tiếp viết văn bản đưa đơn khiếu nại tới doanh nghiệp kinh doanh, Trung tâm phục vụ người tiêu dùng ,hoặc các đoàn thể của chính phủ tại các thành phố trực trung ương và các huyện thị ; khi cần tư vấn về vấn đề tiêu dùng, có thể gọi đến 「1950」 đường dây chuyên phục vụ người tiêu dùng toàn quốc hoặc gọi qua số điện thoại (02)3356-7706 ~ 08 của Trung tâm bảo hộ người tiêu dùng thuộc Viện hành chính để được sự giúp đỡ. Ngoài ra, bạn cũng có thể đăng nhập website của Viện hành chính ([www.cy.gov.tw](http://www.cy.gov.tw)) tìm mục "Thông tin và phục vụ" và tìm đến trang "Bảo vệ người tiêu dùng" hoặc website của Hội bảo vệ người tiêu dùng của Viện hành chính ([www.cpc.cy.gov.tw](http://www.cpc.cy.gov.tw)), truy tìm những thông tin liên quan về việc bảo vệ người tiêu dùng, hoặc nhấn chọn mục "Khiếu nại điều giải" để tiến hành việc khiếu nại trực tuyến trên mạng Internet.

### 9. Quyền lợi tham gia công đoàn :

Theo quy định của công đoàn, tất cả người lao động đều có tổ chức và có quyền tham gia công đoàn, nếu đơn vị công tác của bạn có công đoàn, thì bạn có thể đề xuất xin gia nhập công đoàn, khi thông qua xét duyệt và nộp phí nhất định là có thể trở thành hội viên của công đoàn, thông qua công đoàn cung cấp thỏa hiệp và thông tin, có thể đảm bảo quyền lợi làm việc của bản thân, và sau khi bạn trở thành hội viên, còn có thể đăng ký tham gia bầu cử cán bộ của công đoàn, có cơ hội trở thành Quản lý, Giám đốc, phục vụ cho hội viên. Nếu đơn vị công tác của bạn không có công đoàn, mà muốn tham gia tổ chức ngành nghề công đoàn, xí nghiệp công đoàn để giành lại quyền lợi , thì có thể thông qua sự vận động liên kết 30 người trở lên tiến hành quy trình tổ chức ,đăng ký tại các cơ quan chủ quản ở địa phương để xin Giấy xác nhận đăng ký thành lập công đoàn, trong quá trình công hội tổ chức đến sau khi thành lập đều được đảm bảo bởi pháp luật .

## III. Sự lựa chọn sáng suốt của bạn : Hợp pháp ? Bất hợp pháp ?

### 1. Làm việc hợp pháp trong thời gian được tuyển dụng tại Đài Loan, sẽ được hưởng lợi ích gì ?

Lao động nước ngoài làm việc hợp pháp tại Đài Loan, ngoài việc được nhận lương được mức lương thỏa đáng , còn được hưởng sự đảm bảo và hợp lý về quyền lợi của lao động liên quan. Trong khoảng thời gian hợp đồng lao động còn hiệu lực không có hành vi vi phạm luật quy định của Đài Loan mà do chấm dứt hợp đồng lao động trước hạn, hoặc hợp đồng lao động đã hết hạn , hoặc do sức khỏe không đạt tiêu chuẩn phải về nước điều trị mà sau khi tái khám đạt yêu cầu, được xin cấp lại Visa nhập cảnh Đài Loan làm việc, nhưng tổng thời gian của bạn được phép làm việc tại Đài Loan, gộp lại là không vượt quá 12 năm. Nhưng lao động khán hộ công gia đình, phải phù hợp điều kiện nhất định, được gia hạn thời gian làm việc đến 14 năm.

### 2. Nếu xảy ra vấn đề mất liên lạc trong thời gian làm việc tại Đài Loan, sẽ gây ra hậu quả thế nào?



Theo qui định tại điều 73 và điều 74 của “Luật dịch vụ việc làm”, lao động nước ngoài liên tục bỏ làm, mất liên lạc 3 ngày, sẽ bị hủy bỏ Giấy phép thuê lao động, và phải rời khỏi Đài Loan trong thời hạn qui định, không được phép làm việc trong lãnh thổ của Đài Loan nữa, ngoài rầnếu lao động nước ngoài làm việc bất hợp pháp trong thời gian bỏ trốn, sẽ bị xử phạt từ 30.000 Đài tệ đến 150.000 Đài tệ, tức là lao động nước ngoài bỏ trốn sẽ bị truy bắt vào bất cứ lúc nào và trục xuất về nước, đồng thời không được quay lại Đài Loan làm việc với bất kỳ lý do gì.

### 3. Nếu xảy ra tình hình bỏ trốn mất liên lạc, phải xử lý thế nào ?

1- Trong thời gian của bạn làm việc tại Đài Loan nếu có nghi ngại gì về quyền lợi của mình bị xâm hại trái phép, đề nghị bạn có thể tận dụng đường dây nóng của Bộ Lao Động cung cấp để tìm cách hỗ trợ, lao động nếu bỏ trốn bất hợp pháp làm việc trá hình lẫn trốn ở mọi nơi trong xã hội , dễ bị chủ thuê hoặc môi giới phi pháp khống chế, bị lợi dụng bất đáng, bị bóc lột và bị ức hiếp, bắt kể về điều kiện y tế, đời sống hoặc việc làm v.v...đều không đảm bảo, khi bị thương hoặc ốm đau, cũng thiếu mất sự đảm bảo của bảo hiểm lao động và bảo hiểm y tế, không thể khám chữa bệnh theo con đường bình thường, khi bị áp bức khó được đảm bảo nhân quyền cơ bản của mình ; Bộ Lao Động kêu gọi bạn, nếu xảy ra tình hình bỏ trốn mất liên lạc, đề nghị bạn hãy tự động liên hệ với các đơn vị như sau để được sự hỗ trợ ra đầu thủ :

☉ “1955” đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động (như Bản kèm 2).

☉Đội chuyên cần của Cục di dân tại các địa phương (như Bản kèm 9 )

☉Cơ quan cảnh sát tại các địa phương.

☉Các cơ quan đại diện của nước cung ứng lao động nước ngoài tại Đài Loan (như Bản kèm3).

☉Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài tại các địa phương ( như Bản kèm 1).

☉Trạm phục vụ tư vấn và khiếu nại dành cho lao động nước ngoài (như Bản kèm 5) tại Sân bay quốc tế Đài Loan (Nhà ga sân bay quốc tế Đào Viên và Nhà ga sân bay quốc tế Cao Hùng).

2- Để ngăn chặn vấn đề xã hội nảy sinh ra bởi tình trạng làm việc phi pháp và đảm bảo quyền lợi của người lao động nước ngoài làm việc hợp pháp, nếu chủ thuê thuê mướn người lao động bỏ trốn , sẽ bị phạt nhiều nhất là 750,000 Đài tệ, ngoài ra, bắt đầu từ ngày 11 tháng 9 năm 2015 trở đi, Bộ Lao Động đã tăng thêm tiền thưởng tố giác lao động nước ngoài phi pháp, trong đó đối với Người tố giác chủ thuê phi pháp thuê mướn lao động nước ngoài bỏ trốn, sẽ chiếu theo số lượng của người lao động nước ngoài bỏ trốn bắt được để thanh toán, tiền thưởng tố giác cao nhất cho mỗi một vụ án là 70,000 Đài tệ. Các bạn hãy tận dụng Đường dây gọi miễn phí chuyên dùng của Bộ Lao Động 0800-000-978 để tố giác hoặc gọi 1955- đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động để khiếu nại hoặc tố giác (như Bản kèm 2).

## IV. Những điều cần chú ý và các quy định liên quan

### 1. Phí môi giới thu ở nước ngoài và phí phục vụ tại Đài Loan :

1- Do vì lao động nước ngoài sang Đài Loan làm việc phải nộp số tiền chi phí môi giới và được trong sáng hoá,hợp lý hoá, Bộ lao Động Đài Loan kiến nghị với các nước xuất khẩu lao động về việc chi trả phí môi giới phải lấy 1 tháng lương cơ bản làm giới hạn ,và giải thích cho nước xuất khẩu lao động phải ghi rõ các khoản chi phí phải trả khi người lao động ngoại tịch sang Đài Loan làm việc.



2- Công ty môi giới Đài Loan dựa theo 「 Các loại chi phí được thu và mức tiêu chuẩn của chi phí phải thu mà Tổ chức tư vấn cung cấp dịch vụ việc làm được thu theo quy định」, để chỉ có thể thu 「 phí phục vụ」 từ lao động nước ngoài, và năm đầu, năm thứ hai, năm thứ ba mà phí thu của mỗi tháng không vượt quá mức 1,800 đồng đài tệ, 1,700 đồng đài tệ, 1,500 đồng đài tệ, và lại khi thu phí phục vụ của lao động nước ngoài phải thật sự là có phục vụ lao động mới có thể thu được phí này, và không cho phép bắt buộc lao động nước ngoài phải trả trước phí phục vụ này.

3- Những khoản vay của lao động nước ngoài trước khi sang Đài Loan để lao động, phải ghi

rõ ràng tại 「 Giấy cam kết về chi phí để được lao động tại nước ngoài và tiền lương」, và phải được nước xuất khẩu lao động đó công chứng chứng nhận. Không cho phép chủ nợ của lao động nước ngoài ủy quyền cho Công ty môi giới Đài Loan thu hộ tiền vay do lao động nước ngoài thanh toán tại Đài Loan.

4- Công ty môi giới cần phải căn cứ theo luật pháp nộp cho Bộ Lao Động Giấy bảo đảm tiền ký quỹ 1 triệu đến 3 triệu Đài tệ do ngân hàng cấp cho, để đảm bảo về trách nhiệm dân sự. Khi mà giữa lao động nước ngoài và công ty môi giới xảy ra tranh chấp về hợp đồng ủy y thác công tác phục vụ, có thể yêu cầu bồi thường qua hình thức dân sự, trong thời hạn giấy bảo đảm tiền ký quỹ còn có hiệu lực, và sau khi lấy được danh nghĩa chấp hành quyền của chủ nợ dân sự, xin gánh thay trách nhiệm để bảo đảm việc thực hiện với ngân hàng đã cấp giấy bảo đảm tiền ký quỹ.

## 2. Tiền lương lao động nước ngoài bao gồm chi phí ăn ở :

1-Theo quy định Luật lao động tiêu chuẩn của Trung Hoa Dân Quốc (Đài Loan), trong Hợp đồng lao động có thể qui định rõ việc được trả một phần tiền lương bằng hiện vật, nhưng giá trị hiện vật đó phải công bằng hợp lý. Do vậy, Bộ Lao Động đã tham khảo về tiêu chuẩn chi phí ăn ở bình quân hàng tháng mỗi người trên vùng lãnh thổ Đài Loan, đồng thời cần nhắc tới quyền lợi của người lao động nước ngoài, và tôn trọng cơ chế thị trường, đề nghị hằng tháng thụ khoảng tiền 5.000 đài tệ để làm mức tham khảo cao nhất cho chi phí ăn ở bao gồm trong tiền lương của lao động nước ngoài, giá thực tế do hai bên lao động và chủ thuê thỏa thuận quyết định, đồng thời phải viết rõ trong bản Hợp đồng lao động.

2-Quy định trên không phù hợp áp dụng Luật lao động tiêu chuẩn đối với lao động nước ngoài làm công việc khản hộ công và giúp việc trong gia đình, hai bên người lao động và Chủ thuê cần phải qui định rõ trong Hợp đồng lao động, để bảo vệ quyền lợi của cả hai bên.

3-Đối với lao động nước ngoài hiện đang làm việc tại Đài Loan, đã ký hợp đồng với chủ sử dụng lao động, trong khoảng thời gian hợp đồng vẫn còn có hiệu lực, chủ sử dụng lao động không được đơn phương thay đổi điều kiện lao động. Nếu có nhu cầu thay đổi, vẫn phải được lao động và chủ sử dụng lao động hai bên thỏa thuận với nhau, và lại mức điều chỉnh của khoản tiền phải tương giao tương ứng với khoản tiền đã được ghi tại 「 Giấy cam kết về tiền lương và chi phí của lao động nước ngoài sang làm việc tại Đài Loan」 đã được chủ quản của bộ phận có thẩm quyền của nước người lao động chứng nhận, không được có chuyển bất lợi đối với người lao động ngoại tịch. Ngoài ra, nội dung đã được ghi nhận trong giấy cam kết nêu trên, sau khi đã được chứng nhận, không cho phép có thêm bất cứ thay đổi nào gây bất lợi cho lao động nước ngoài.

## 3. Mạng thai và kiểm tra sức khỏe :

1- Lao động nước ngoài khám sức khỏe đã hoàn toàn huỷ bỏ mục kiểm tra thai nghén.

2-Lao động nước ngoài nhập cảnh Đài Loan trong vòng 30 ngày trước (sau) ngày làm việc đủ 6 tháng, 18 tháng và 30 tháng, phải đến Bệnh viện được chỉ định để tiến



hành kiểm tra sức khỏe, ngoài ra, trường hợp trong vòng 30 ngày trước và sau ngày giấy phép tuyển dụng có hiệu lực, dù 6 tháng, 18 tháng và 30 tháng, thì cũng tương tự. Bắt đầu kể từ ngày 01 tháng 09 năm 2009 tăng thêm hạng mục kiểm tra kháng thể hoặc tiêm phòng vắc xin bệnh sởi và Rubella (IgG), bằng tóm tắt như sau:

Thời gian kiểm tra sức khỏe	Tiêm phòng vacxin hoặc xét nghiệm kháng thể bệnh sởi và bệnh rubella (IgG)
Trước khi nhập cảnh (Visa nhập cảnh)	<input checked="" type="checkbox"/>
Trong 3 ngày sau khi nhập cảnh Đài Loan	<input type="checkbox"/>
6 tháng, 18 tháng và 30 tháng	<input type="checkbox"/>

- Sau khi thực thi bãi bỏ qui định kiểm tra Lao động nước ngoài mang thai, nếu bạn có tình trạng mang thai trong thời gian làm việc tại Đài Loan, chủ thuê không được lấy lý do này để đơn phương chấm dứt hợp đồng, cưỡng chế buộc bạn về nước. Nếu bạn vì nhân tố mang thai v.v. mà khi có tình trạng thật sự không thể đảm nhiệm được công việc nữa, thì chủ thuê có quyền chủ trương chấm dứt hợp đồng. Nếu bạn là người phù hợp áp dụng theo Luật lao động tiêu chuẩn (như ngành chế tạo, ngành xây dựng), chủ thuê phải dự báo cho người lao động biết và cấp phát tiền đền bù chấm dứt hợp đồng theo luật pháp. Nếu bạn không phù hợp áp dụng theo Luật lao động tiêu chuẩn (như giúp việc gia đình, khán hộ công gia đình), thì do hai bên chủ thuê và người lao động thỏa thuận việc chấm dứt hợp đồng.
- Trong thời gian bạn làm việc tại Đài Loan, nếu do mang thai, cơ thể và tâm trí sẽ tạo ra biến đổi rất lớn, lại không có người nhà hoặc bạn bè giúp đỡ, do vậy, Bộ Lao Động đề nghị các bạn lao động nước ngoài khi có quan hệ tình dục, nên áp dụng các biện pháp thích đáng (sử dụng các biện pháp tránh thai như bao cao su, thuốc ngừa thai v.v...), để bảo vệ quyền lợi bản thân. Nếu bạn có thai trong thời gian làm việc tại Đài Loan, có thể mang Thẻ IC bảo hiểm y tế đến các cơ sở dịch vụ y tế có hợp đồng bảo hiểm, kiểm tra định kỳ trước khi sinh; Phòng khám, Bệnh viện hoặc Cục vệ sinh, Sờ y tế kiểm tra trước khi sinh cũng có chuẩn bị sẵn Sổ tay sức khỏe bà bầu bằng phiên bản ngôn ngữ của nhiều nước (Tiếng Anh, Tiếng Indonesia, Tiếng Campuchia, Tiếng Thái Lan, Tiếng Việt), sẽ cung cấp cho bạn những thông tin chăm sóc sức khỏe trong thời gian mang thai. Ngoài ra căn cứ theo quy định luật di dân và xuất nhập cảnh điều thứ 26 khoản 3, nếu bạn có thai và sinh sản tại Đài Loan, kể từ ngày sau khi trẻ sơ sinh ra đời và trong vòng 30 ngày, xin đến trạm phục vụ Sở di dân của Bộ nội vụ tại các địa phương huyện, thành trực thuộc để xin làm thủ tục thẻ cư trú ngoại kiều cho trẻ sơ sinh; nhưng xin chú ý khi trẻ sơ sinh ra đời thì cư trú ngoại kiều của bạn cần thuộc có hiệu lực.
- Gần đây, đôi khi có lao động nước ngoài làm việc tại Đài Loan do yêu thương người Đài Loan hoặc người nước khác mang thai và sinh trẻ ở Đài Loan, vì lý do bên phía nam giới hoặc tình trạng hôn nhân của bản thân; hoặc do đôi bên chưa có thân phận cư trú hợp pháp (Bỏ trốn hoặc lưu trú ở quá thời hạn), dẫn đến tình hình con cái sinh ra không có được thân phận hợp pháp (Quốc tịch Trung Hoa Dân Quốc, quốc tịch nước ngoài hoặc quyền cư trú), sẽ ảnh hưởng to lớn đến quyền lợi và phúc lợi trẻ sơ sinh, và gây ra sự khó khăn cho việc đoàn tụ, do vậy kêu gọi bạn trong thời gian làm việc tại Đài Loan hãy thận trọng suy nghĩ về những vấn đề nêu trên.
- Qua sự khám bệnh xác nhận là bị bệnh lao phổi hoặc bệnh phong trong khoảng thời gian bạn đang lao động tại Đài Loan, nếu chủ thuê của bạn chưa đưa ra cụ thể những giấy tờ sau đây để nộp cho Cục vệ sinh duyệt: giấy chứng nhận khám sức khỏe, đơn ý nguyện của chủ thuê hỗ trợ người lao động chấp nhận trị liệu, giấy



đồng ý của người lao động tiếp thu đơn vị vệ sinh sắp xếp trị liệu, bạn sẽ bị hủy giấy phép lao động tại Đài Loan, sau khi trở về nước vẫn phải tiếp tục điều trị cho đến khi khỏi bệnh (thời gian điều trị bệnh lao phổi bằng thuốc trị liệu phải mất khoảng 6-9 tháng, bệnh phong mắt khoảng 6-12 tháng điều trị bằng thuốc trị liệu), được Sở y tế nơi điều trị bệnh cấp giấy Chứng nhận bệnh lao (bệnh phong) đã được kiểm soát tốt và đã được điều trị đến khỏi bệnh, hoặc trích yếu tiêu sử bệnh của bệnh viện cấp (gồm tên thuốc, quá trình điều trị, kết quả xét nghiệm Xquang và kết quả xét nghiệm dịch đờm) và được cơ quan đại diện Đài Loan ở Việt Nam chứng thực, sau đó nộp cho Sở di dân của Bộ nội vụ Đài Loan, để được gỡ bỏ lệnh cấm nhập cảnh trước đây, tiện cho bạn làm việc xin cấp thị thực nhập cảnh Đài Loan.

#### 4. Quy định đánh thuế thu nhập tiền lương :

1-Khi chủ thuê trả tiền lương cho bạn, phải kèm theo bảng lương chi tiết có cả tiếng Trung lẫn tiếng nước bạn, có ghi rõ vào các mục như tiền lương, mục tính tiền lương, tổng số tiền lương, số tiền và các mục phải khấu trừ, giao cho bạn ký nhận, để nghị bạn bảo quản cẩn thận để đối chiếu khi cần thiết.

2-Phương thức nộp thuế thu nhập từ tiền lương mà chủ sử dụng chi trả cho bạn, sẽ dựa theo dạng “người cư trú” hoặc “người không cư trú” mà có sự khác nhau:

(1) Phương thức đánh thuế của “Người cư trú”

◎ Nếu tổng số ngày của bạn cư trú tại Đài Loan đủ 183 ngày trong 1 năm của niên khóa đánh thuế, là thuộc thân phận “Người cư trú”, phù hợp áp dụng thuế suất trên dưới từ 5% đến 45%. Nếu chủ thuê của bạn là người có nghĩa vụ khấu trừ và nộp thuế theo quy định của luật thuế thu nhập, khi chi trả tiền lương, phải chiếu theo sự lựa chọn của bạn, và dựa theo tổng số tiền lương được chi trả của cả tháng để khấu trừ 5% hoặc khấu trừ theo biện pháp quy định khấu trừ của thuế thu nhập tiền lương. Người lựa chọn theo tổng số tiền lương được chi trả của cả tháng để khấu trừ 5%, nếu số tiền phải khấu trừ để nộp thuế của mỗi lần không vượt quá 2,000 Đài tệ (tức là tiền lương thu nhập không vượt quá 40 nghìn Đài tệ), thì không cần khấu trừ để nộp thuế. Người lựa chọn theo biện pháp quy định khấu trừ của thuế thu nhập tiền lương, nếu tổng số tiền lương của cả tháng trong niên độ thuế dưới 73000 Đài tệ, thì cũng không cần khấu trừ để nộp thuế.

◎ Bắt đầu từ ngày 1 tháng 5 cho đến ngày 31 tháng 5 của năm sau, bạn phải làm thủ tục khai báo kết toán thuế thu nhập tổng hợp của trong năm trước; Nếu bạn rời khỏi Đài Loan trước thời hạn bắt đầu khai báo kết toán trong năm (năm sau ngày 1 tháng 5), thì phải làm thủ tục khai báo kết toán tiền thuế trước 1 tuần khi rời khỏi Đài Loan.

◎ Nếu bạn về nước trước lúc kết thúc niên độ thuế, đơn vị thuế vụ sẽ tiếp nhận việc khai báo của bạn, sau khi hạch toán nếu được hoàn thuế, sẽ cấp phát séc hoàn thuế muộn nhất là trước cuối tháng 4 của năm sau

(2) Phương thức đánh thuế của “Người không cư trú”

◎ Nếu số ngày của bạn cư trú tại Đài Loan cộng lại chưa đủ 183 ngày trong 1 năm của niên khóa đánh thuế, là thuộc thân phận “Người không cư trú”, và khi chủ thuê của bạn là người có nghĩa vụ khấu trừ và nộp thuế theo quy định của luật thuế thu nhập, tiền lương của bạn nhận được từ chủ thuê, sẽ áp dụng bằng cách khấu trừ trực tiếp tại nguồn thu nhập cá nhân để nộp thuế hoàn tất. Nếu tổng số tiền thu nhập của cả tháng ít hơn 1.5 lần (gồm) tiền lương cơ bản của Viện hành chính định mức, thì chiếu theo khoản thuế 6% của tổng số tiền chi trả tiền lương để khấu trừ và nộp thuế. Nếu tổng số tiền thu nhập của cả tháng nhiều hơn 1.5 lần tiền lương cơ bản của Viện hành chính định mức, thì chiếu theo khoản thuế 18% của tổng số tiền chi trả tiền lương để khấu trừ và nộp thuế, không cần làm thủ tục





khai báo kết toán thuế thu nhập tổng hợp.

- ◎ Nếu việc làm của bạn đến Đài Loan là giúp việc gia đình hoặc khán hộ công gia đình, do vì chủ thuê của bạn không phải là người có nghĩa vụ khấu trừ tiền nộp thuế theo quy định của Luật thuế thu nhập, cho nên chủ thuê sẽ không trừ giúp tiền thuế khi trả lương, bạn phải tự làm thủ tục khai báo trong thời gian nêu trên hoặc trước khi rời khỏi Đài Loan, hãy chiếu theo quy định thuế suất để khấu trừ và khai báo nộp thuế thu nhập cá nhân.
- 3- Nếu bạn làm việc hợp pháp tại Đài Loan, liên tục bỏ việc mất liên lạc 3 ngày hành tung không rõ, sau khi chủ thuê hợp pháp của bạn thông báo, và qua điều tra phát hiện đi làm việc phi pháp cho chủ thuê không có giấy phép, cơ quan thuế vụ Đài Loan vẫn hạch toán tính thuế thu nhập của bạn.
- 4- Để tránh bị người khác chiếm đoạt khoản tiền hoàn thuế của bạn, khi ký 「Giấy ủy quyền nhận hộ khoản hoàn thuế」, đề nghị bạn phải thận trọng chọn người đáng được tin cậy để giúp làm thủ tục xin hoàn thuế và đại diện lĩnh hộ khoản tiền hoàn thuế, đồng thời đề nghị Cơ quan đại diện của nước bạn tại Đài Loan (Xem Bảng phụ lục III) cung cấp những hỗ trợ cần thiết, để thuận lợi trong việc làm thủ tục khai báo và lĩnh được tiền hoàn thuế.
- 5- Nếu bạn vẫn chưa rõ về vấn đề nộp thuế và hoàn trả thuế thu nhập, có thể gọi điện thoại tới Cục thuế vụ tại các khu vực trên địa bàn Đài Loan để hiểu rõ ( Xem Bảng phụ lục IV).
- 6- Nếu bạn có trường hợp khai báo thiếu sót, khai báo ít đi, bạn sẽ bị xử phạt cao nhất là gấp 2 lần tiền của số tiền khai thiếu, nếu bạn không làm thủ tục khai báo thuế thu nhập theo luật pháp, sẽ bị xử phạt nộp bù số tiền nhiều nhất là gấp 3 lần tiền thuế nộp bù.

### 5. Nội quy an toàn lao động và tuân thủ vệ sinh an toàn lao động :

Nội quy an toàn lao động và tuân thủ vệ sinh an toàn lao động :

Bạn cũng giống như những bạn lao động khác, khi làm việc tại hiện trường nơi làm việc, chủ

thuê phải cung cấp sự đảm bảo an toàn vệ sinh cần thiết theo qui định Luật an toàn vệ sinh củangười lao động, ngoài việc trang thiết bị an toàn vệ sinh của nơi làm việc phải phù hợp quidịnh ra, chủ thuê còn phải huấn luyện giáo dục về an toàn vệ sinh và đề phòng tai nạn khi thuêbạn làm việc, trong đó bao gồm các biện pháp an toàn lao động, những nguy hiểm có thể gặpphải, những điều nên chú ý trong khi làm việc, tránh tai nạn, cấp cứu, phòng cháy chữa cháy, v.v... để bảo vệ an toàn làm việc, gìn giữ thân thể và tinh thần lành mạnh của người lao động, đồng thời cũng nhắc nhở bạn không nên uống rượu hoặc loại nước uống có chứa rượu cõntrước khi làm việc hoặc trong khi làm việc, để đảm bảo an toàn bản thân, tránh xảy ra nguyhiểm trong lúc ý thức không sáng suốt

- 6. Trong thời gian được thuê làm việc, khi bạn vì lý do nào đó phải chấm dứt hợp đồng giữa chừng mà về nước trước hạn, để tránh xảy ra tranh chấp giữa người lao động và chủ thuê sau này, bạn phải cùng với chủ thuê đến các cơ quan chủ quản ở địa phương để làm thủ tục xác nhận việc chấm dứt quan hệ thuê mướn.

**V. Con đường tìm đến sự hỗ trợ của pháp luật**



◆ Khi mà bạn hay người quen của bạn khi đang lao động ở Đài Loan gặp phải trường hợp tranh chấp với chủ sử dụng lao động, bị xâm hại tình dục hoặc tai nạn giao thông có nhu cầu được tư vấn về mặt pháp lý, đều có thể xin được trợ giúp qua "1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động "(sử dụng điện thoại bàn và điện thoại di động gọi 1955) để chuyển trường hợp của bạn đến Quỹ hỗ trợ pháp lý, khi mà thông qua việc thẩm tra, Quỹ hỗ trợ pháp lý sẽ cử luật sư cung cấp công tác hỗ trợ chuyên nghiệp về mặt pháp lý. Quỹ hỗ trợ pháp lý đảm bảo giúp đỡ cho người yếu thế không có khả năng kinh tế để chi trả phí dịch vụ của luật sư mà cung cấp dịch vụ gồm "Luật sư trả lời miễn phí các vấn đề pháp luật", "Luật sư cùng bạn tiến hành điều giải hoặc hòa giải", "Luật sư giúp bạn soạn thảo văn bản pháp luật hoặc giấy tờ khiếu kiện", "luật sư thay mặt bạn hoặc cùng bạn biện hộ hoặc tranh luận tại phiên tòa", chỉ cần thông qua công tác thẩm tra về khả năng kinh tế (tình trạng thu nhập cố định và tài sản sở hữu), thẩm tra về nội dung vụ án (là những vụ án hợp lệ chứ không là diện lạm dụng vào kiện cáo), tức được phục vụ hỗ trợ về mặt pháp lý, không cần phải chịu trách nhiệm thanh toán chi phí luật sư.

**Bốn bước quy trình xin hỗ trợ về pháp lý :**

1. Hẹn trước qua điện thoại : Hội chúng tôi áp dụng chế độ hẹn trước, hãy đặt lịch hẹn trước qua điện thoại.
2. Đến hội để thẩm tra : Hãy đem theo những hồ sơ liên quan, và điền ghi những dữ liệu cơ bản.
3. Phòng vấn điều tra xét hỏi : Ngay tại hiện trường điều tra xét hỏi uỷ viên điều tra sẽ hỏi về nội dung của vụ án, sau đó 3 vị uỷ viên thẩm tra xét hỏi sẽ quyết định cho phép hỗ trợ hay không.
4. Thông báo kết quả : Thông báo cho người xin hỗ trợ bằng văn bản hay bằng điện thoại kết quả xin hỗ trợ

Ngoài ra, nếu bản thân bạn hoặc là người quen của bạn bị tình nghi phạm tội, nếu bị kết tội nặng phải chịu mức án tù giam có thời hạn 3 năm trở lên, khi nhận được lệnh tòa án bị bắt giải hoặc tạm thời tiếp thu lời khai lần đầu tiên tại đồn cảnh sát và viện kiểm sát hoặc người có tầm tư chức năng ngại(không giới hạn trọng tội) ,chỉ cần thuộc về vụ án đang trong quá trình điều tra , đều có thể xin quỹ hỗ trợ pháp lý cung cấp Luật sư đi cùng miễn phí để giúp đỡ khi lấy lời khai, bạn có thể nhờ bạn nào đó giúp bạn gọi điện thoại hoặc yêu cầu cảnh sát giúp bạn hay là người quen của bạn xin được dịch vụ hỗ trợ này,nếu từ thứ hai đến thứ sáu trong giờ hành chính (9 giờ sáng đến 5 giờ chiều), gọi số điện thoại (02)412-8518; ngoài giờ hành chính (gồm buổi tối và ngày nghỉ) thì gọi số điện thoại (02)2559-2119.

Nếu bạn không thể giao lưu bằng tiếng Trung, hãy gọi 1955 đường dây chuyên dùng của Bộ lao động xin chuyên giúp cho đơn vị có thể hỗ trợ, hoặc nhờ người bạn nào bên cạnh thay về tiếng Trung giúp bạn gọi điện như trên.

Tài liệu phụ lục : Bảng ghi nhận danh sách điện thoại củacác chi hội Quỹ hỗ trợ pháp lý ở toàn quốc

Phân hội hỗ trợ pháp lý	Điện thoại	Phân hội hỗ trợ pháp lý	Điện thoại
Phân hội Cơ Long	(02)2423-1631	Phân hội Gia Nghĩa	(05)276-3488
Phân hội Đài Bắc	(02)2322-5151	Phân hội Đài Nam	(06)228-5550
Phân hội Sỹ Lâm	(02)2882-5266	Phân hội Cao Hùng	(07)269-3301
Phân hội Bán Kiều	(02)2252-7778	Phân hội Bình Đông	(08)751-6798
Phân hội Đào Viên	(03)334-6500	Phân hội Nghi Lan	(03)965-3531
Phân hội Tân Trúc	(03)525-9882	Phân hội Hoa Liên	(03)822-2128
Phân hội Miêu Lật	(037)368-001	Phân hội Đài Đông	(089)361-363
Phân hội Đài Trung	(04)2372-0091	Phân hội Bành Hồ	(06)927-9952



Phân hội Nam Đầu	(049)224-8110	Phân hội Kim Môn	(082)375-220
Phân hội Chương Hóa	(04)837-5882	Phân hội Mã Tô	(0836)26881
Phân hội Vân Lâm	(05)636-4400		

## VI. Tự chăm sóc và bảo vệ cho bản thân :

- Con đường cầu cứu khi nguy cấp và các điều nhắc nhở trong sinh hoạt, cung cấp cho bạn đang sinh sống làm việc tại đất khách quê người, để tự bảo vệ bản thân cho tốt, giúp cuộc sống của bạn tại Đài Loan được bình an, không phải lo lắng.

### 1. Giấy tờ tư liệu cá nhân của bạn phải bảo quản tốt.

Thành tâm nhắc nhở bạn ! Tư liệu giấy tờ cá nhân phải bảo quản tốt, tuyệt đối không để dăng dưng

tư liệu cá nhân của bạn cho người lạ không quen biết, đồng thời hãy cất kỹ tiền bạc đồ quý của bạn, và nhắc nhở bạn phải lưu ý những điều nêu sau :

- (1) Không tùy tiện ký tên vào những hồ sơ không ghi rõ tiếng bằng tiếng Mẹ đẻ hoặc bắt cứ hồ sơ nào mà bạn không hoàn toàn hiểu rõ được nội dung ( như giấy nợ tiền hoặc giấy vay tiền ).
  - Lưu ý ! Một khi bạn đã ký tên vào giấy nợ tiền , giấy vay tiền hoặc những hồ sơ khác không rõ nguồn gốc , thì bạn phải chịu trách nhiệm việc nợ tiền về mặt pháp luật .
- (2) Không nên tùy tiện giao số tài khoản ngân hàng, thẻ rút tiền, con dấu, hộ chiếu hoặc thẻ cư trú là đồ vật có giá trị của cá nhân bạn cho người khác cất giữ.
  - Lưu ý ! Một khi bạn giao số tài khoản ngân hàng, con dấu, thẻ rút tiền cho người khác cất giữ, tiền của bạn gửi trong ngân hàng có khả năng bị người đó rút hết tiền của bạn !
- (3) Không nên nghe theo lời xúi giục của người nào đó bảo bạn làm thủ tục vay tiền ngân hàng.
  - Lưu ý ! Một khi bạn làm thủ tục vay tiền ngân hàng, về mặt pháp luật bạn phải chịu trách nhiệm hoàn trả tiền vay của ngân hàng !
- (4) Chụ sử dụng không được giúp môi giới trong và ngoài nước khấu trừ tiền môi giới từ tiền lương của bạn.
  - Lưu ý ! Cần phải chi trả phí môi giới cho công ty môi giới trong và ngoài nước , để nghị bạn phải tự mình xử lý một cách thỏa đáng, để khỏi có sự tranh chấp hoặc bị thu quá mức !

### 2. Tìm hiểu về hành vi xâm hại thân thể con người

- (1) Tìm hiểu về hành vi xâm hại tình dục

#### 1- Xâm hại tình dục là gì?

- Hành vi xâm hại tình dục không phải là tình dục mà là bạo lực, là hành vi xâm hại thô bạo, là hành vi tình dục chưa cho phép.
- Nói một cách đơn giản là bất kỳ hành vi nào không có sự đồng ý của bạn, bằng hành vi bạo lực, cưỡng bức, đe dọa, thuật thôi miên hoặc các phương pháp khác trái với ý nguyện của bạn để đạt mục đích quan hệ tình dục, đều được xem là hành vi xâm hại tình dục.
- Ngoài ra, chỉ cần là hành vi mà bạn không muốn cho người khác đụng chạm tới hoặc sờ mó bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể bạn, nếu mức độ đụng chạm đạt tới hành vi kích dục , cũng được xem là hành vi xâm hại tình dục

#### 2- Khi không may bị xâm hại tình dục, thì bạn phải làm thế nào ?

- Hãy giữ bình tĩnh : Đừng kích động đối phương, cũng đừng đánh lại, tìm cách để cho đối phương bình tĩnh lại, tránh xảy ra tình trạng đổ dầu vào lửa đang cháy
- Bảo vệ cho bản thân : Nhất là các vị trí chủ yếu trên cơ thể như đầu, mặt, cổ, ngực,



bụng.

- Kêu to tiếng cầu cứu : Kêu to tiếng “Shi huò le” (bị cháy rồi), để gây sự chú ý của người khác.
- Nhanh chóng rời khỏi hiện trường : Rời khỏi hiện trường đến một nơi an toàn khác, tìm lối thoát giúp đỡ hoặc tìm đến Trung tâm phòng chống xâm hại tình dục tại các địa phương để xin hỗ trợ.
- Đi tìm cảnh sát : Đến Cục cảnh sát để nhờ nhân viên cảnh sát xử lý, giúp đưa đi bệnh viện hoặc đến Trung tâm bảo hộ.
- Ghi nhận các điểm đặc trưng của kẻ gây xâm hại.
- Giữ nguyên hiện trường, đừng đi chuyển hoặc sờ mó vào bất cứ đồ đạc nào ở hiện trường.
- Hãy khoác lên trước một chiếc áo khoác hoặc áo choàng to, đừng thay áo quần.
- Rửa sạch thân thể để tiện cho việc lấy được lông tóc, tinh dịch của kẻ xâm hại.
- Phải lập tức đến bệnh viện khám chữa vết thương, để sưu tập bằng chứng.

(2) Tìm hiểu về hành vi quấy rối tình dục

**1- Hành vi quấy rối tình dục là gì ?**

• Ngoại trừ phạm tội xâm hại tình dục ra, hành vi làm trái ý muốn người khác mà liên quan tới tình dục hoặc giới tính, đồng thời có một trong các tình hình sau :

- (1) Muốn bạn nghe theo điều kiện của họ thì bạn sẽ được hưởng quyền lợi liên quan tới công tác, giáo dục, huấn luyện, phục vụ, kế hoạch, hoạt động , ngược lại bạn sẽ mất hoặc giảm đi quyền lợi có liên quan.
- (2) Với phương thức trưng bày hoặc truyền bá chữ viết, hình vẽ, âm thanh, hình ảnh hoặc các vật phẩm khác, hay là với lời ăn tiếng nói kỳ thị, sỉ nhục, hoặc với các thủ đoạn khác để gây thiệt hại tới sự tôn nghiêm nhân cách của người khác, hoặc gây nên tình cảnh làm cho người ta sợ hãi lo lắng, cảm nhận có ý xấu hoặc bị xúc phạm, hay là ảnh hưởng không tốt trong việc tiến hành công tác, giáo dục, huấn luyện, phục vụ, kế hoạch, hoạt động hoặc sinh hoạt bình thường của người đó (điều 2 của Luật phòng chống hành vi quấy rối tình dục)

**2- Bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc là thế nào ?**

• Bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc có yếu tố thù địch : Khi đang trong giờ lao động, chủ sử dụng, đồng nghiệp , khách hàng, có lời nói hay hành vi hàm ý tình dục hay kỳ thị về giới

tính để yêu cầu về tình dục, tạo nên một môi trường làm việc đầy sự thù địch, mang tính uy

hiếp hoặc xúc phạm, đến mức xâm phạm hoặc quấy rối nhân phẩm phẩm giá, tự do về quyền nhân thân hoặc gây ảnh hưởng đến sự biểu hiện trong công việc của người đang lao động, với những trường hợp như vậy được gọi là bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc có yếu tố thù địch.

• Bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc có yếu tố trao đổi: chủ sử dụng lao động lợi dụng quyền hành, đối với người lao động hoặc người xin việc làm tởy hay ngụ ý để yêu cầu về tình dục, có lời nói hay hành vi hàm ý tình dục hay kỳ thị về giới tính, lao động có được nhận vào làm việc hay không, chi trả thù lao, thành tích trong công việc, thăng tiến hoặc khen thưởng kỷ luật hay không để là điều kiện trao đổi, với những trường hợp như vậy được gọi là bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc có yếu tố trao đổi.

**3- Khi không may bị quấy rối tình dục, bạn phải làm thế nào ?**

Khi bị quấy rối tình dục, nếu áp dụng hình thức ứng đối tiêu cực, như : nín nhịn không nói,

không tìm hiểu (như : giả vờ nghe không thấy, nghe không hiểu), trốn tránh (tự yêu cầu điều

chỉnh cấp bậc chức vụ) v.v..., thông thường sẽ không có hiệu quả ngăn chặn, đồng thời



còn có thể sẽ khiến cho kẻ gây quấy nhiễu xúc phạm nữa. Vì vậy, nếu không may bị quấy rối tình dục, phải áp dụng hình thức ứng đối tích cực như sau, để ngăn chặn hành vi quấy rối tình dục của người khác :

• Nếu tình huống cho phép, có thể thử trao đổi ý kiến với kẻ gây ra hành vi quấy rối ( kẻ xâm

hại ): Trao đổi ý kiến trước mặt hoặc thông qua thư từ, hay là người thứ 3 đều được hai bên đồng ý, nói rõ mối cảm giác không thoải mái của bạn cho kẻ gây ra hành vi quấy rối, yêu cầu đối phương lập tức ngưng hành vi đó.

• Nếu tình huống không có cải thiện, thì phải áp dụng sách lược nắm chắc tình hình:

- (1) Nói lại với thân hữu hoặc người bạn cùng lứa đáng tin nhiệm của bạn về vụ việc đã xảy ra và sự ảnh hưởng đối với bạn.
- (2) Ghi nhận sự kiện bị quấy rối : Ghi nhận hoàn chỉnh về sự kiện đã xảy ra, như : Bạn dùng đủ mọi cách thử ngăn chặn kẻ có hành vi quấy rối, bạn đã chống lại hoặc ứng đối như thế nào? Nếu không có, tại sao? cảm giác của bạn thế nào ? đã gây nên những gì ảnh hưởng khác đối với bạn ? liệt kê người chính mắt nhìn thấy, Miêu tả phản ứng của người nhìn thấy, ký lục chi tiết thời gian, ngày tháng và địa điểm của mỗi lần xảy ra, nhanh chóng ghi lại sự kiện sau mỗi lần xảy ra, và giữ kỹ những ký lục của bạn.
- (3) Thu thập chứng cứ (như : thu âm đối với kẻ thực hiện hành vi quấy nhiễu).
- (4) Đề xuất cứu trợ qua pháp luật : như : đề xuất tố tụng hình sự, bồi thường dân sự, cứu trợ mặt hành chính (kiếu nại hoặc xin điều giải).

• Khi bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc, thì phải khiếu nại với chủ sử dụng lao động để chủ biết về việc này, để có biện pháp uốn nắn và khắc phục kịp thời. Chủ sử dụng lao động có trường hợp trái với quy định, bạn có thể gọi điện cho "1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động" của Bộ lao động hoặc chủ quản cơ quan hành chính lao động của chính phủ huyện thị xã nơi mà bạn đang lao động để khiếu nại.

### (3) Tìm hiểu về hành vi buôn người

#### 1- Buôn người :

1-1. Có nghĩa là mang ý đồ làm cho người khác thực hiện hành vi mua bán dâm, làm những công việc mà sức lao động và thù lao rõ ràng là không tương ứng hoặc lấy đi bộ phận cơ thể của người khác, dùng các thủ đoạn như cưỡng bạo, hiếp bức, đe dọa, giam giữ, theo dõi, khống chế, thuốc men, thuật thôi miên, thuật lừa đảo, cố ý giấu giếm những thông tin quan trọng, ràng buộc bằng nợ nần không chính đáng, giữ lại những hồ sơ quan trọng, lợi dụng người khác có trường hợp không có khả năng không biết hoặc khó mà đề câu cứu, hoặc bằng những phương tiện khác làm cho người đó không được tự chủ về ý muốn của mình, thực hiện việc tuyển dụng, buôn bán, thể chấp, vận chuyển, giao cho, tiếp nhận, giấu kín, lẫn tránh, môi giới, chứa chấp người bán xứ người nước ngoài, hoặc bằng những phương tiện nêu trên làm cho người khác thực hiện hành vi mua bán dâm, làm những công việc mà sức lao động và thù lao rõ ràng là không tương ứng hoặc lấy đi bộ phận cơ thể của người khác.

1-2. Có nghĩa là làm cho người chưa đủ 18 tuổi thực hiện hành vi mua bán dâm, làm những công việc mà sức lao động và thù lao rõ ràng là không tương ứng hoặc lấy đi bộ phận cơ thể của người đó, thực hiện việc tuyển dụng, buôn bán, thể chấp, vận chuyển, giao cho, tiếp nhận, giấu kín, lẫn tránh, môi giới, chứa chấp người chưa đủ 18 tuổi, hoặc làm cho người chưa đủ 18 tuổi thực hiện hành vi mua bán dâm, làm những công việc mà sức lao động và thù lao rõ ràng là không tương ứng hoặc lấy đi bộ phận cơ thể của người đó.

2- Đường dây nóng thông báo đơn vị phòng chống tệ nạn buôn người trái phép:

(02)2388-3095 (wo xiang baba- xiang ling jiu wo, đường dây nóng tố cáo buôn bán người), [ 1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động ] và 110 đường dây tố cáo



**Nếu bạn gặp bất cứ ai có những hành vi như sau, tức là có tình trạng khả nghi bị buôn chuyên người trái phép :**

- ◎Đã thỏa thuận phải thu phí mỗi giới cao mà lại khấu trừ thêm trong tiền lương, gây nên thu nhập của tiền lương bị khấu trừ một cách không hợp lý.
- ◎Lợi dụng thân phận của Người lao động nước ngoài mà chủ thuê đã trình báo mất liên lạc hoặc quá hạn cư trú, bị yêu cầu hành nghề giao dịch bán dâm hoặc khấu trừ tiền lương một cách bất hợp lý.
- ◎Giới thiệu người nước ngoài làm việc cho người khác không hợp pháp, có tình trạng nêu trong qui định điều 45 của Luật dịch vụ việc làm.
- ◎Thuê mướn người nước ngoài khi chưa được cấp phép, giấy phép mất hiệu lực hoặc thuê mướn người nước ngoài của người khác xin phép, có tình trạng nêu trong quy định tại khoản 1, điều 57 của Luật dịch vụ việc làm.
- ◎Dùng danh nghĩa Chủ thuê để thuê người nước ngoài làm việc cho người khác, có tình trạng nêu trong qui định tại khoản 2, điều 57 của Luật dịch vụ việc làm.
- ◎Phải khiến người nước ngoài làm những công việc không cho phép và thay đổi nơi làm việc của người nước ngoài khi chưa được phép, có tình trạng nêu trong qui định tại khoản 3 và khoản 4, điều 57 của Luật dịch vụ việc làm.

(4) Tìm hiểu 「Luật bảo vệ người bị hại do phạm tội」

- ◎Để xác thực đảm bảo nhân quyền của người nước ngoài tại Đài Loan, "Luật bảo vệ người bị hại do phạm tội" được sửa đổi thông qua một số điều lệ ban hành vào ngày 30 tháng 11 năm 2011, trong thời gian người lao động nước ngoài ở tại Đài Loan , gia quyền của người do hành vi phạm tội bị hại đến chết, bản thân người bị thương nặng và người bị hại do hành vi phạm tội xâm hại tinh dục nạp vào phạm vi bảo vệ.
- ◎Lao động nước ngoài trong thời gian làm việc tại Đài Loan phát sinh trạng thái trên , cần cứ vào luật bảo vệ người bị hại do phạm tội, bản thân người lao động hoặc thân nhân có thể xin tiền phạm tội bồi thường thiệt hại , và cũng được hưởng sự phục vụ bảo hộ cần có.
- ◎Hiện nay các huyện thị chính phủ đã thành lập đầu mối liên lạc nghiệp vụ hỗ trợ dành cho người bị hại lao động nước ngoài do phạm tội ,ngoài các huyện thị chính phủ hoặc các địa phương trung tâm phòng chống xâm hại tinh dục có thể cung ứng nhu cầu như che chở, sắp xếp nơi thu dụng, hỗ trợ y tế, hỗ trợ về mặt pháp luật, chuyển đến tuyến tư vấn về mặt tâm lý thuộc về các nguồn bảo hộ v.v ,Hiệp hội tài đoàn pháp nhân bảo vệ người bị hại do phạm tội , có thể giúp bạn xin tiền phạm tội bồi thường thiệt hại, và có thể cung ứng tư pháp trình sát ,hỗ trợ pháp luật trong lúc thẩm phán và sau khi thẩm phán , hỗ trợ điều tra người có hành vi phạm tội hoặc người cần bồi thường thiệt hại tài sản v.v. để đảm bảo quyền lợi người bị hại do phạm tội .
- ◎Đường dây gọi điện miễn phí của Hiệp hội tài đoàn pháp nhân bảo vệ người bị hại do phạm

tội 0800-005-850.

**3. Quyền lợi cá nhân của lao động nước ngoài và dự phòng bảo vệ an toàn con người và cơ chế bảo hộ.**

Bộ lao động nhắc nhở bạn phải có kiến thức đề cao cảnh giác tự bảo vệ an toàn của bản thân,

lưu ý những dấu hiệu có nguy cơ bị xâm hại tinh dục và tệ nạn buôn người, học tập và tăng

cường khả năng ứng biến nguy cơ ; nếu không may gặp phải tình trạng bị xâm hại đến cơ thể con người, nhằm đảm bảo quyền lợi liên quan của bạn tại Đài Loan, bạn hãy nhanh chóng liên hệ với những đường dây nêu sau và qua các đơn vị này giúp bạn khám nghiệm các vết thương tại bệnh viện, hoặc đến các đơn vị Đồn cảnh sát và Sở di dân v.v...để khai báo lập biên bản, và do các chính quyền huyện thị cung cấp phiên dịch giúp đỡ, đồng thời



xem xét tình trạng của bạn để sắp xếp nơi tị nạn khẩn cấp, giúp bạn được đổi chủ, và giúp bạn giải quyết sự tranh chấp giữa chủ sử dụng và lao động. Ngoài ra, người nước ngoài hay dân trong nước, tổ giác những hành vi vi phạm luật dịch vụ việc làm, qua điều tra có đúng sự thật thì có thể xin cấp tiền thưởng tố giác.

◎ 「1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động」 của Bộ lao động (Lao động nước ngoài, chủ sử dụng lao động hoặc người dân bình thường đều có thể gọi bằng máy bàn, di động, hoặc điện thoại công cộng, gọi miễn phí 24/24 giờ qua cửa sổ tư vấn và khiếu nại 「1955」 của toàn nước Đài loan để xin sự trợ giúp, nội dung phục vụ của đường dây này gồm : Cung cấp phục vụ song ngữ (tiếng Trung, Thái Lan, Indonesia, Việt, Anh), tư vấn pháp luật, tiếp nhận việc khiếu nại, cung cấp thông tin tư vấn và hỗ trợ pháp luật, sắp xếp giới thiệu chuyên đến nơi lánh nạn và những đơn vị có dịch vụ liên quan. ( như Bản kèm 2 )

◎ Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài tại các huyện thị.

◎ Có 2 điểm phục vụ lao động nước ngoài tại sân bay quốc tế Đào Viên và Cao Hùng (như Bản kèm 5)

◎ 110 đường dây trình báo Sở hành chính cảnh sát của toàn nước Đài Loan (gồm : xâm hại tinh dục và bạo lực thương hại cơ thể người)

◎ 「113」 đường dây bảo vệ (gồm : Tư vấn về việc phòng chống tệ nạn xâm hại tinh dục, quấy rối tinh dục),

Nếu bạn phải đối mặt với nguy cơ bị xâm hại tinh dục , bị xúc phạm nhân phẩm an toàn và gây tổn thương, hãy gọi 「113」 đường dây nóng chuyên bảo vệ phụ nữ và trẻ em (Phục vụ miễn phí 24/24 giờ ) , gồm có 5 thứ tiếng là tiếng Anh, tiếng Việt, tiếng Thái, tiếng Indonesia, tiếng Campuchia, cung cấp cho bạn về sự tư vấn và hỗ trợ.

Đường dây bảo hộ  
113 (phục vụ 24h)



phục vụ bằng tiếng Anh bấm 1  
phục vụ bằng tiếng Việt bấm 2  
phục vụ bằng tiếng Thái bấm 3  
phục vụ bằng tiếng Indonesia bấm 4  
phục vụ bằng tiếng Campuchia bấm 5

## VII. Kiến thức về sức khỏe và mẹo vặt trong cuộc sống

### < Kiến thức về sức khỏe >

◆ Kiến thức về việc phòng chống các bệnh thường gặp, sẽ giúp bạn tránh khỏi đau ốm bệnh tật, làm tốt việc bảo vệ sức khỏe, giúp cuộc sống của bạn tại Đài Loan được thuận lợi.

#### 1. Về 「Dịch cúm」 và 「Dịch cúm gia cầm」

1- Triệu chứng lây nhiễm :

Triệu chứng lâm sàng sau khi bị nhiễm trùng dịch cúm mùa và dịch cúm gia cầm (như dịch cúm H5N1 hoặc dịch cúm H7N9..vv ) gồm bị sốt (38°C trở lên với nhiệt độ tai), đau cơ họng, ho, cơ thể đau nhức, đau đầu, toàn thân mệt mỏi uể oải, một số bệnh nhân có triệu chứng nôn mửa, tiêu chảy và đau bụng. Sau mấy ngày bị bệnh, bệnh nhân có nguy cơ gây ra biến chứng trầm trọng như khó thở và viêm phổi.

2- Cách phòng chống và xử lý :

(1) Chú ý vệ sinh và giữ sức khỏe cá nhân :

a. Năng rửa tay, tập cho có thói quen giữ vệ sinh tốt.

b. Tránh không đưa tay chạm vào mắt, mũi và miệng, vì vi rút lan truyền theo đường này.

(2) Chú ý vệ sinh của đường hô hấp và có động tác lịch sự khi ho :



- a. Khi có bất cứ triệu chứng về đường hô hấp thì phải đeo khẩu trang, khi khẩu trang dính phải chất dịch tiết từ miệng mũi, thì phải thay ngay cái mới.
- b. Khi ho hay hắt hơi, phải sử dụng khăn giấy hoặc khăn tay che mũi miệng, khăn giấy đã qua sử dụng phải vứt vào thùng rác ngay.
- c. Khi bàn tay có tiếp xúc tới chất tiết từ đường hô hấp, phải lập tức rửa tay cho thật sạch sẽ, khi không có nước hoặc bị hạn chế về lượng nước để rửa tay, có thể thay thế bằng dung dịch rửa tay khô.
- d. Có triệu chứng về đường hô hấp, khi phải nói chuyện với ai đó, nên giữ khoảng cách cho thích đáng.

(3) Khi mắc bệnh phải dành nhiều thời gian để nghỉ ngơi tại nhà, không nên đi ra ngoài, có trường hợp không được khỏe, thì phải đi khám bệnh để được điều trị cho sớm.

(4) Tránh xa nguồn bị nhiễm dịch:

- a. Cố gắng tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh, nhưng do nhu cầu của công việc thì hãy đeo khẩu trang, chú ý vệ sinh và giữ sức khỏe cá nhân.
- b. Cố gắng không đi đến những vùng đang bùng phát dịch cúm gia cầm H5N1, không cần làm hoặc không có bất kỳ biện pháp bảo hộ nào, tránh không đi đến những nơi giết mổ gia cầm sống, trại chăn nuôi gia cầm và chợ bán gia cầm sống.

(5) Những điều cần chú ý khi xuất nhập cảnh

- a. Trước khi trở về quê nhà, đề ý thông tin dịch bệnh của nơi đó, và những lời đề nghị của đơn vị y tế nơi đó.
- b. Khi đã về quê, tránh không nên tiếp xúc với các loại gia cầm hay chim và chất tiết của chúng, nếu xảy ra hiện tượng này, thì tránh không tiếp xúc với loại gia cầm chim này và chất tiết của chúng, khi vô ý có sự tiếp xúc, thì phải rửa tay ngay bằng xà phòng cho thật sạch.
- c. Sau khi quay trở lại Đài Loan có dấu hiệu bị sốt, hoặc có triệu chứng đường hô hấp trên, ngay tại sân bay hãy xin sự hỗ trợ của nhân viên kiểm dịch, sau khi trở lại vị trí làm việc nơi ở có dấu hiệu không được khỏe, thì phải đeo khẩu trang và đi cho bác sỹ thăm khám ngay, phải nói rõ cho bác sỹ biết những nơi mà bạn đã từng đi qua và những gì mà bạn đã từng tiếp xúc, đồng thời chú ý đường hô hấp và có động tác lịch sự khi ho, không ra vào nơi công cộng có đông người tụ tập để giảm mức tiếp xúc với người.

## 2. Về 「sốt xuất huyết」

- 1- Cách truyền bệnh : Bị muỗi truyền mầm bệnh ( muỗi Aedes ) đốt.
- 2- Triệu chứng nhiễm trùng : Bị sốt đột ngột ( trên 38°C ), có dấu hiệu đau đầu, đau hốc mắt sau, đau cơ bắp, đau khớp xương, nổi ban.
- 3- Cách phòng chống và ứng phó :
  - (1) Định kỳ khử sạch mầm bệnh, dọn sạch những đồ chứa nước đọng và ngoài nhà.
  - (2) Nên tránh không bị muỗi truyền mầm bệnh đốt, nhà ở phải lắp đặt cửa sổ lưới, cửa lưới để chống muỗi.
  - (3) Ra vào những nơi có nguy cơ cao bị nhiễm trùng, nên mặc áo o dài tay và quần dài màu nhạt, bôi (xịt) thuốc chống muỗi lên những phần da hở, thuốc bôi xịt đã được Bộ phúc lợi vệ sinh cấp giấy phép lưu hành.
- (4) Nếu có dấu hiệu nghi là bị sốt xuất huyết Dengue, phải đi thăm khám ngay, khi bị sốt đi thăm khám bệnh, và phải cho bác sỹ biết bạn đã từng đi qua những nơi nào và đã từng tiếp xúc những gì.
- 4. Khi trở về quê hương, xin làm tốt các biện pháp bảo hộ chống muỗi. Sau khi quay trở lại Đài Loan trong vòng 14 ngày, nếu xuất hiện nghi ngờ triệu chứng nhiễm trùng xin mời nhanh chóng đi khám bệnh.

## 3. Về bệnh 「Thương hàn」

- 1-Trường hợp bị truyền nhiễm: Là do ăn vào thực phẩm, uống nước đã bị nhiễm trùng, nguồn





bị ô nhiễm thường là từ phân hoặc nước tiểu của người mắc bệnh, thời gian ủ bệnh thường là 3 đến 60 ngày (bình thường là 8 đến 14 ngày)

2-Triệu chứng nhiễm trùng : Là bị sốt liên tục, đau đầu, khó chịu trong người, biếng ăn, đau bụng, táo bón hoặc tiêu chảy, nhịp tim đập chậm có tính tương đối, gan lá lách tương lớn, nổi đốm đỏ trên thân người, còn có trường hợp bị nhiễm trùng nhẹ hoặc phi điển hình.

3- Cách phòng chống và xử lý :

- (1) Trước khi ăn cơm và sau khi đại tiểu tiện, phải vệ sinh hai tay cho thật sạch.
- (2) Sau khi thay tả lót cho trẻ sơ sinh trẻ nhỏ hoặc cụ già hoặc xử lý phân nước tiểu, trước khi chuẩn bị các bữa ăn đều phải rửa tay bằng xà phòng hoặc sữa rửa tay.
- (3) Một khi có dấu hiệu bị sốt, đau bụng, tiêu chảy hoặc khó chịu trong người, phải nhanh chóng thông báo chủ sử dụng lao động hoặc công ty môi giới ngay, để giúp bạn được điều trị tại Đài Loan, tạm thời không xử lý các bữa ăn, chăm sóc cụ già hay trẻ con.

#### 4. Về bệnh sởi

**Phương thức lây truyền:** Có thể lây qua không khí, lây truyền qua nước bọt hoặc với hoặc tiếp xúc chất tiết mũi họng của bệnh nhân mà bị nhiễm.

Triệu chứng nhiễm trùng: Triệu chứng thường gặp bao gồm phát sốt, phát ban, viêm mũi, viêm kết mạc, ho khan, người nặng có thể gây phát do viêm tai giữa, viêm phổi và viêm não.

**Phương pháp phòng chống và đối phó:** Trước khi đến Đài Loan phải tiêm phòng vắc xin sởi, Sởi Đức rubella, quai bị (MMR). Do vì bệnh sởi rất dễ lây truyền, và trước sau 4 ngày phát ban là thời kỳ có thể lây nhiễm, nếu có xuất hiện bị sốt, ban đỏ và một trong ba loại triệu chứng viêm mũi, viêm kết mạc, ho khan, thì rất có thể nghi ngờ là trường hợp bị bệnh sởi, phải chủ động thông báo cho y tá trong công xưởng hoặc Nhân viên bảo vệ an toàn vệ sinh, và nhanh chóng đưa đi điều trị, suốt trong quá trình đều phải đeo khẩu trang đầy đủ, chủ động báo cho Bác sĩ biết gần đây đã từng về nước quê hương hoặc du lịch nước ngoài hay không.

#### 5. Về 「Bệnh sởi Đức Rubella」

**Phương thức lây truyền:** Có thể lây truyền qua nước bọt hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết mũi họng của bệnh nhân mà bị nhiễm.

Triệu chứng nhiễm trùng: Triệu chứng chính bao gồm sốt nhẹ, mệt mỏi, viêm mũi họng, Hạch sau tai ( lympho) sưng to rõ ràng, và kèm theo nổi mụn không quy tắc khắp toàn thân. Nếu phụ nữ mang thai bị nhiễm Sởi Đức( rubella), Có thể gây thai chết lưu, sảy thai hoặc tổn thương khí quan chính trong cơ thể của thai nhi.

**Phương pháp phòng chống và đối phó :** Trước khi đến Đài Loan phải tiêm phòng vắc xin sởi, Sởi Đức rubella, quai bị (MMR). Do vì bệnh Sởi Đức rubella rất dễ lây truyền, trước và sau 7 ngày phát ban đều có sức lây nhiễm, và một số người bị nhiễm không phát ban rõ ràng, do đó, nếu có xuất hiện những triệu chứng đáng nghi ngờ là Sởi Đức rubella, phải chủ động thông báo cho y tá trong công xưởng hoặc Nhân viên bảo vệ an toàn vệ sinh, và nhanh chóng đưa đi điều trị, suốt trong quá trình đều phải đeo khẩu trang đầy đủ, chủ động báo cho Bác sĩ biết gần đây đã từng về nước quê hương hoặc du lịch nước ngoài hay không.

#### 6. Về việc phòng chống “AIDS ”

Bị nhiễm trùng vi rút AIDS là do không áp dụng biện pháp an toàn khi có quan hệ tình dục, dùng những ống tiêm chích ( như mũi kim, ống chích) đã bị nhiễm trùng, dung dịch pha loãng/đô chứa đựng, lây truyền từ mẹ sang con v.v..., dự phòng lây nhiễm, tránh những hành vi có nguy cơ cao như quan hệ tình dục với người tình một đêm, giao dịch tình dục để đổi lấy tiền, chơi gái mại dâm, tham gia cuộc vui với chơi bằng lạm dụng ma túy lẫn tình dục và sử dụng chung ống tiêm chích, v.v...Đề nghị bạn mỗi lần có quan hệ tình dục phải sử dụng chính xác bao cao su trong cả quá trình cuộc vui, là phương thức rẻ



nhất, hiệu quả nhất và tiện lợi nhất trong việc dự phòng bệnh hoa liễu và lây nhiễm bệnh AIDS.

Chính phủ Trung Hoa Dân Quốc đã sửa đổi pháp quy, hủy bỏ việc hạn chế cư trú, tạm trú, nhập cảnh đối với người có quốc tịch không phải quốc tịch nước này mà bị bệnh truyền nhiễm (HIV), và cũng hủy bỏ khám sức khỏe hạng mục xét nghiệm này. Sau khi người quốc tịch nước ngoài nhập cảnh vào Trung Hoa Dân Quốc, có thể tự đến bệnh viện để tiến hành xét nghiệm HIV, để hiểu thêm về tình trạng truyền nhiễm của mình, số điện thoại tư vấn bệnh truyền nhiễm là 0800-001922.

### 7. Về việc phòng chống “Bệnh lao”

Bệnh lao lây nhiễm qua nước bọt (nước miếng) bay trong không khí. Xét nghiệm đờm của bệnh nhân là dương tính, thì mức độ truyền nhiễm cao nhất. Thời kỳ đầu phát bệnh thường không có triệu chứng, quá trình tiến triển của bệnh chậm rãi, chờ sau khi bệnh tình dần dần nghiêm trọng, xuất hiện các triệu chứng như ho lâu dài, khạc đờm, tự nhiên cảm thấy mệt mỏi, ăn không thấy ngon miệng, thể trọng hạ giảm ..., khi nghiêm trọng còn có các hiện tượng như cảm thấy nóng nực sau buổi trưa, đổ mồ hôi trộm vào ban đêm, thậm chí còn đau ngực, ho ra máu ... Người nào bị lây nhiễm, suốt cuộc đời của người đó có khoảng 10% cơ hội phát bệnh, đặc biệt khi sức miễn dịch cơ thể người đó giảm yếu đi, giúp cho vi khuẩn lao sống trở lại.

“Sớm phát hiện, qui tắc chữa trị” là cách duy nhất phòng chống bệnh lao, nếu phát hiện sớm thì ho có đờm vượt quá 3 tuần lễ, nhất định phải chữa trị cho sớm, và có thể chụp ngực qua quang tuyến X và xét nghiệm chất đờm, để xác nhận tự mình có phải đã bị bệnh lao không.

Chữa trị bệnh lao cần phải tuân theo lời căn dặn của bác sĩ, qui tắc uống thuốc ít nhất trên 6 tháng. Đồng thời phải định kỳ trở về bệnh viện để kiểm tra, không thể cho rằng hết triệu chứng thì có thể tự ngưng uống thuốc, giả dụ tự ý ngưng uống thuốc, sẽ khiến cho bệnh tình trở nên nặng hơn, thậm chí còn dẫn tới tình trạng chống thuốc, sau cùng sẽ khó chữa khỏi còn dẫn đến sự tử vong, cho nên bệnh nhân cần tham gia vào kế hoạch DOTS để được sự quan tâm của nhân viên chuyên nghiệp quan tâm đến mỗi ngày dùng thuốc của bệnh nhân.

### 8. Về “bị thương do cháy, bỏng”

Nếu bị bỏng (phồng) nhẹ, phải lập tức xả rửa bằng nước lạnh, sau đó chườm nước lạnh hoặc ngâm nước lạnh nên nhớ không được làm vỡ nốt phỏng (bề mặt nước) trên vết thương. Nếu bị bỏng nặng, phải xử lý theo các bước 「**Xả** → **Cởi** → **Ngâm** → **Phủ** → **Đưa**」 để giảm bớt mức bị tổn hại của vết thương.

**Xả** : Nhanh chóng xả rửa dưới vòi nước máy, hoặc ngâm ngay vùng bị bỏng vào nước lạnh, để nhanh chóng giúp dịu đi độ nhiệt trên mặt biểu bì.

**Cởi** : Sau khi đã được hoàn toàn làm ướt, từ từ cởi bỏ quần áo, khi cần thiết thì lấy kéo cắt bỏ quần áo đang mặc, nhưng tạm thời giữ lại phần bị dính. Không được làm vỡ nốt phỏng trên vết thương.

**Ngâm** : Liên tục ngâm 30 phút trong nước lạnh, để giúp dịu đi mức đau và ổn định tâm trạng của người bị bỏng. Nhưng khi mặt diện tích bị bỏng quá rộng, hoặc là tuổi còn nhỏ, thì không cần ngâm nước lạnh quá lâu, để nhiệt độ cơ thể không bị sụt giảm quá mức bình thường, hoặc không được điều trị trong thời gian sớm nhất.

**Phủ** : Dùng tấm ra trải giường hoặc khăn vải, vải gạc sạch sẽ phủ lên trên vết thương. Không nên tùy tiện sử dụng thuốc bôi ngoài da hoặc những bài thuốc theo kinh nghiệm dân gian, sử dụng những thuốc này không những không có tác dụng giúp hồi phục vết thương bị bỏng, và còn dễ bị nhiễm trùng, và ảnh hưởng đến sự chẩn đoán của nhân viên y tế và cách xử lý khẩn cấp.

**Đưa** : Ngoài là vết thương bị bỏng rất là nhẹ có thể tự xử lý, tốt nhất là phải đưa đi khám



chữ tại bệnh viện gần nhất. Khi là bị bỏng trên diện rộng, thì tốt nhất là chuyển đến bệnh viện có trang bị trung tâm điều trị bỏng.

### 9. Nói không với thuốc phiện 【TFDA】

1- Sử dụng thuốc phiện không những vi phạm pháp luật, còn nguy hại đến thể chất lẫn tinh thần của sức khỏe, nguy hại đến công việc và cuộc sống của bạn, mà lại khó cai bỏ, thường dẫn đến tinh thần hoang hốt mơ màng, gây sự tổn thương của cơ thể không thể phục hồi, còn ẩn tàng tính nguy hại cho tính mạng, sau cùng là phải kết thúc bằng cái chết. Bạn tuyệt đối không nên vì hiếu kỳ, tìm kiếm sự kích thích mà tăng trừ hoặc hút chích thuốc phiện, và không nên coi thường và lạm dụng những loại ma túy mới đang thịnh hành như thuốc phiện cấp 3 Ketamine (Thường xuyên hút vào, sẽ bị viêm đường tiết niệu mạn tính), FM2, Một viên ngủ (Nimetazepam) v.v...

2- Sáu chiêu thức để dự phòng độc hại của ma túy :

- (1) Giữ gìn sinh hoạt nghỉ ngơi bình thường.
- (2) Tuyệt đối không hiếu kỳ mà dùng thử ma túy.
- (3) Xây dựng phương pháp giải bày nỗi lòng cho chính xác
- (4) Không dùng thuốc men để làm tình người hoặc giảm cân.
- (5) Xa rời những nơi phức tạp
- (6) Không nhận thức uống, thuốc lá của người xa lạ.

3- Bộ phúc lợi vệ sinh đã công bố danh sách các cơ sở chỉ định phục vụ điều trị cai nghiện ma túy, phòng khám cai nghiện, cấp cứu và nằm viện v.v. Ngoài ra, các đoàn thể hoặc cơ sở tư vấn cai nghiện dân gian cũng hỗ trợ cung cấp phụ đạo tư vấn và sắp xếp nội trú cai nghiện ma túy. Nếu có bất cứ vấn đề gì, hãy gọi tư vấn miễn phí đường dây nóng **0800-770-885**.

4-Hướng ứng ngày thế giới phòng chống ma túy của Liên Hợp Quốc, Đài Loan phát động phong trào hoa cúc tím (Echinacea). Mời các bạn cùng nhau phổ biến biểu tượng hoa cúc tím.



### < Mẹo vặt trong cuộc sống >

◆ Cung cấp cho bạn một số mẹo vặt đơn giản khi một mình bạn ở nước ngoài, giúp bạn giải quyết

một số vấn đề phiền toái trong cuộc sống hàng ngày một cách nhẹ nhàng.

#### (1) Dùng bánh mì miếng toast để tẩy áo quần

Áo khoác chỉ cần là mặc mỗi ngày, rất dễ bị dơ cổ áo và cổ tay áo, có thể dùng miếng bánh mì toast xắt dầy cọ sát chỗ dơ quần là có thể tẩy sạch.

#### (2) Dùng quả chanh để tẩy sạch áo quần

Ấm trà, máy đun nước uống sử dụng lâu ngày sẽ đóng một lớp áo quần màu trắng, chỉ cần dùng một quả chanh, lấy bỏ hạt, xắt đôi cho vào ấm hay máy đun từ 2 đến 3 tiếng đồng hồ, áo quần bên trong sẽ ít dần đi, làm thêm vài lần thì hiệu quả sẽ tốt hơn.

#### (3) Dùng muối khử mùi hôi của khăn mặt

Khăn mặt sử dụng lâu ngày sẽ có mùi hôi, nhưng nếu dùng nước tẩy rửa để giặt khăn mặt, lại càng khiến cho khăn mặt càng giặt càng dính, thật ra chỉ cần cho một ít muối trên khăn mặt, dùng tay vò nhẹ nhẹ thì có thể khử hết mùi hôi.

#### (4) Dùng giấy vệ sinh để khử mùi hôi trong tủ để giày

Vì khoảng trống của tủ để giày kín hơi, độ ẩm cao, giấy vệ sinh lại có những sợi rất nhỏ, cho vào trong tủ để giày, nó có tác dụng hút khí ẩm rất hiệu quả, như vậy sẽ không có mùi hôi nữa.

#### (5) Ông nghe điện thoại có mùi hôi

Lấy trà gói chưa dùng qua (tùy bạn thích trà có khẩu vị gì), vứt bỏ sợi dây của gói trà, đặt gói trà vào chỗ lõm của ông nghe, như vậy thì có thể giữ được mùi vị mới mẻ cho ông nghe.



## VIII. Giới thiệu về các ngày Tết truyền thống và danh lam thắng cảnh của Đài Loan

### < Giới thiệu các ngày Tết truyền thống >

- ◆ Giới thiệu 5 ngày Tết có sự tiêu biểu nhất của Đài Loan, giúp bạn hiểu biết về phong tục tập quán của Đài Loan, giúp cho bạn sớm thích nghi với cuộc sống tại Đài Loan, hãy xem Đài Loan là gia đình thứ hai vậy !

#### (1) Tết âm lịch ( từ mùng 1 tháng 1 đến ngày rằm tháng 1 âm lịch)

Tết âm lịch là ngày Tết được coi trọng nhất của người Đài Loan, mọi nhà đều dán các câu đối Xuân, cả gia đình đoàn tụ cùng dùng bữa ăn tối vào “đêm giao thừa”, để đón mừng năm mới, còn tặng cho nhau lì xì (phong bao đỏ), cầu chúc cho nhau những lời chúc tốt đẹp nhất, đểbiểu tượng sự tốt lành, may mắn trong năm mới.

**Các món ăn tiêu biểu trong dịp Tết :** củ cải trắng — tiêu biểu “điềm may mắn”, cá — tiêu biểu “hàng năm đều có dư dả”, cải canh (cải sống lâu) — tiêu biểu “trường thọ”, bánh tộ — tiêu biểu “thăng tiến từng bước”.

#### (2) Tết nguyên tiêu (ngày rằm tháng 1 âm lịch)

Vào đêm Tết nguyên tiêu, khắp nơi đều nhìn thấy mọi người tay xách đèn lồng đi chơi, cácchùa miếu sẽ trưng bày hoa đăng rất đặc biệt, các nơi cũng sẽ tổ chức hoạt động “Lễ hội hoađăng” rất náo nhiệt. Món ăn tiêu biểu : nguyên tiêu (chè trôi nước)

#### (3) Tết đoàn tụ (mùng 5 tháng 5 âm lịch)

Vào ngày này, mọi người đều treo trước cửa nhà mình một bó cỏ xương bồ và cây ngải cứu, còn đeo bên mình một chiếc túi thơm để nơi cũng sẽ tổ chức cuộc đua “chèo thuyền rồng”, vô cùng náo nhiệt.

Món ăn tiêu biểu : bánh ú.

#### (4) Tết trung nguyên (ngày rằm tháng 7 âm lịch)

Chùa miếu khắp nơi đều tổ chức nhiều lễ cúng bái truyền thống trọng thể. Mọi nhà đều chuẩn bị thịt, rượu...rất thịnh soạn để cúng bái thần và cô hồn, cầu nguyện bình an.

#### (5) Tết trung thu (ngày rằm tháng 8 âm lịch)

Buổi tối ngày này, mọi người trong gia đình cùng ngắm trăng, ăn bánh trung thu và bưởi, “ăn bánh trung thu” có ý nghĩa đoàn tụ tốt đẹp, “ăn bưởi” tiêu biểu ông trăng phù hộ cho mình.

Món ăn tiêu biểu : bánh trung thu, bưởi.

### < Giới thiệu về danh lam thắng cảnh của Đài Loan >

- ◆ Đài Loan là một hải đảo rất xinh với cái tên đẹp “Formosa”, giới thiệu các điểm du lịch có sự tiêu biểu nhất của Đài Loan, cấp sự lựa chọn tốt nhất cho bạn khi đi du lịch.

#### (1) Đạm Thủy,

Nói đến Đạm Thủy là phải nói đến Phố cổ thuần phác, các món ăn ngon và cảnh chiều tà của nơi đây, “Bến tàu người cá” là địa điểm tốt nhất để chúng ta ngắm cảnh mặt trời xế chiều, “Thành Hồng Mao lại mang đậm nét nhà lầu kiểu châu Âu, đều là những nơi mà bạn không thể bỏ qua khi đến du lịch nơi Đạm Thủy.

◎ **Món ăn đặc sắc :** Cá viên, đậu phụ bọc miến với thịt cá, nước ô mai, ruốc cá, trứng sắt Bà già.

◎ **Phương tiện giao thông :** đi tàu điện métرو tuyến Đạm Thủy đến ga Đạm Thủy.





## (2) Dương Minh Sơn, Đài Bắc

Núi Dương Minh 4 mùa quanh năm đều có phong cảnh đẹp đáng để cho mọi người đến du lịch, nơi đây có các điểm du lịch danh tiếng như Công viên quốc gia Dương Minh Sơn, Đại Đồn Sơn, Đồi Kinh Thiên, Hồ Trúc Tử ... Trong đó với “mùa hoa” vào mùa Xuân và “suối nước nóng” vào mùa Đông đều thu hút đông khách du lịch đến đây.

◎**Món ăn đặc sắc** : rau rừng, gà ta, các đặc sản núi rừng

◎**Phương tiện giao thông** :

1. Đi xe buýt số 260 xuất phát từ ga xe Đài Bắc.
2. Đi xe buýt số 5 đó xuất phát từ ga tàu điện métro Kiềm Đàm.

## (3) Nhà 101 tại Đài Bắc

101 Đài Bắc là điểm mốc của kiến trúc tại thành phố Đài Bắc, ngoại hình như là các đốt của một cây tre, đốt này chồng lên đốt kia cho cao lên, có nét đẹp cực kỳ về nhịp điệu, cung cấp dịch vụ như các mặt hàng mua sắm, các món ăn và giải trí thu hút đông khách quốc tế, du khách có thể lên trên tầng cao của nhà chọc trời 101 để ngắm cảnh xa.

◎**Đặc sắc** : Bắn pháo hoa nhằm những ngày lễ, thang máy có tốc độ nhanh nhất thế giới, có công trình về quả cầu khổng lồ hoành tráng nhất thế giới, được thiết kế như vậy là để giữ cho tòa nhà chọc trời khỏi bị lung lay bởi gió mạnh.

◎**Phương tiện giao thông**: Có thể đi bằng ga tàu điện métro tuyến Tín Nghĩa đến bến Trạm tòa nhà 101 Đài Bắc.

## (4) Nam Đầu Hồ Nhật Nguyệt

Hồ Nhật Nguyệt nằm trong giữa trung ương đảo Đài Loan, là hồ nước ngọt lớn nhất của Đài Loan, và là hồ đẹp nhất trên vùng núi cao, biên giới của hồ là đảo La Lô, phía đông hình dạng tròn như mặt trời, phía Tây hình dạng cong như lưỡi hái trắng lưỡi liềm, bởi thế nên gọi là Hồ Nhật Nguyệt. Về đẹp cảnh lãng mạn hữu tình của hồ, thuộc về một trong những danh lam thắng cảnh du lịch nổi tiếng nhất miền Trung của Đài Loan.

◎**Đặc điểm** : Khu vực đầm hồ có những thắng cảnh nổi tiếng như Thủy Xà, Miếu Văn Võ, Tháp Từ Ân, Ý Đạt Chiêu, Hương Sơn Ngoại, còn có 14 lối bộ vòng quanh, cũng có thể ngồi thuyền ngắm toàn cảnh sông núi của Hồ Nhật Nguyệt, hoặc ngồi xe điện du trên không của Hồ Nhật Nguyệt, trên không ngắm cảnh đẹp mỹ miều bình bông của khu vực đầm hồ, để cho bạn chỉ một lần du lịch nhưng có thể tận hưởng ba loại cảm giác thú chơi miền sông nước, trên bờ, trên không.

◎**Món ăn đặc sắc** : Cá tổng thống (Cá eo cong), cá Kỳ Lục, tôm đầm, hành gai, hồng trà A xamu, nấm Bạch Vân, măng trắng non.

◎**Phương tiện giao thông** : Có thể đi tàu hỏa đến trạm Cam Thành ga Đài Trung hoặc tàu hỏa ga Đài Trung hoặc đi Tàu





cao tốc trạm Đài Trung đáp chuyến 「Đài Loan Rất Giỏi」 có tuyến Hồ Nhật Nguyệt hoặc đi xe buýt Nam Đầu đến Hồ Nhật Nguyệt, hoặc từ Ga tàu hỏa Đài Bắc trạm Tây tòa nhà B đáp xe buýt Quốc Quang chuyển (Đài Bắc→Hồ Nhật Nguyệt).

**(5) Núi Ali Gia Nghĩa**

Mặt trời mọc, biển mây, sương mù, đường sắt thụ lâm, gỗ lớn là 5 điểm nhấn rõ nét tạo nên một núi Ali hùng vĩ; 8 cảnh đẹp mới của núi Ali: Đập Sơn Kỳ Nham, Cự mộc số 28, Tiểu Lạp Nguyên Sơn, Thủy Sơn Cự Mộc, Hương Lâm Cùng Kiều, Từ Vân Quan Cảnh, Thần Di Lưu Bạo, di tích gỗ thân núi Ali ..vv.vv đều đã nổi tiếng từ lâu, hằng năm cứ vào tháng 3 tháng 4 mùa hoa của núi Ali thì khách du lịch lại đổ về đông như mắc cửi.

◎Món ăn đặc sắc: Cơm hộp đường sắt hồ Đầu Khởi, ái ngọc thạch trong suốt

◎Phương tiện giao thông: Xuất phát từ tàu cao tốc trạm Gia Nghĩa đáp chuyến [Đài Loan rất giỏi] tuyến A chuyển Núi Ali hoặc từ ga tàu hỏa trạm Gia Nghĩa đáp chuyến [Đài Loan rất giỏi] tuyến B chuyển Núi Ali.

**(6) Phủ thành Đài Nam**

Phủ thành Đài Nam là cố đô của Đài Loan có nhiều di tích cổ cấp quốc gia, trong đó với miếu Khổng Tử, thành trì cổ An Bình, thành Úc Tài Kim, lầu Xích Khâm ..., ngoài các di tích cổ ra, các món ăn bình dân của Đài Nam cũng là một loại đặc sắc riêng, đáng để ăn thử.

◎Món ăn đặc sắc: mì gánh, mì ý, bánh cuốn tôm, bánh bèo chén, bánh hình dạng quan tài, đậu hủ (tào phớ), bánh phở canh

◎Phương tiện giao thông:

1. Đi xe buýt tới các nơi, xuất phát từ ga tàu hỏa Đài Nam.
2. Xuất phát từ ga tàu hỏa Đài Nam đáp chuyến [Đài Loan rất giỏi] tuyến An Bình 88.

**(7) Khản Đỉnh, Bình Đông**

Khản Đỉnh nằm tại vùng phía Nam Đài Loan tràn ngập sự nhiệt tình, là nơi thích hợp tổ chức các hoạt động trên biển, cứ đến mùa Hè lại thu hút nhiều khách nước ngoài đến đây nghỉ mát, dưới ánh nắng của mùa Hè, chào mừng các bạn đến đây cùng vui chơi trong dịp nghỉ Hè.

◎Món ăn đặc sắc: rau sùng nai, nấm vũ lai, trà cảng biển, bánh khoai môn, miến vịt.

◎Phương tiện giao thông:

1. Đi xe buýt Bình Đông, xuất phát từ bến xe Bình Đông.
2. xuất phát từ ga cao tốc trạm Tả Doanh đáp chuyến [Đài Loan rất giỏi] tuyến nhanh Khản Đỉnh.

**(8) Tri Bản, Đài Đông**

Tri Bản nằm ở phía Đông Đài Loan, nơi đây nổi tiếng về suối nước nóng thuộc hạng thế giới, ngoài hưởng thụ thú vui ngâm mình trong suối nước nóng ra, đồng thời còn có thể ngắm xem phong cảnh thiên nhiên nguyên





thủy như dãy núi, thung lũng, thác nước ...

◎**Món ăn đặc sắc** : hoa Kim châm, Mãng cầu (quả Na), hoa Lạc thần, trà hoa Cúc

◎**Phương tiện giao thông** :

1. Đi tàu đường sắt Nam chi tuyến đến Tri Bản
2. Đi xe buýt Đinh Đông (đường núi) đến Tri Bản, xuất phát từ thành phố Đài Đông.

(9) **Thái Lỗ Các, Hoa Liên**

Thái Lỗ Các rất nổi tiếng về phong cảnh thiên nhiên, khiến du khách tấm tắc khen ngợi, phong cảnh dọc đường công lộ xuyên ngang, có các danh lam thắng cảnh như tổ chim én, động Cửu Khúc, Thiên Tường, Thanh Thủy đoạn nhai, đền Trường Xuân, lối đường bộ Bạch Dương, là một nơi du lịch phải nói rằng là bỏ qua sẽ tiếc, phải hết sức giới thiệu cho bạn.

◎**Món ăn đặc sắc** : rau dại, bánh bao chi, đặc sản trên núi rừng, trà Sơn Tô, khoai lang với ruột khoai môn.

◎**Phương tiện giao thông** :

1. Đi xe buýt Hoa Liên tại ga tàu hỏa Hoa Liên đến Thiên Tường
2. Xuất phát từ ga tàu hỏa Hoa Liên đáp chuyến [Đài Loan rất giỏi] tuyến Thái Lỗ Các đến Thiên Tường

(10) Ngoài ra về những danh lam thắng cảnh Đài Loan và các hoạt động lễ hội, xin nhập vào trong 「Mạng thông tin du lịch Đài Loan」 (<http://taiwan.net.tw/>)



## IX. Tuyên truyền về pháp lệnh khác

- ◎ Nhằm đảm bảo sức khỏe của dân cư Đài Loan, ngành nông nghiệp và gia súc trong nước được kinh doanh bền vững, bắt đầu từ ngày 1 tháng 10 năm 2008 hành khách nhập cảnh Đài Loan có mang theo động thực vật hoặc sản phẩm khác, phải chủ động khai báo với hải quan hoặc xin kiểm dịch tại bàn nhận hồ sơ kiểm dịch động thực vật nhập cảnh của Cục kiểm dịch của Ủy ban nông nghiệp Viện hành chính, người vi phạm sẽ bị xử phạt 3,000 đài tệ trở lên, nếu thuộc tình tiết vi phạm nghiêm trọng sẽ xử lý theo pháp luật (Dữ liệu chi tiết xin tham khảo phụ lục). Ngoài ra, động thực vật và sản phẩm chế biến gửi qua bưu điện phải phù hợp quy định kiểm dịch, sau khi kiểm dịch được thông qua mới nhận lại, các quy định liên quan về kiểm dịch có thể gọi điện : 02-23431401 để tìm hiểu thêm.
- ◎ Cục sức khỏe quốc dân Bộ phúc lợi vệ sinh kể từ ngày 11 tháng 1 năm 2009, bắt đầu thi hành quy định mới của biên pháp phòng chống tác hại thuốc lá, trong đó có quy định nếu có trên 3 người đang làm việc trong nhà và môi trường công cộng thì nghiêm cấm hút thuốc, người vi phạm sẽ bị xử phạt từ 2,000 đài tệ trở lên đến 10,000 đài tệ trở xuống. Trước công ra vào của nơi cấm hút thuốc đều phải dán biển cấm hút thuốc rõ ràng, nếu không dán biển báo cấm hút thuốc, sẽ bị xử phạt từ 10,000 đài tệ trở lên đến 50,000 đài tệ trở xuống. Nếu không xác định được môi trường đó có cấm hút thuốc hay không, có thể gọi điện qua đường dây khiếu nại về tác hại của thuốc lá : 0800-531-531 để tìm hiểu, nếu có nhu cầu cai thuốc lá, có thể gọi điện qua đường dây cai thuốc 0800-636363 để tìm hiểu thêm.
- ◎ Vì mỗi quốc gia có văn hóa khác nhau, nên xin đừng ăn thịt chó tại Đài Loan. Theo quy định của Luật bảo vệ động vật là không cho phép bắt cứ ai ác ý hoặc vô cơ quấy rối, ngược đãi hoặc tổn thương động vật, không được giết mổ chó, mèo, hoặc buôn bán thì



thể chó mèo, mức phạt nặng nhất sẽ bị án tù có thời hạn là 1 năm trở xuống, giam giữ hoặc phạt tù, đồng thời phạt tiền từ 100 nghìn Đài tệ trở lên đến 1 triệu Đài tệ trở xuống.

- ◎ Không được tiến hành việc giao dịch ngoại hối và chuyển khoản qua các cá nhân tổ chức hoạt động ngoại hối trái phép, như lao động nước ngoài được những cá nhân tổ chức cung cấp dịch vụ mua bán ngoại tệ, những cá nhân tổ chức này là đã vi phạm quy định của khoản 1 điều 29 Luật ngân hàng, khoản 1 điều 22 của điều lệ quản lý ngoại hối 「 không là ngân hàng không được phép hoạt động ngoại hối trong và ngoài nước 」, 「 mua bán kinh doanh ngoại tệ trái phép, hoạt động thường xuyên 」 đều là hoạt động bị cấm, phải chịu trách nhiệm hình sự, và lại giữa người tiêu dùng và những cá nhân tổ chức hoạt động ngoại hối thường xảy ra tranh chấp, nên lao động nước ngoài phải tiến hành việc giao dịch ngoại hối và chuyển khoản với các cơ quan tín dụng hợp pháp (như ngân hàng), để thu nhập mà mình vất vả kiếm được khỏi bị lừa đảo hoặc chiếm đoạt. Ngoài ra hiện nay một số ngân hàng đã cung cấp dịch vụ ATM có thể chuyển khoản ra nước ngoài, để cho người lao động nước ngoài có thể dễ dàng, an toàn tiến hành chuyển khoản.
- ◎ Ở Đài Loan khi đi lại bằng phương tiện giao thông công cộng (như xe buýt, tàu điện hoặc tàu hỏa), nếu không phải là người già, phụ nữ có thai, người đi lại bất tiện và bồng bế trẻ con, xin hãy chủ động nhường lại chỗ ngồi, và không được chiếm dụng ghế tình thương.
- ◎ Để bảo vệ tài nguyên rừng quý hiếm của Đài Loan và bảo vệ nguồn nước, giảm thiểu hỏa hoạn, Luật Bảo vệ rừng quy định không ai được phép trộm cắp chiếm giữ trái phép tài sản rừng, sản vật rừng, người vi phạm sẽ bị xử tù giam giữ từ 1 năm trở lên đến 7 năm trở xuống, và đồng thời bị phạt tiền gấp 5 lần đến 10 lần giá trị tài sản trộm cắp được; nếu trộm cắp các loại gỗ quý như gỗ cây bách đỏ Đài Loan, bách đẹt, long não Đài Loan, còn bị gia tăng hình phạt, nặng nhất là bị xử tù giam giữ 10 năm 6 tháng, đồng thời bị phạt tiền gấp 10 lần đến 20 lần giá trị tài sản trộm cắp được, vì thế khuyên các bạn nhất định phải giữ lấy nguyên tắc làm người của bản thân. Nếu bạn biết ai trộm cắp phi pháp, hoan nghênh gọi điện đến số máy 0800-057-930 để tố giác, nếu bắt được kẻ phạm tội thì mức tiền thưởng cao nhất là 3 triệu Đài tệ.
- ◎ Để bảo vệ quyền lợi của bạn mở tài khoản ngân hàng tại Đài Loan, hãy kiến nghị ngân hàng mở tài khoản thu chi liên ngân hàng (tài khoản tiết kiệm liên thông), để cho bạn thuận tiện rút tiền ở các ngân hàng khác sau này. Ngoài ra để tránh trường hợp thông tin nhận dạng bị đánh cắp để đăng ký số điện thoại, xin vui lòng mang theo giấy tờ cá nhân để bảo quản, không được giao cho người khác.





# Chia làm 3 loại sẽ rất hay

**Chia làm 3 loại:** Rác là nguyên

(H) Hữu sinh học

Rác thường



## 1. Hữu sinh học (sinh học phân hủy)

Được định "chất phế phẩm hữu cơ" của dân 2 loại như sau: chất thải rắn trong đó bao gồm "tàn dư thực phẩm", "tàn dư thực vật", và "tàn dư động vật" đã loại bỏ đi.  
 Bắt đầu từ ngày 01 tháng 01 năm 2005, gia đình địa phương tại thị trấn và Cơ Lang, huyện Ngã Lâu, thành phố Đài Bắc, và thị trấn Tân, thị trấn Trung, huyện Hắc Trưng, thị trấn Cửu Sơn, thành phố Cao Hùng, huyện Cao Hùng.  
 Bắt đầu từ ngày 01 tháng 01 năm 2006, thị trấn và quận địa phương của huyện Hắc Trưng và quận địa phương của huyện Hắc Trưng.

## 2. Hữu sinh học (sinh học phân hủy)

Được định là "Đồ Lạm-một ngày sản xuất 10.000 lít của các ngành".  
 Đây có thể là trong đó có bao gồm 100% có thể tái sử dụng hoặc tái chế được?  
 "Các ngành phân loại khác nhau sẽ không phải là gì cả", đó là với những phương pháp như xử lý nước thải, xử lý nước sạch, phân bón trong thị trường, phân bón từ người, xử lý nước và tái chế (tái chế), để tái người tái chế (tái chế) một cách có hiệu quả.

## 3. Hữu sinh học (sinh học phân hủy)

1. Nguyên liệu nguyên chất, hay loại của ngành gia đình hoặc gia đình một nhà riêng.
2. Đồ dùng hoặc vật dụng của ngành, một phần của nhà của gia đình.
3. Một số loại gạch hoặc vật tư xây dựng, phân bón hoặc phân bón.

## 4. Hữu sinh học (sinh học phân hủy)

Được định là "các sản phẩm từ động vật và thực vật phân hủy được".



## Nghiêm cấm mang theo khi nhập cảnh

Động vật và các sản phẩm từ động vật / Thực vật và các sản phẩm tươi từ thực vật  
 Không được phép xách tay hoặc gửi theo đường bưu điện vào Đài Loan.  
 Nếu vi phạm sẽ bị gửi trả hoặc tịch thu tiêu hủy.  
 Nếu không chủ động khai báo sẽ bị phạt tiền từ 3000 Đài tệ trở lên.



- ◆ Động thực vật và các sản phẩm khác—bao gồm các sản phẩm đồ tươi, thức ăn đã nấu chín, đồ gia công, túi chân không và động vật có liên quan.
- ◆ Thực vật và các sản phẩm tươi sống—bao gồm các sản phẩm rau tươi, hoa quả, côn trùng sống, thảo mộc và các động vật có liên quan.
- ◆ Sơ đồ chỉ là những thí dụ điển hình, nếu có nhu cầu tìm hiểu thêm về quy định kiểm dịch, hoan nghênh liên mạng tra cứu. <http://www.baphiq.gov.tw> TEL:0800-039-131

Bureau of Animal and Plant Health Inspection and Quarantine  
 Council of Agriculture, Executive Yuan

外籍勞工在臺工作須知

中越南文版



## X. Dạy học một số từ ngữ đơn giản dùng trong sinh hoạt

### ■你好 How are you ; Hello

ni how : Xin chào, lời nói dùng để chào hỏi.

### ■謝謝 Thanks

Xie -xie : Cảm ơn, cảm ơn, bày tỏ lời cảm kích.

### ■對不起 Sorry

Dui bu chi : Xin lỗi, bày tỏ lời xin lỗi với người ta.

### ■我愛你 I love you

Wo Ai Ni : Em yêu anh, anh yêu em, bày tỏ tình yêu hoặc yêu thích ai.

### ■再見 Goodbye.

Zhai Jian : Tạm biệt, lời nói hy vọng gặp lại khi chia tay.

### ■多少錢 How much

Duo Shao Chian : Bao nhiêu tiền, lời nói khi muốn hỏi giá cả của đồ vật.

### ■到臺北車站怎麼走 How to go to Taipei Station

Đi như thế nào để đến ga tàu hỏa Đài Bắc - Cách nói để hỏi đường



**Bản kèm 1 : Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài tại các địa phương**

Tên gọi	Điện thoại	Địa chỉ
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, thành phố Đài Bắc	Tel : 02-23381600 Fax : 02-23026601	Phòng Tai thiết vận dụng nguồn lao động Thành phố Đài Bắc Địa chỉ: Tầng 4-5, số 101, đường Mãnh Giáp, khu Vạn Hoa, thành phố Đài Bắc
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, thành phố Cao Hùng	Tel : 07-8117543 Fax : 07-8117548	Tầng 4, số 6, đường Trần Trung, khu Tiền Trấn, TP. Cao Hùng
Trung tâm tư vấn phục vụ lao động nước ngoài tại thành phố Tân Đài Bắc	Tel : 02-89659091 02-89651044 Fax : 02-89651058 02-89658697	Tầng 7, số 161, đoạn 1, đường Trưng Sơn, Khu Bàn Kiều, thành phố Tân Đài Bắc
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Đào Viên	Tel : 03-3344087 03-3341728 Fax : 03-3341689	Tầng 4, số 1, đường Huyện Phú, TP. Đào Viên
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, thành phố Tân Trúc	Tel : 03-5320674 Fax : 03-5319975	Tầng 5, số 69, pho Quốc Hoa, TP. Tân Trúc
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Tân Trúc	Tel : 03-5520648 Fax : 03-5554694	Tầng 4, Lô B, số 10, đường Quang Minh 6, thị xã Trúc Bắc, huyện Tân Trúc
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Miêu Lật	Tel : 037-559058 037-370448 Fax : 037-363261	Số 1, đường Phú Tiến, TP. Miêu Lật
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, thành phố Đài Trung	Tel : 04-22289111 Fax : 04-22520684	Số 99, đoạn 3, đại lộ Đài Loan, khu Tây Đồn, TP. Đài Trung.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Nam Đầu	Tel : 049-2238670 Fax : 049-2246986	Tầng 1, số 660, đường Trưng Hưng, TP. Nam Đầu, huyện Nam Đầu.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Chương Hóa	Tel : 04-7297226 04-7297228 Fax : 04-7297230	Tầng 8, số 100, đường Trưng Hưng, TP. Chương Hóa
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Văn Lâm	Tel : 05-5338086 05-5338087 Fax : 05-5331080	Số 515, đoạn 2, đường Văn Lâm, TP. Đầu Lục, huyện Văn Lâm.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Gia Nghĩa	Tel : 05-3621289 Fax : 05-3621097	Số 1, đoạn Đông, đường Tường Hòa 2, Thôn mới Tường Hòa, TP. Thái Bảo, huyện Gia Nghĩa.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, TP. Gia Nghĩa	Tel : 05-2162633 Fax : 05-2162635	Tầng 1, số 199, đường Trưng Sơn, TP. Gia Nghĩa.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, TP. Đài Nam	Tel : 06-2951052 06-2991111 Fax : 06-2951053	Tầng 8, số 6, đoạn 2, đường Vĩnh Hoa, TP. Đài Nam
	Tel : 06-6328407	Tầng 7, số 36, đường Dân Trí, Khu Tân Doanh, thành phố Đài Nam



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

外籍勞工在臺工作須知

	Fax : 06-6373465	
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Bình Đông	Tel : 08-7510894 Fax : 08-7515390	Số 17, đường Tự do, TP. Bình Đông, Huyện Bình Đông
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, TP. Cơ Long	Tel : 02-24278683 02-24201122 Chuyển : 2207,2208 Fax : 02-24241444	Số 1, đường Nghĩa Nhật, TP. Cơ Long
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Nghi Lan	Tel : 03-9254040 Fax : 03-9251093	Số 1, đường Huyện Chính Bắc, TP. Nghi Lan, Huyện Nghi Lan.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Hoa Liên	Tel : 038-239007 038-220931 038-232582 Fax : 038-237712	Số 17, đường Phú Tien, TP. Hoa Lien, huyện Hoa Liên
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Đài Đông	Tel : 089-328254 Chuyển:369 Fax : 089-341296	Tầng 3,số 201, đường Bắc Que Lam, TP. Đài Đông, Huyện Đài Đông.
Trung tâm phục vụ tư vấn lao động nước ngoài, huyện Bình Hồ	Tel : 06-9267248 Fax : 06-9269472	Số 32, Đường Trị Bình, Mã Công, huyện Bình Hồ.Số 32, Đường Trị Bình, TP. Mã Công, huyện Bình Hồ
Trung tâm phục vụ tư vấn và kiểm soát lao động nước ngoài huyện Kim Môn	Tel : 082-373291 Fax : 082-371514	Số 60, đường Dân Sinh, thị trấn KimThành, huyện Kim Môn
Trung tâm phục vụ tư vấn và kiểm soát lao động nước ngoài huyện Liên Giang	Tel : 0836-25022 Chuyển : 308 Fax : 0836-22995	Tầng 3,số 156, Thôn Giời Thọ, xã Nam Can,Huyện Liên Giang

### Bản kèm 2 : 「1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động」 của Bộ lao động

「1955 đường dây nóng tư vấn và khiếu nại dành cho lao động」 của Bộ lao động : Là đường dây miễn phí dành cho lao động nước ngoài, chủ sử dụng lao động và dân chúng đang thường trú trên địa bàn Đài loan gọi đến bằng điện thoại nội hạt, điện thoại di động, hoặc điện thoại công cộng để xin sự trợ giúp qua cửa số 「1955」, nội dung phục vụ của đường dây này gồm: Cung cấp dịch vụ song ngữ ( tiếng Trung, tiếng Thái Lan, tiếng Indonesia, tiếng Việt, tiếng Anh ), tư vấn về pháp luật, tiếp nhận và xử lý việc khiếu nại, cung cấp thông tin của tổ chức có dịch vụ tư vấn và hỗ trợ mặt pháp lý, sắp xếp và giới thiệu chuyển đến nơi lánh nạn và các đơn vị có chức năng liên quan.

### Bản kèm 3 : Văn phòng của các nước xuất khẩu lao động tại Đài Loan

Đơn vị	Địa chỉ	Điện thoại / Fax
Văn phòng kinh tế văn hóa Manila	Tầng 10, số 309, đường Tùng Giang, khu Trung Sơn, T.P. Đài Bắc, 104.	(02) 25079803 (02) 25079032 Fax. (02) 25079805
Văn phòng kinh tế mậu dịch Thái Lan (Ban quản lý lao động)	Tầng 10, số 151, đoạn 3, đường Tín Nghĩa, TP. Đài Bắc, 104	Tel (02) 27011413 Fax (02) 27011433

中越南文版



Văn phòng kinh tế mậu dịch Indonesia tại Đài Bắc	Tầng 6, số 550, đường Thụy Quang, khu Nội Hồ, TP. Đài Bắc, 114	02-87526170 02-87523706
Văn phòng kinh tế văn hóa Việt Nam tại Đài Bắc (Ban quản lý lao động)	Tầng 2, số 101, đường Tùng Giang, khu Trung Sơn, T.P. Đài Bắc, 104	02-25043477 02-25041761
Văn phòng đại diện kinh tế mậu dịch Ulaanbaatar tại Đài Bắc.	Phòng 1112, tầng 11, số 333, đoạn 1, đường Cơ Long, TP. Đài Bắc	02-27229740 02-27229745
Trung tâm mậu dịch và hữu nghị Malaysia	Tầng 8, số 102, đường Đôn Hóa Bắc, TP. Đài Bắc	02-27132626 02-25149864

**Bản kèm 4 : Cục thuế vụ tại các địa phương**

Tên gọi	Địa chỉ	Điện thoại
Cục thuế vụ T.P. Đài Bắc	Số 2, đoạn 1, đường Trung Hoa, T.P. Đài Bắc	02-23113711
Cục thuế vụ khu miền Bắc	Số 156, đường Tam Nguyên, Thị Xã Đào Viên, Huyện Đào Viên	03-3396789
Cục thuế vụ khu miền Trung	Số 168, đường Dân Sinh, khu Tây, T.P. Đài Trung	04-23051111
Cục thuế vụ khu miền Nam	Tầng 6-17, số 7, phố Phú Bắc, TP. Đài Nam	06-2223111
Cục thuế vụ TP. Cao Hùng	Số 148, đường Quang Châu 1, khu Linh Nhã, TP. Cao Hùng	07-7256600
Điện thoại cung cấp dịch vụ liên hiệp : 0800-000321		

**Bản kèm 5 : Quầy phục vụ lao động nước ngoài tại Trạm hàng không quốc tế Đài Loan**

Nhà ga/Hang không	Điện thoại	Địa chỉ	Fax
Trạm hàng không quốc tế Đào Viên	Số D.1, tiêu biểu: 03-398-9002 Tiếng Anh: 03-398-9004 Tiếng Thái Lan: 03-398-3975 Tiếng Indonesia: 03-398-3977 Tiếng Việt Nam: 03-398-3974	Phòng B-0-290, số 15, đường trạm Nam, khu Đại Viên, thành phố Đào Viên.	03-393-1469
Trạm hàng không quốc tế Cao Hùng	07-803-6804 07-803-6419	Số 2, đường Trung Sơn 4, T.P. Cao Hùng, 81223	07-803-9177

**Bản kèm 6 : Tổ nghiệp vụ của Cục bảo hiểm y tế trung ương thuộc Bộ phúc lợi vệ sinh tại các khu vực**

Chi Cục	Địa chỉ	Điện thoại
Tổng cục	Số 140, đoạn 3, đường Tín Nghĩa, khu Đại An thành phố Đài Bắc	02-27065866
Tổ nghiệp vụ T.P. Đài Bắc	Tầng 5, Số 15-1, đường Công Viên, khu Trung Chánh, thành phố Đài Bắc	02-21912006
Tổ nghiệp vụ khu miền Bắc	Số 525, đoạn 3, đường Trung Sơn Đông, khu Trung Lịch, thành phố Đào Viên	03-4339111
Tổ nghiệp vụ khu miền Trung	Số 66, đường Thị Chính Bắc 1, khu Tây Đôn, thành phố Đài Trung	04-22583988
Tổ nghiệp vụ	Số 96, đường Công Viên, khu Trung Tây,	06-2245678



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

Khu miền Nam	thành phốĐài Nam	
Tổ nghiệp vụ Cao Hùng & Bình Đông	Số 157, đường Cửu Như 2, khu Tam Dân, thành phốCao Hùng	07-3233123
Tổ nghiệp vụ khu miền đông	Số 36, đường Hiến Viên, T.P. Hoa Liên, Huyện hoa Liên	03-8332111

Điện thoại tư vấn miễn phí của Bảo hiểm y tế : 0800-030-598

### **Bản kèm 7 : Văn phòng Cục bảo hiểm lao động- Bộ lao động**

Văn Phòng	Địa chỉ	Điện thoại	Fax
Văn phòng TP. Đài Bắc	Số 4, đoạn 1, đường Roosevelt, khu Trung Chính, TP. Đài Bắc	02-2321-6884	02-23939264 02-33933852
Văn phòng TP. Tân Bắc	Số 439, đường Trung Bình, khu Tân Trang, TP. Tân Bắc (Văn phòng liên hợp chung của Viện hành chính ,tòa nhà phía nam tầng 1)	02-8995-2100	02-89956438 02-89956439
Văn phòng Cơ Long	Số 40, đường Chính Nghĩa, khu Trung Chính, T.P. Cơ Long	02-2426-7796	02-24270702 02-24278364
Văn phòng Đào Viên	Số 26, đường Huyện Phú, TP. Đào Viên	03-335-0003	03-3364329 03-3479036
Văn phòng TP. Tân Trúc	Số 42, đường Nam Đại, khu Đông, T.P. Tân Trúc	03-522-3436	03-5281438 03-5627491
Văn phòng Huyện Tân Trúc	Số 36-1, đường Quang Minh 9, TP. Trúc Bắc, huyện Tân Trúc	03-551-4775	03-551-4734 03-558-3473
Văn phòng Miêu Lật	Số 131, đường Trung Sơn, TP. Miêu Lật, huyện Miêu Lật	037-266-190	037-266650 037-277918
Văn phòng 1 TP. Đài Trung	Số 131, đường Dân Quyền, khu Tây, TP. Đài Trung	04-2221-6711	04-22207215 04-2220583
Văn phòng 2 TP. Đài Trung	Số 616, đường Thành Công, khu Phong Nguyên, TP. Đài Trung	04-2520-3707	04-25203709
Văn phòng Nam Đầu	Số 391, đường Phương Mỹ, TP. Nam Đầu, huyện Nam Đầu	049-222-2954	049-2209109 049-2235624
Văn phòng Chương Hóa	Số 239, đoạn 1, đường Công Viên, TP. Chương Hóa, huyện Chương Hóa	04-725-6881	04-7259293 04-7270857
Văn phòng Văn Lâm	Số 7, phố Hưng Hoa, TP. Đầu Lục, huyện Văn Lâm	05-532-1787	05-5331738 05-5372439
Văn phòng Gia Nghĩa	Số 2, phố Đại Nghiệp, khu Đông, TP. Gia Nghĩa	05-222-3301	05-2221013
Văn phòng 1 TP. Đài Nam	Số 351, đường Trung Chính, khu Trung Tây, TP. Đài Nam	06-222-5324	06-2110355 06-2225611
Văn phòng 2 TP. Đài Nam	Số 31, đường Dân Trị Đông, khu Tân Doanh, TP. Đài Nam	06-635-3443	06-6353009 06-6335831
Văn phòng 1 TP. Cao Hùng	Số 304, đường Trung Chính 1, khu Linh Nhã, TP. Cao Hùng	07-727-5115	07-7275338 07-7275337
Văn phòng 2 TP. Cao Hùng	Số 6, đường Phục Hưng, khu Phụng Sơn, TP. Cao Hùng	07-746-2500	07-7462519 07-7464318
Văn phòng Bình Đông	Số 552-1, đường Quảng Đông, TP. Bình Đông, huyện Bình Đông	08-737-7027	08-7350343 08-7364584
Văn phòng Nghi Lan	Số 6, đoạn 3, đường Nông Quyền, TP. Nghi Lan, huyện Nghi Lan	03-932-2331	039-329551

外籍勞工在臺工作須知

中越南文版



Văn phòng Hoa Liên	Số 43, đường Phú Cát, TP Hoa Liên, huyện Hoa Liên	03-857-2256	038-564446
Văn phòng Đài Đông	Số 292, đường Canh Sinh, TP. Đài Đông, huyện Đài Đông	089-318-416	089-333478 089-356003
Văn phòng Bánh Hồ	Số 36, đường Tam Dân, TP. Mã Công, huyện Bánh Hồ	06-927-2505	06-9279320
Văn phòng Kim Môn	Số 69, đường Hoàn Đào Bắc, thị trấn Kim Thành, huyện Kim Môn	082-325-017	082-328119
Văn phòng Mã Tô	Số 47-4, đường Trung Chính, Thôn Giới Thọ, xã Nam Can, Mã Tô	0836-22467	0836-22872

**Bản kèm 8 : Trạm phục vụ Cục xuất nhập cảnh và di dân của Bộ nội vụ**

T.T	Đơn vị	Địa chỉ	Điện thoại	Fax
1	Trạm phục vụ TP. Cơ Long	Lô A, tầng 11, số 18, đường Nghĩa Nhất, khu Trung Chính, TP. Cơ Long	02-24281775	02-24285251
2	Trạm phục vụ TP. Đài Bắc	Số 15, phố Quảng Châu, khu Trung Chính, TP. Đài Bắc	02-23899983	02-23310594
3	Trạm phục vụ TP. Tân Đài Bắc	Số 135, đường Dân An, khu Trung Hòa, TP. Tân Đài Bắc	02-82282090	02-82282658
4	Trạm phục vụ TP. Đào Viên	Tầng 1, số 106, đường Huyện Phủ, TP. Đào Viên	03-3310409	03-3314811
5	Trạm phục vụ TP. Tân Trúc	Tầng 1 và 2, số 12, đoạn 3, đường Trung Hoa, TP. Tân Trúc	03-5243517	03-5245109
6	Trạm phục vụ Huyện Tân Trúc	Tầng 1, số 133, đường Tam Dân, thị xã Trúc Bắc, huyện Tân Trúc	03-5519905	03-5519452
7	Trạm phục vụ Huyện Miêu Lật	Số 8, ngõ 1291, đường Trung Chính, TP. Miêu Lật, huyện Miêu Lật	037-322350	037-321093
8	Trạm phục vụ 1 TP. Đài Trung	Tầng 1, số 91 phố Can Thành, khu Nam Đôn, TP. Đài Trung	04-22549981	04-22545662
9	Trạm phục vụ 2 TP. Đài Trung	Số 280, đường Trung Sơn, khu Phong Nguyên, TP. Đài Trung	04-25261087	04-25545662
10	Trạm phục vụ Huyện Chương Hóa	Số 18, phố Hoà Bình, thị trấn Viên Lâm, huyện Chương Hóa	04-8343307	04-8349106
11	Trạm phục vụ Huyện Nam Đầu	Tầng 1, số 87, phố Văn Xương, TP. Nam Đầu, huyện Nam Đầu	049-2200065	049-2247874
12	Trạm phục vụ Huyện Vân Lâm	Tầng 1, số 38, phố Phù Tiên, TP. Đầu Lục, huyện Vân Lâm	05-5345971	05-5346142
13	Trạm phục vụ TP. Gia Nghĩa	Tầng 2, số 184, đường Bắc Ngô Phụng, khu Đông, huyện Gia Nghĩa	05-2166100	05-2166106
14	Trạm phục vụ Huyện Gia Nghĩa	Tầng 1, số 6, đoạn Tây, đường Tường Hòa 2, TP. Phác Tử, huyện Gia Nghĩa	05-3623763	05-3621731
15	Trạm phục vụ 1 TP. Đài Nam	Số 370, đoạn 2, đường Phù Tiên, TP. Đài Nam	06-2937641	06-2935775



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

外籍勞工在臺工作須知

中越南文版

16	Trạm phục vụ 2 TP. Đài Nam	Tầng 1, số 353, đường Trung Sơn, khu Thiện Hóa, thành phố Đài Nam	06-5817404	06-5818924
17	Trạm phục vụ 1 TP. Cao Hùng	Tầng 1 và 7, số 436, đường Thành Công 1, khu Tiền Kim, TP. Cao Hùng	07-2821400	07-2153890
18	Trạm phục vụ 2 TP. Cao Hùng	Số 115, đường Cương Sơn, thị trấn Cương Sơn, TP. Cao Hùng	07-6212143	07-6236334
19	Trạm phục vụ Huyện Bình Đông	Tầng 1, số 60, đường Trung Sơn, Thị Xã Bình Đông	08-7661885	08-7662778
20	Trạm phục vụ Huyện Nghi Lan	Tầng 4, số 16, Ngõ 160, Đoạn 3, đường Thuần Tinh, thị trấn La Đông, huyện Nghi Lan	03-9575448	03-9574949
21	Trạm phục vụ Huyện Hoa Liên	Tầng 5, Số 371, đường Trung Sơn, TP. Hoa Liên, huyện Hoa Liên	038-329700	038-339100
22	Trạm phục vụ Huyện Đài Đông	Số 59, phố Trương Sa, TP. Đài Đông, huyện Đài Đông	089-361631	089-347103
23	Trạm phục vụ Huyện Bành Hồ	Tầng 1, số 177, đường Tân Sinh, TP. Mã Công, huyện Bành Hồ	06-9264545	06-9269469
24	Trạm phục vụ Huyện Kim Môn	Tầng 2, số 5, đoạn 1, đường Tây Hải, thị trấn Kim Thành, huyện Kim Môn	082-323695	082-323641
25	Trạm phục vụ Huyện Liên Giang	Tầng 2, số 135, thôn Phước Áo, xã Nam Can (Mã Tô), huyện Liên Giang	0836-23736	0836-23740

### Bản kèm 9 : Đội chuyên cần Cục xuất nhập cảnh và di dân của Bộ nội vụ

T.T	Đơn vị	Địa chỉ	Điện thoại	Fax
1	Sự vụ chuyên cần khu vực phía Bắc Đại đội thuộc Bộ đại đội	Tầng 5, số 37, đoạn 2, đường Tam Dân, khu Bàn Kiều, TP. Tân Đài Bắc	02-29611356 02-29616840	02-29612817
2	Đội chuyên cần TP. Cơ Long	Số 2, ngõ 9, đường Nghĩa Thất, TP Cơ Long	02-24287172	02-24284718
3	Đội chuyên cần TP. Đài Bắc	Số 15 phố Quảng Châu, TP. Đài Bắc	02-23889393 exc.5035	02-23892644
4	Đội chuyên cần TP. Tân Đài Bắc	Lầu 2, lầu 3 số 135, phố Dân An, khu Trung Hòa, TP. Tân Đài Bắc	02-82215701	02-82267760
5	Đội chuyên cần TP. Đào Viên	Lầu 3, Số 968, Đoạn 2, phố Long An, khu Lô Trúc, TP Đào Viên	03-2174577	03-2174887
6	Đội chuyên cần Huyện Nghi Lan	Lầu 5, số 16, Ngõ 160, Đoạn 3, đường Thuần Tinh, thị trấn La Đông, huyện Nghi Lan	03-9577661	03-9575592
7	Đội chuyên cần Huyện Hoa Liên	Số 35, đường Cảng Khẩu, thị trấn Hoa Liên, huyện Hoa Liên	038-223363	038-223477
8	Đội chuyên cần Huyện Liên Giang	Số 1-5, thôn Nhân Ái, xã Nam Can, huyện Liên Giang	0836-22945	0836-22962





9	Sự vụ chuyên cần khu vực phía Trung Đại đội thuộc Bộ đại đội	Lầu 40 số 758 đường Trung Minh Nam khu Nam TP.Đài Trung	04-22608377	04-22602972
10	Đội chuyên cần TP.Tân Trúc	Số 122 Đường Tùng Linh,TP Tân Trúc	03-5254336	03-5258542
11	Đội chuyên cần Huyện Tân Trúc	Lầu 2 số 133,đường Tam Dân,thị trấn Trúc Bắc,huyện Tân Trúc	03-5512377	03-5515084
12	Đội chuyên cần Huyện Miêu Lật	Số 5, ngõ 1297 ,đường Trung Chánh, thị xã Miêu Lật, huyện Miêu Lật	037-379045	037-379052
13	Đội chuyên cần TP Đài Trung	Lầu 3, số 439, đoạn 1, đường Phục Hưng, khu Nam, TP Đài Trung	04-22601579	04-22602013
14	Đội chuyên cần vàNơi tiếp nhận huyện Nam Đầu	Lầu 2,lầu 3, số 87, phố Văn Xương, thị xã Nam Đầu,u huyện Nam Đầu	049-2246810	049-2246841
15	Đội chuyên cần Huyện Chương Hóa	Lầu 2 và 3, số 18, phố Hòa Bình, thị trấn Viên Lâm, huyện Chương Hóa	04-8344419	04-8340913
16	Đội chuyên cần Huyện Bành Hồ	Số 177, đường Tân Sinh,thị xã Mã Công, huyện Bành Hồ	06-9263556	06-9261850
17	Sự vụ chuyên cần khu vực phía Nam Đại đội thuộc Bộ đại đội	Lầu 3,Số 113, đường Lục Hợp 1, khu Tân Hưng, TP. Cao Hùng	07-2353268	07-2352326
18	Đội chuyên cần Huyện Vân Lâm	Lầu 3, số 38, phố Phù Tiên, TP. Đầu Lục, huyện Vân Lâm	05-5346119	05-5346143
19	Đội chuyên cần TP Gia Nghĩa	Lầu 10 số 353 đường Trung Hưng khu Tây, TP Gia Nghĩa	05-2313609	05-2313705
20	Đội chuyên cần Huyện Gia Nghĩa	Lầu 2, số 6, đoạn Tây, đường Tường Hòa 2, TP. Phác Từ, huyện Gia Nghĩa	05-3625162	05-3621441
21	Đội chuyên cần 2 TP. Đài Nam	Lầu 2, số 353, đường Trung Sơn, khu Thiện Hóa, TP. Đài Nam	06-5813019	06-5816328
22	Đội chuyên cần TP.Cao Hùng	Số 113, đường Lục Hợp 1, khu Tân Hưng, TP. Cao Hùng	07-2367524	07-2360446
23	Đội chuyên cần huyện Bình Đông	Lầu 2, số 60, đường Trung Sơn, Thị Xã. Bình Đông, huyện Bình Đông.	08-7662250	08-7661882
24	Đội chuyên cần huyện Đài Đông	Lầu 2,số 59, phố Trường Sa,thành phố Đài Đông,huyện Đài Đông	089-342095	089-342874
25	Đội chuyên cần huyện Kim Môn	Số 46-3 Tây thôn,khóm 5,phường Liên am,thị trấn Kim Hồ,huyện Kim Môn	082-333531	082-333443

外籍勞工在臺工作須知

中越南文版

**Bản kèm 10 : Bộ lao động uỷ nhiệm**

**Bản chương trình tần số radio được ủy thác thực hiện 「 biên soạn và phát thanh tiết mục**



## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

「 dịch vụ lao động nước ngoài bằng tiếng Trung và tiếng nước ngoài 」 .  
( lấy thời gian tiết mục phát thanh thực tế làm chuẩn )

Ngôn ngữ	Đài phát thanh	Tên tiết mục	Kênh Radio
Tiết mục tiếng Việt	Công ty HH quảng cáo Á Thái	Khách đến từ Việt Nam	<ol style="list-style-type: none"> <li>Đài phát thanh Khách Gia Đảo Ngọc FM93.7 ( phát thanh lần 1 vào chủ nhật hàng tuần từ 17 giờ đến 18 giờ 0 )</li> <li>Đài phát thanh Quan Tâm Hỗ Trợ FM91.1 ( phát lại vào chủ nhật hàng tuần từ 21 giờ đến 22 giờ )</li> <li>Đón nghe qua web : <a href="http://www.formosahakka.org.tw">www.formosahakka.org.tw</a></li> </ol>
Tiết mục tiếng Việt	Đài phát thanh Trung Ương	Các bạn Việt Nam tại Đài Loan	<ol style="list-style-type: none"> <li>Đài phát thanh Trung Ương AM 1422 ( phát thanh lần 1 vào thứ bảy hàng tuần từ 19 giờ đến 20 giờ )</li> <li>Đài phát thanh Trung Ương AM 1422( Phát lại vào thứ bảy hàng tuần từ 13 giờ đến 14 giờ )</li> <li>Đón nghe qua web : <a href="http://vietnamese.rti.org.tw">vietnamese.rti.org.tw</a></li> </ol>
Tiết mục tiếng Việt	Công ty phát thanh Đài Loan	Ấm áp Việt Nam	<ol style="list-style-type: none"> <li>Đài 1 Đài Bắc AM 1323 ( Phát thanh lần 1 vào Chủ nhật hàng tuần từ 13 giờ đến 14 giờ )</li> <li>Đài Tân Trúc AM 1206 ( Phát thanh lần 1 vào Chủ nhật hàng tuần từ 13 giờ đến 14 giờ )</li> <li>Đài 2 Đài Bắc AM 1188 ( Phát lại vào Chủ nhật hàng tuần từ 18 giờ đến 19 giờ )</li> <li>Đài Đại Khê AM 621 ( Phát lại vào Chủ nhật hàng tuần từ 20 giờ đến 21 giờ )</li> <li>Đài Quan Tây AM 1062 ( Phát lại vào Chủ nhật hàng tuần từ 20 giờ đến 21 giờ )</li> <li>Đón nghe qua web : <a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a></li> </ol>
Tiếng Việt Nam		Hello Taipei	Chủ nhật 22 giờ đến 23 giờ Đài phát thanh Đài Bắc/FM93.1/AM1134



## 「外籍勞工在臺工作須知」

- ◆為保障您在臺灣的工作權益，請您詳依下列說明，敦促您的雇主辦理健康檢查、健康結果報備、入國通報、聘僱許可、展延聘僱許可等相關事宜，並與雇主確認後，自行註記辦理健檢日期及相關聘僱許可函、健檢核備函之日期文號，妥善保留本手冊。

### 您個人基本資料：

姓名：\_\_\_\_\_

國籍別：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 出生日：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年

護照號碼：\_\_\_\_\_ 入國日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年

請您依下列應注意事項，促請您的雇主依規定期限辦理：

### 入國後辦理聘僱許可事宜：

- 健檢合格者，須入國後 15 日內辦理外僑居留證及聘僱許可。  
(聘僱許可期間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年至\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年，聘僱許可文號：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年第\_\_\_\_號函)
- 如您從事重大工程工作而屬特殊情形者，您的雇主可以申請展延，應於聘僱許可期限屆滿前 60 日內，辦理展延聘僱許可，最長以 6 個月為限。  
(展延聘僱許可期間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年至\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年，展延聘僱許可文號：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年第\_\_\_\_號)
- 如您發生轉換由新雇主接續聘僱者，請敦促新雇主應辦理接續聘僱許可。  
(接續聘僱許可期間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年至\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年，新雇主接續聘僱許可文號：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年第\_\_\_\_號)

### 入國後辦理健康檢查事宜：

- 入國後 3 日內須辦理健康檢查：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年
- 入國工作滿 6 個月之日前後 30 日內：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年
- 入國工作滿 18 個月之日前後 30 日內：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年
- 入國工作滿 30 個月之日前後 30 日內：\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_年

### 應注意事項：

- 您入國工作滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前後 30 日內，雇主應為您安排辦理健康檢查事宜，倘若健康檢查結果合格者，雇主無須通知當地衛生主管備查。但健康檢查結果有不合格項目或無法確認診斷者，雇主應於完成複檢，並收到複檢診斷證明書之日起 15 日內，將複檢診斷證明書函報當地衛生主管機關備查。
- 您的雇主不得非法扣留或侵占您的護照、居留證或財物。
- 請於您的居留期限屆滿前 30 日內，敦促雇主為您辦理延長居留期限事宜。
- 您於居留證有效期間，如因緊急事件需返鄉或返鄉休假之情形，應於出國前一日至居留地之移民署縣市服務站辦理重入國許可。該許可以核發 1 個月為原則，若有特殊需要延長或縮短者，應由勞雇雙方出具書面證明始予加長或縮短，並請於重入國許可有效期限內返臺。
- 您於受聘僱許可期間無違反法令規定情事，而因聘僱關係終止或聘僱許可期間屆滿出國或因健康檢查不合格經返國治療再檢查合格者，得再入國工作。如您於入國日前 3 個月內經由國內指定醫院辦理健康檢查並持有其核發之健康檢查合格證明，您即無須再辦理母國健康檢查；及入國後 3 日內之健康檢查，但您在臺灣境內工作期間，累計



不得逾 12 年。但外籍家庭看護工，符合一定資格、條件者，得延長工作期限至 14 年。

- 您入國後如發生連續曠職 3 日失去聯繫或為申請許可以外之雇主工作，將廢止您聘僱許可並限令出國，不得再於臺灣境內工作。
- 您於在臺工作期間如有更新護照之情形，請儘快通知雇主為您向勞動部辦理資料異動，並至內政部移民署報備。
- 您於受聘僱期間如罹患多重抗藥性結核病，會遭受廢止聘僱許可。外籍勞工阿米巴性痢疾 個案，得自費治療，並於 65 日內複查。外籍勞工肺結核及漢生病個案，得經當地衛生主管機關同意後，在臺接受治療；其申請治療流程如下：雇主得於肺結核(漢生病)診斷證明書核發之日起 15 日內，檢具下列文件送當地衛生主管機關備查：診斷證明書、雇主協助受僱者接受治療意願書、受僱者接受衛生單位安排醫療同意書。

## 直接聘僱聯合服務中心的服務

◆ 勞動部成立「直接聘僱聯合服務中心」以單一服務窗口的方式，協助各業別之雇主以直接聘僱方式引進外籍勞工，雇主透過該中心辦理直接聘僱有以下優點：

### 一、省時：

雇主自行辦理重新招募同一外籍勞工，於外籍勞工返回母國前(雇主自行辦理入國引進許可未委任仲介公司)，事先透過「直聘中心」代寄外籍勞工入國簽證文件至我各駐外館處，辦理相關文件後，外籍勞工回母國僅需再辦理健康檢查即得領取簽證回臺工作。

### 二、省錢：

雇主、外籍勞工可透過「直聘中心」代轉或代寄直接聘僱申請相關文件，節省國內、外仲介公司費用之支出。

### 三、省力：

透過「直接聘僱聯合服務中心」辦理勞動部申請文件、外籍勞工來源國文件驗證及入國簽證等相關文件服務，可提供雇主與外籍勞工有效率的滿意服務，歡迎外籍勞工重新受僱於同一雇主時，經由直接聘僱辦理重新招募引進。

◆ 101 年起「直接聘僱聯合服務中心」協助家庭看護工、家庭幫傭、製造業、營造業及機構看護工等之雇主，以初次招募或以重新招募許可函新聘僱之外勞，透過「建置直接聘僱跨國選工管理服務網路系統」辦理網路選工或親自選工事宜。又 104 年起協助製造業雇主「專案選工」服務，客製化提供雇主跨國選工事宜，以利雇主於特定時間引進所需勞工。

◆ 直接聘僱聯合服務中心網址：<https://dhsc.wda.gov.tw>

◆ 臺北中心地址：100 臺北市中正區中華路 1 段 39 號 11 樓

電話：02-6613-0811，傳真：02-6617-1320

## 「有朋自遠方來，不亦悅乎！」

◆ 親愛的外籍朋友，歡迎您來到臺灣協助我們推動各項國家建設、產業生產及相關社會福利服務，我們除了表示誠摯的感謝外，為了您在臺灣工作期間能順利愉快，有些話要提醒您。



## 壹、您應遵守的相關規定

### 一、應定期接受健康檢查：

您入國工作滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前(後)30 日內，應至指定醫院辦理健康檢查事宜，本法中華民國 105 年 11 月 5 日修正生效後，自聘僱許可生效日起，滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前後 30 日內者，亦同。

### 二、應於限期內辦理外僑居留證：

您應於進入我國後 15 日內，由雇主或私立就業服務機構人員帶領並檢附相關文件至您居留地移民署服務站(如附表八)申請外僑居留證並按壓指紋。

### 三、應由雇主如期辦理入國通報、聘僱許可及展延聘僱許可：

您初次進入我國經健康檢查合格後，雇主應於您入國後 3 日內，填具「雇主聘僱外國人入國通報單」，並取得當地主管機關核發之「雇主聘僱外國人入國通報證明書」，當地主管機關將於核發證明書之翌日起 3 個月內，依「外國人生活照顧服務計畫書」實施檢查。於您入國 15 日內，檢附前開證明書及其他相關文件，代為向勞動部申請聘僱許可(如您入國 3 日以上至 15 日內離境者，仍應依規定申辦聘僱許可)。如屬重大工程工作者，在您許可期限屆滿，如有需要延長工作期限，仍應由雇主於聘僱許可有效期限屆滿日前 60 日期間內，向勞動部申請展延聘僱許可。

### 四、僱用您的雇主應與聘僱許可函上的雇主一致：

您未經勞動部許可不得轉換雇主及工作。

### 五、您目前所從事的工作項目及工作地點應與聘僱許可函上之工作項目及工作地點一致：

您不得從事許可以外之工作，或在許可以外之工作地點工作。

### 六、您應於聘僱許可期屆滿前，與原雇主協議是否續聘，並注意下列事項：

1. 如您與雇主協議，不繼續聘僱並欲返國，則應於聘僱期滿 14 日前進行解約，辦理解約驗證，並由原雇主協助您返國。
2. 如您與雇主協議期滿續聘，原雇主應於聘僱許可期間屆滿 2 個月至 4 個月前，向本部申請期滿續聘。
3. 如您與雇主協議，不繼續聘僱，並於期滿轉換雇主，則原雇主於聘僱許可期間屆滿 2 個月至 4 個月前，應向本部申請期滿轉換。

### 七、如您來臺從事下列工作，應注意事項：

1. 從事家庭看護工之工作，而您所照護的被看護者不幸死亡後，您應促請您的雇主於 30 日內，儘速向勞動部辦理變更被看護者、由符合親等關係之新雇主接續聘僱，或轉由其他雇主接續聘僱事宜。
2. 從事海洋漁撈之工作，當您來臺時，應由雇主為您申請外國籍船員證，當您受僱期滿返國或因故遣返時，應將外國籍船員證繳回船主。

### 八、您在臺工作之薪資所得，應依規定繳納所得稅(請參考本手冊：肆、四)。

外勞在臺工作之薪資所得應依我國稅法規定繳納所得稅。



九、您在臺工作期間，不得製造、運輸、販賣、轉讓、施用或持有海洛因、鴉片、嗎啡、古柯鹼、大麻、安非他命，及其他毒品危害防制條例所規範之各級毒品，經查獲遭刑事起訴或行政裁罰者，勞動部將廢止您的聘僱許可，並限令出國，不得再於臺灣境內工作。

十、您在入國臺灣時，應確認接機人員（雇主、仲介或代理人），以防誤接被騙，勞動部並於臺灣國際機場（桃園國際航空站及高雄國際航空站）設置外勞服務站（如附表五），提供入國外勞指引與接機服務及出境申訴關懷服務。

◆各位外籍朋友，為了確保您在臺工作之權益，請務必遵守以上各項規定。若您發現您的雇主未依限為您辦理上述相關應辦事項者，請儘快要求您的雇主依規定辦理，若經反應後仍未改善或發現您的雇主有任何違法的情事，請您儘速聯繫以下單位，將有專人提供必要協助：

◎『1955』勞工諮詢申訴專線，已於2009年7月1日正式開通，無論外籍勞工、雇主或一般民眾皆可以透過市話、手機、或公共電話免費撥打「1955」專線電話，尋求協助，因該專線為全國性24小時諮詢申訴窗口，故該專線服務內容包含：提供雙語服務（中文、泰國語、印尼語、越南語、英語）、法令諮詢服務、受理申訴服務、提供法律援助諮詢資訊、轉介保護安置服務及轉介其他相關部門服務（如附表二）。

◎臺灣國際機場（桃園國際航空站及高雄國際航空站）外勞諮詢申訴服務（如附表五）。

◎勞動部勞動力發展署（地址：新北市新莊區中平路439號南棟4樓）。

◎各縣市外勞諮詢服務中心（如附表一）。

## 貳、您在臺工作期間所享有的權益

### 一、工資：

由勞雇雙方自行協商約定，惟您如受僱於適用我國勞動基準法之事業單位，工資不得低於基本工資。

### 二、工作時間及休息：

1. 依勞雇雙方簽訂之勞動契約辦理。惟如受僱於適用勞動基準法之事業單位，每日正常工作時間不得超過8小時，每週工作總時數不得超過40小時。加班時，依該法規定辦理。

2. 勞工繼續工作4小時，至少應有30分鐘之休息。但實行輪班制或其工作有連續性或緊急性者，雇主得在工作時間內，另行調配其休息時間。

### 三、例假、休假及請假：

家庭類外籍勞工的休假依勞雇雙方所簽訂的勞動契約辦理。至於營造類、製造類、機構看護類、屠宰類及海洋漁撈類等外籍勞工因為適用勞動基準法，勞工每7日中應有2之休息，其中1為例假，1為休息日。此外中央主管機關規定應放假日，均應休假。勞工在同一雇主或事業單位，繼續工作滿一定期間者，應依下列規定給予「特別休假」。

「例假」屬強制性規定，俾以適當地中斷勞工連續多日之工作，保護其身心健康，雇主不得任意剝奪勞工此項基本權益。

「休息日」之出勤較為彈性，其出勤性質屬延長工作時間，雇主如有使勞工於休



息日工作之必要，在遵守勞動基準法第 24 條第 2 項、第 3 項、第 32 條及第 36 條規定之前提下，可徵求勞工之同意出勤。

#### 四、健康保險：

在臺灣地區領有外僑居留證之外籍受僱者，應自受僱之日起，由雇主辦理參加全民健康保險。按月繳納全民健保保險費，即可享有全民健保醫療權益(衛生福利部中央健康保險署及各分區業務組如附表六)。

#### 五、勞工保險：

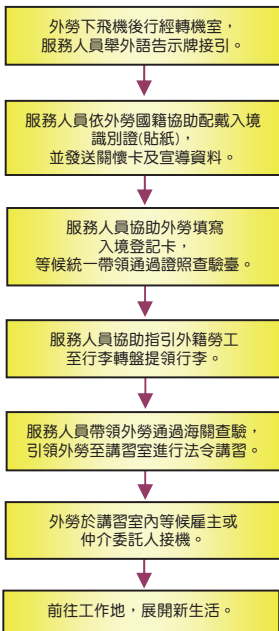
您如受僱於僱用勞工 5 人以上之事業單位或為受僱從事漁業生產之勞動者，雇主應於到職當日檢附相關機關核准從事工作之證明文件向勞動部勞工保險局申報參加勞工保險(勞動部勞工保險局各地辦事處如附表七)。

#### 六、入出國接引服務

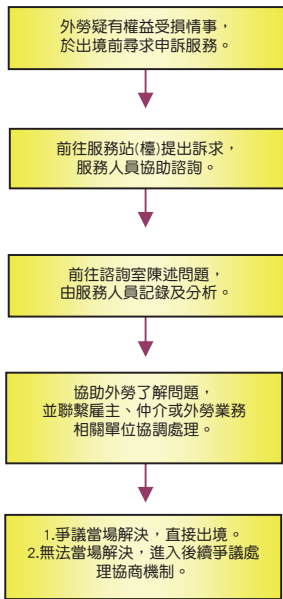
勞動部於臺灣國際機場(桃園國際航空站及高雄國際航空站)設置外勞服務站(如附表五)，提供入國外勞指引、法令宣導講習、接機服務及出國外勞勞資爭議申訴服務及協助提供外勞臨時留宿服務(請見下附接引流程圖)。此外，勞動部已將法令宣導講習影片置於網路上(網址：<http://www.fw.org.tw/>)，如入國外勞因故無法參加法令宣導講習時，可透過雇主或仲介公司之協助，或自行逕上該網站線上觀看該宣導影片。



### ◎入國外勞接機服務流程



### ◎出國外勞諮詢服務流程



### 七、勞資爭議處理：

您在臺工作期間，如有勞動權益方面之疑義或發生勞資爭議時，可撥打勞動部 1955 勞工諮詢申訴專線(如附表二)，或逕向工作所在地之縣市政府勞工行政主管機關洽詢或申請勞資爭議調解(各縣市外勞諮詢服務中心(如附表一)；亦可於臺灣國際機場(桃園國際航空站及高雄國際航空站)外勞服務站(如附表五)提出申訴服務。

### 八、消費爭議之處理：

您與企業經營者因商品或服務發生消費爭議時，得向企業經營者、各直轄市及縣市政府消費者服務中心或消費者保護團體直接以書面提出申訴；需要諮詢消費問題時，可撥打全國消費者服務專線「1950」或行政院消費者保護處消費者中心專





線電話(02)3356-7706~08 得到協助。另外，您還可以進入行政院(www.ey.gov.tw) 網站首頁「資訊與服務」下之「消費者保護」網頁或行政院消費者保護會網站(www.cpc.ey.gov.tw)，查詢消費者保護相關資訊，或點選「申訴調解」進行線上申訴。

## 九、加入工會權利：

依照工會法規定，所有勞工均有組織及加入工會的權利，如果您的工作場所有工會，您可向工會提出入會申請，經審核通過並繳交一定費用後即可成為工會會員，透過工會協商及資訊的提供，可以保障自身工作的權益，而且您成為工會會員後，還可以登記參選工會的幹部選舉，有機會成為工會理事、監事，為會員服務。如工作場所中無工會，而需要組織產業工會、企業工會爭取權益，經由 30 人以上發起連署進行籌組程序向會址所在地之主管機關申請工會登記證書，於工會籌組過程至成立之後均受到法律的保障。

## 參、明智選擇：合法？非法？

### 一、在臺聘僱期間內合法工作，將會有什麼好處？

外勞如能合法在臺工作，除可獲得應有之薪資所得外，並可享有相關勞動權益的合理保障。如您聘僱許可期間無違反國法令規定情事而因聘僱關係終止或聘僱許可期間屆滿出國，或因健康檢查不合格返國治療再檢查合格者，得申請入國簽證再來臺工作，但您在臺灣境內工作期間，累計不得逾 12 年。但外籍家庭看護工，符合一定資格、條件者，得延長工作期限至 14 年。

### 二、如在臺聘僱期間內發生行蹤不明，將會有什麼後果？

依我國「就業服務法」第 73 條及第 74 條規定，外勞發生連續曠職 3 日失去聯繫者，將被廢止聘僱許可，並限令出國，不得再於臺灣境內工作；且外勞於行蹤不明期間如非法工作者，將被處以新臺幣 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰，意即行蹤不明之外勞將隨時有可能被追緝並遣送出國，並不得再以任何理由來臺工作。

### 三、如發生行蹤不明情形，該怎麼處理？

1. 您在臺工作如有權益遭受違法侵害之疑慮，請您善加利用勞動部提供之管道尋求協助；如變相以行蹤不明之非法身份潛藏在社會角落打工，容易受到非法雇主或非法仲介操控，遭受不當利用、剝削和欺壓，無論在醫療、生活或工作等都沒有保障，受傷或病痛時，也缺乏勞、健保的保障，無法透過正常管道就醫，受迫時難以保障自我基本人權；勞動部呼籲您，如發生行蹤不明之情形，請主動聯繫下列單位以協助投案：

◎ 『1955』勞工諮詢申訴專線(如附表二)

◎ 各地移民署專勤隊(如附表九)

◎ 各地警察機關

◎ 各外勞來源國駐臺機構(如附表三)

◎ 各縣市外勞諮詢服務中心(如附表一)

◎ 臺灣國際機場(桃園國際航空站及高雄國際航空站)外勞諮詢申訴服務(如附表五)。

2. 為杜絕非法打工衍生的社會問題及保障合法外籍勞工工作權益，雇主如僱用行蹤不明外籍勞工最高將重罰新臺幣(下同)75 萬元，另自 2015 年 9 月 11 日起，



勞動部已提高檢舉非法外籍勞工獎勵金，其中針對檢舉非法聘僱(或非法媒介)行蹤不明外籍勞工者，依查獲行蹤不明外籍勞工人數計算，每一案最高檢舉獎金可達 7 萬元。請利用勞動部免付費非法外勞檢舉專線 0800-000-978 提出檢舉或撥打 1955 勞工諮詢申訴專線申訴檢舉(如附表二)。

### 肆、其他應注意事項與相關規定：

#### 一、國外仲介費及國內服務費：

1. 為使外勞來臺工作所繳納之仲介費項目及標準透明化、合理化，勞動部除向各外勞來源國建議仲介費用應以外勞 1 個月薪資為上限外，並協調外勞來源國明確訂定外勞來臺工作相關仲介費、規費及其他費用之項目及金額標準。
2. 國內仲介公司依「私立就業服務機構收費項目及金額標準」規定，僅得向外勞收取「服務費」，且第 1 年、第 2 年、第 3 年每月不得超過新臺幣 1,800 元、1,700 元、1,500 元，且向外勞收取服務費應對於外勞有提供服務之事實，始得收取費用，並不得預先收取。
3. 外勞來臺工作前所借貸之費用，應記載於「外國人入國工作費用及工資切結書」上，並經來源國驗證。國內仲介公司不得接受債權人委託在臺代為收取國外借款。
4. 仲介公司依法需向勞動部繳交銀行出具之新臺幣 100 萬元至 300 萬元之保證金保證書，作為民事責任之擔保。若外勞與仲介公司就委任服務契約發生履約爭議，可循民事途徑求償，並於保證金保證書效期內，取得民事債權之執行名義後，向開立保證金保證書銀行請求代負履行保證責任。

#### 二、外勞薪資含膳宿費用：

1. 依據我國勞動基準法規定，工資之給付得於勞動契約中訂明一部以實物給付，惟其作價應公平合理。故勞動部參考臺灣地區平均每人月住宿及伙食消費支出標準，並考量外勞權益及尊重市場機制，建議以每月 5,000 元作為外勞薪資中內含膳宿費之參考上限，實際金額由勞資雙方協議並於勞動契約書面訂定。
2. 前項規定對於不適用勞動基準法規定之家庭外籍看護工及外籍幫傭，勞雇雙方須於勞動契約中明訂，以維護勞雇雙方權益。
3. 對於目前已在臺工作之外勞，其與雇主已訂有契約，在契約存續期間，雇主不應片面變更勞動條件。如有變更之需要，仍須經勞雇雙方合意，且變更之金額與原經外勞之本國主管部門驗證之「外國人入國工作費用及工資切結書」相較，不得有不利於外籍勞工之情事。另前述切結書之記載內容，不得於驗證後再為不利於外勞之變更。

#### 三、懷孕及健康檢查項目：

1. 外勞健康檢查已全面取消妊娠檢查。
2. 外勞進入我國工作滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前(後)30 日內，應至指定醫院辦理健康檢查事宜，另外，自聘僱許可生效日起，滿 6 個月、18 個月及 30 個月之日前後 30 日內者，亦同。自 2009 年 9 月 1 日起增加麻疹與德國麻疹 (Ig G) 抗體檢查或預防接種，簡表如下：



健檢時間	麻疹與德國麻疹 (Ig G) 抗體檢查或預防接種
入國前(入國簽證)	<input checked="" type="checkbox"/>
入國 3 日	<input checked="" type="checkbox"/>
滿 6 個月、18 個月、30 個月	<input checked="" type="checkbox"/>

3. 全面取消外勞妊娠檢查規定，如您在臺工作期間有懷孕情形時，僱主不得以此理由單方面解約，強制令您出國。您如因懷孕等因素，而有確不能勝任工作之情形時，僱主得主張終止契約。如果您是適用勞動基準法者(如製造業、營造業)，僱主應依法預告勞工並發給資遣費；不適用勞動基準法者(如家庭幫傭、家庭看護工)，則由勞雇雙方協議終止契約事宜。
4. 您在臺工作期間如因懷孕，身心會產生很大變化，又無家人或朋友協助，故勞動部籲請外勞於發生性行為時，宜採取適當措施(如使用保險套、避孕藥等避孕措施)，以維護自身權益。如您在臺期間懷孕，可攜帶健保 IC 卡至健保特約醫事服務機構，定期接受產前檢查；產檢院所或當地衛生局所也備有多國語言版(英文、印尼文、柬埔寨文、泰文、越南文)之孕婦健康手冊，提供您懷孕期間的健康照護資訊。另依入出國及移民法第 26 條第 3 款規定，若您懷孕後在臺生產，請於新生兒出生之翌日起 30 日內，洽內政部移民署各直轄市、縣市服務站為其申辦外僑居留證；惟請注意新生兒出生時您的外僑居留證須屬有效。
5. 邇來，偶有在臺工作之外籍勞工因與臺灣人或其他外國人相戀而懷孕在臺生子，卻因男方或本身之婚姻狀況；或因雙方未具合法居留身分(行蹤不明或逾期居留停留)，致所生子女無法取得合法身分(中華民國國籍、外國國籍或居留權)之情形，將影響新生兒權益及福利甚鉅，並造成家庭團聚之困難，故籲請您在臺工作期間應慎重考量前述問題。
6. 您在臺工作期間如經檢查確認為肺結核或漢生病，如您的僱主未檢具下列文件送衛生局備查：診斷證明書、僱主協助受僱者接受治療意願書、受僱者接受衛生單位安排都治同意書，您將遭受廢止聘僱許可，您返國後仍須繼續治療至痊癒(肺結核約需 6-9 個月藥物治療，漢生病約需 6-12 個月藥物治療)，取得母國衛生當局核發之「肺結核(漢生病)個案管理及完治證明」或醫院核發之病歷摘要(含藥品名稱、治療期程、胸部 X 光檢查結果及痰液檢查結果)，並經我國駐外館處驗證，再送交內政部移民署，解除您的入境管制，以便辦理來臺簽證。

#### 四、薪資所得之課稅規定：

1. 僱主給付您工資時，應檢附印有中文及您本國文字之薪資明細表，將發放工資、工資計算項目、工資總額、扣款繳納之各項費用及金額等事項記入，交予您簽收，請妥善保存，以利核對。
2. 您從僱主領取工資的課稅方式，將依您是「居住者」或「非居住者」而有不同：
  - (1) 「居住者」課稅方式
 

◎如您在課稅年度內在臺居留天數合計滿 183 天，係「居住者」身分，應依法辦理結算申報納稅，適用稅率則依所得高低介於 5% 至 45%。您的僱主如為所得稅法規定之扣繳義務人，於給付工資時需依您的選擇，按全月薪資給付總額扣取 5% 或依薪資所得扣繳辦法規定扣繳，選擇按全月給付總額扣取 5% 者，尚每次應扣繳稅額不超過新臺幣 2,000 元者(即薪資所得不超過新臺幣 4 萬元)，免予扣繳；選擇依薪資所得扣繳辦法規定扣繳者，課稅年度全月薪資給付總額



在新臺幣 7 萬 3,000 元以下，亦毋需扣繳。

- ◎您應於次年 5 月 1 日起至 5 月 31 日止，辦理上年度綜合所得稅之結算申報；如您於年度結算申報期限開始(次年 5 月 1 日)前離境者，則應於離境前一週，辦理結算申報。
- ◎如您於課稅年度結束前離境，稅捐單位受理您的申報案，經核算有應退稅款者，至遲於次年 4 月底前核發退稅支票。
- (2)「非居住者」課稅方式
- ◎如您於課稅年度內在臺居留天數合計未滿 183 天，係「非居住者」身分，且您的雇主為所得稅法規定之扣繳義務人時，您從雇主領取之工資，採就原扣繳完納個人所得稅。全月薪資給付總額在行政院核定基本工資之 1.5 倍(含)以下者，按薪資給付總額的 6% 扣繳稅款，全月薪資給付總額高於行政院核定基本工資之 1.5 倍者，按薪資給付總額的 18% 扣繳稅款，免辦理綜合所得稅結算申報。

- ◎如您來臺係從事家庭幫傭或家庭看護工之工作，由於您的雇主並非所得稅法規定之扣繳義務人，雇主於給付工資時不會代扣稅款，您應自行於開申報期間或離境前，依規定扣繳申報繳納個人所得稅。
- 3. 如您合法在臺工作發生連續曠職 3 日失去聯繫即發生行蹤不明之情事，經雇主通報後，而經查獲非法為未經許可之雇主工作，我國稅捐單位仍將核課您的所得稅額。
- 4. 為避免他人不法侵占您的退稅款，建議您在簽署「代領退稅授權書」時，應審慎選擇授權給您值得信賴的人代辦退稅及代理領款事宜，並洽請您國家的駐臺機構(如附表三)提供必要之協助，以順利辦理及取得退稅。
- 5. 如您對於所得稅之繳納及退稅仍有不清楚的地方，可以打電話到各地區國稅局洽詢(如附表四)。
- 6. 如您有短漏報在臺工作所得情形者，應處漏稅額 2 倍以下之罰鍰；如未依法辦理申報者，將處補稅額 3 倍以下之罰鍰。

## 五、工作安全及遵守安全衛生工作守則：

您與一般勞工一樣，在工作場所工作，雇主應依勞工安全衛生法規規定，提供必要的安全衛生保障，雇主除了工作場所的安全衛生設備應符合規定外，僱用您時亦應施予安全衛生及預防災變的教育訓練，包括工作安全步驟，可能遭遇的危害，工作應注意事項，避難、急救、消防等，以維護勞工作業安全及身心健康；也提醒您為確保自身安全，工作前或工作時，勿飲酒或飲用含酒精類內服液等，以免意識不清發生危險。

## 六、您於受聘僱期間，因故須中途解約提前返國時，為免爾後發生勞資爭議情事，應與雇主前往各地方主管機關辦理終止聘僱關係之驗證程序。

## 伍、尋求法律扶助的管道

◆若您或您的朋友在臺遭遇勞資糾紛、性侵害或交通事故求償等各類法律扶助問題，均可透過「1955 勞工諮詢申訴專線」(市內電話及手機直撥 1955) 請求協助轉介您的案件至財團法人法律扶助基金會，若案件中申請通過審查，法律扶助基金會將指派律師提供您專業的法律協助。

法律扶助基金會為保障無力負擔律師費用之弱勢，提供包含「律師免費回答法律問題」、「律師陪同您與對方進行調解或和解」、「律師幫您寫法律文件或訴訟所需書狀」、「律師代理或陪同您出庭並為您主張或辯護」等服務，只要您通過資力審查(一定收入及資產狀況以下)、案情審查(案件合理非為濫訟)，即可獲得法律扶助服務，無須負擔律師費用。



法律扶助申請流程 4 步驟

- 1.電話預約：本會審查採預約制，請事先電話預約。
- 2.到會審查：請攜帶相關文件，並填寫基本資料。
- 3.審委面談：審查委員現場詢問案情，最後由 3 名審委決議是否准予扶助。
- 4.通知結果：以電話及書面文件通知申請人申請結果。

另外，若您或您的朋友遭懷疑涉嫌犯罪，若所涉罪刑為三年以上有期徒刑之重罪，被拘提逮捕或臨時接受在檢警第一次偵訊時或心智障礙者（不限重罪），只要是偵查中的案件，都可申請法律扶助基金會提供免費律師陪同偵訊服務，您可請朋友協助撥打電話或要求員警協助您或您的朋友申請，如果是在星期一到星期五的上班時間(早上 9 點到下午 5 點)，請撥打(02)412-8518；其他時段(包含夜間及假日)請撥打(02)2559-2119。

若您無法以中文溝通，請撥打勞動部 1955 專線請求協助轉介，或由身邊能以中文溝通之朋友協助撥打上述專線。

附錄資料：法律扶助基金會全國分會電話一覽表

法扶分會	電話	法扶分會	電話
基隆分會	(02)2423-1631	嘉義分會	(05)276-3488
臺北分會	(02)2322-5151	臺南分會	(06)228-5550
士林分會	(02)2882-5266	高雄分會	(07)269-3301
板橋分會	(02)2252-7778	屏東分會	(08)751-6798
桃園分會	(03)334-6500	宜蘭分會	(03)965-3531
新竹分會	(03)525-9882	花蓮分會	(03)822-2128
苗栗分會	(037)368-001	臺東分會	(089)361-363
臺中分會	(04)2372-0091	澎湖分會	(06)927-9952
南投分會	(049)224-8110	金門分會	(082)375-220
彰化分會	(04)837-5882	馬祖分會	(0836)26881
雲林分會	(05)636-4400		

## 陸、自我照顧與人身保護

◆危急時的求助管道及生活小提醒，提供身處異鄉的您，做好自我保護，讓您在臺生活平安無憂。

### 一、個人證件資料及財物應保護妥當

貼心提醒您！個人證件資料應妥善保護，千萬不要輕易將私人資料提供給不認識的陌生人，同時也請妥善保管您的財物，並提醒您留意下列事項：

- 1.不要隨意簽署沒有母國譯文或不完全了解內容的任何文件（如本票或借據）。



◎注意！您一旦簽署不明之本票、借據或其他文件，在法律上將可能負擔債務責任。

2.不要將您的銀行存摺、提款卡、印章、護照或居留證等個人財物任意交付他人保管。

◎注意！您一旦將存摺、印章或提款卡交給別人，您的銀行存款很可能會被他人盜領！

3.不要隨意聽信他人要求到銀行辦理借款手續。

◎注意！您一旦辦理銀行貸款，法律上將負擔償還債務責任！

4.不要讓您的雇主擅自從您的薪資中代扣國內外仲介費用。

◎注意！您所需負擔的國內外仲介費用，建議由您自行妥善處理，以免發生爭端或遭超收費用！

## 二、認識人身侵害

### (一) 認識性侵害

#### 1. 什麼是性侵害？

◎性侵害不是性，而是暴力，是粗暴的侵害，是未經允許的性行為。

◎簡單的說，任何沒有經過您的同意，以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反您意願的方法而發生性行為者，都算是性侵害。

◎另外，只要不是您願意讓他人碰觸或觸摸身體的任何部位，且碰觸程度達猥褻之行為者，也算性侵害。

#### 2. 不幸遭受性侵害時，該怎麼辦？

◎保持鎮定：不要刺激對方，也不要回打，設法讓對方也冷靜下來，以免火上加油。

◎保護自己：尤其是頭、臉、頸、胸、腹等主要身體部分。

◎大聲呼救：大聲呼喊「失火了」(譯音)，引起其他人注意。

◎快點避開：離開現場到一個安全的地方，找鄰居幫忙或到各地性侵害防治中心尋求協助。

◎去找警察：到警察局找警察處理，協助送醫或庇護中心。

◎牢記加害人各項特徵。

◎保持現場，不要移動或觸摸任何現場器物。

◎先換穿一件外套或大衣，不要換衣物。

◎不要清洗身體以便採得加害人的毛髮、精液。

◎應該立即到醫療院所診療驗傷，以蒐集證據。

### (二) 認識性騷擾

#### 1. 什麼是性騷擾？

◎係指性侵害犯罪以外，對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，且有下列情形之一者：

(1) 以該他人順服或拒絕該行為，作為其獲得、喪失或減損與工作、教育、訓練、服務、計畫、活動有關權益之條件。

(2) 以展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品之方式，或以歧視、侮辱之言行，或以他法，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生畏怖、感受敵意或冒犯之情境，或不當影響其工作、教育、訓練、服務、計畫、活動或正常生活之進行(性騷擾防治法第二條)。

#### 2. 什麼是職場性騷擾？

◎「敵意性工作場所性騷擾」：受僱者在工作時，雇主、同事、客戶，以性要求、具有性意味或性別歧視的言詞或行為，造成一個敵意性、脅迫性或冒犯性的工作環境，以致侵犯或干擾受僱者的人格尊嚴、人身自由或影響其工作表現的情形通稱為敵意性工作場所性騷擾。



◎「交換性工作場所性騷擾」：雇主利用職權，對受僱者或求職者為明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，作為僱用與否、報酬、考績、陞遷或獎懲等之交換條件之情形通稱交換式工作場所性騷擾。

3. 不幸遭受性騷擾時，該怎麼辦？

當遭遇到性騷擾時，若採取消極的應對模式，如：隱忍不說、不予理會（如：假裝聽不見或聽不懂）、逃避（自請調職等）等，通常不會發生制止的效用，且可能讓騷擾者食髓知味。因此，若不幸遭遇性騷擾，應採取下列的積極應對模式，以有效制止他人的性騷擾行為：

◎如果情況許可，可嘗試與行為人（加害人）溝通：

當面或透過書信，或雙方都信任的第三人，明確告知行為人您不舒服的感覺，要求對方立即停止該行為。

◎如果情況沒有改善，則應採取掌控情勢的策略：

- (1). 將事發經過及對您的影響，告知您可信任之親友或同情。
- (2). 記錄性騷擾事件：詳盡紀錄事情發生的完整經過，如：您試圖阻止行為人的所有嘗試，您做了什麼抗拒/應對？若無，為什麼？您的感覺如何？對您所產生的其它影響？列舉目擊者，描述目擊者的反應，詳細記錄每次事發時間、日期和地點，每次事件發生之後儘速寫下來，並妥善保存您的紀錄。
- (3). 蒐證（如：對行為人錄音）。
- (4). 提出法律救濟：如：提起刑事訴訟、民事賠償、行政救濟（申訴或申請調解）

◎當遭受職場性騷擾時，請向雇主申訴。雇主於知悉性騷擾之情形時，應採取立即有效之糾正及補救措施。雇主如違反規定，您可撥打勞動部「1955 勞工諮詢申訴專線」或向工作所在地之縣市政府申訴。

### (三)、認識人口販運

#### 一、人口販運：

- (一) 指意圖使人從事性交易、勞動與報酬顯不相當之工作或摘取他人器官，而以強暴、脅迫、恐嚇、拘禁、監控、藥劑、催眠術、詐術、故意隱瞞重要資訊、不當債務約束、扣留重要文件、利用他人不能、不知或難以求助之處境，或其他違反本人意願之方法，從事招募、買賣、質押、運送、交付、收受、藏匿、隱避、媒介、容留國內外人口，或以前述方法使之從事性交易、勞動與報酬顯不相當之工作或摘取其器官。
- (二) 指意圖使未滿 18 歲之人從事性交易、勞動與報酬顯不相當之工作或摘取其器官，而招募、買賣、質押、運送、交付、收受、藏匿、隱避、媒介、容留未滿 18 歲之人，或使未滿 18 歲之人從事性交易、勞動與報酬顯不相當之工作或摘取其器官。

二、防制人口販運通報專線：(02)2388-3095(我想爸爸-響鈴救我，人口販運檢舉專線)、 「1955 勞工諮詢申訴專線」及 110 報案專線。

如果您遭受到任何人有從事以下行為，即有疑似遭人口販運情形：

- ◎約定須收取高額仲介費再從薪資中扣除，造成薪資所得被不合理扣除。
- ◎僱主通報行蹤不明或逾期居留的外勞等身分，被要求從事性交易或不合理扣除薪水。
- ◎非法媒介外國人為他人工作，有就業服務法第 45 條規定情形者。
- ◎聘僱未經許可、許可失效或他人所申請聘僱之外國人，有就業服務法第 57 條第 1 款情形者。
- ◎以雇主義聘僱外國人為他人工作，有就業服務法第 57 條第 2 款情形者。
- ◎指派所聘僱外國人從事許可以外之工作以及未經許可變更外國人工作場所，有就業服務法第 57 條第 3 款及第 4 款情形者。

### (四)、認識「犯罪被害人保護法」



- ◎為落實外籍在臺人士人權保障，「犯罪被害人保護法」於 2011 年 11 月 30 日修正通過，外籍勞工在臺灣期間，因犯罪行為被害而死亡之遺屬、受重傷者本人及性侵害犯罪行為被害人納入保護範圍。
- ◎外籍勞工於臺灣工作期間發生上述狀況，依據犯罪被害人保護法，勞工本人或家屬可以申請犯罪被害補償金，亦能獲得必要之保護服務。
- ◎目前各縣市政府已建立外勞犯罪被害人業務聯繫協助窗口，除現有各縣市政府或各地性侵害防治中心可提供安置庇護、醫療協助、法律協助、轉介心理諮商等保護資源外，財團法人犯罪被害人保護協會，可協助您申請犯罪被害補償金，亦可提供司法偵查、審判中與審判後之法律協助，協助調查犯罪行為人或依法應賠償人財產等，以保障犯罪被害人權益。
- ◎財團法人犯罪被害人保護協會免付費專線 0800-005-850。

### 三、外勞個人權益及人身安全預防及保護機制

勞動部提醒您提高自我保護之意識，留意周遭性侵害及人口販運等危機徵兆，學習並強化危機應變之能力；如果您不幸遭受人身侵害之情形，為保障您在臺相關權益，請您儘速聯繫下述專線及管道單位協助您在醫院驗傷，或至警察及移民署等單位報案偵訊，並由各縣市政府協助提供翻譯服務，並視個案情形為您安排緊急安置地點、協助轉換雇主，及協調處理勞資爭議等事宜。另外國人或民眾，如檢舉經查證違反就業服務法相關規定屬實，可申請檢舉獎金。

- ◎勞動部「1955 勞工諮詢申訴專線」（外勞、雇主或一般民眾皆可以透過市話、手機、或公共電話，免費撥打全國性 24 小時諮詢申訴窗口「1955」專線電話尋求協助，該專線服務內容包含：提供雙語服務（中文、泰國語、印尼語、越南語、英語）、法令諮詢服務、受理申訴服務、提供法律扶助諮詢資訊、轉介保護安置服務及轉介其他相關部門服務。如附表二）
- ◎各縣市外勞諮詢服務中心(如附表一)
- ◎桃園與高雄國際機場 2 處外勞服務站(如附表五)
- ◎警政署 110 全國報案專線(包含：性侵害及人身傷害)
- ◎『113』保護專線(包含：性侵害、性騷擾防治諮詢)

如您面臨性侵害人身安全的威脅時，請撥打『113 保護專線』（24 小時免付費服務），有英、越、泰、印、柬等五國語言通譯服務，提供您諮詢與求助。

113 保護專線  
(24 小時服務)



英語服務請按 1  
越語服務請按 2  
泰語服務請按 3  
印尼語服務請按 4  
柬埔寨服務請按 5

## 柒、健康常識與生活小撇步

### < 健康常識 >

◆常見疾病的預防因應常識，將有助於您免除病痛，做好事前的健康保健，讓您在臺生活無往不利。

#### 一、關於「流感」與「新型 A 型流感」

1. 感染症狀：





感染季節性流感及新型 A 型流感（如 H5N1 流感或 H7N9 流感等）後之臨床症狀主要包括發燒（耳溫 38°C 以上）、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛、頭痛、全身倦怠等，部分患者有嘔吐、腹瀉和腹痛等症狀。患者可能在發病數天後，發生呼吸困難及肺炎等嚴重併發症。

2. 預防及因應方式：

(1) 注意個人衛生及保健：

- a. 勤洗手，養成良好衛生習慣。
- b. 避免直接用手碰觸眼睛、鼻子和嘴巴，因病毒可由此途徑傳播。

(2) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

- a. 有任何呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換。
- b. 咳嗽或打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，使用後面紙立即丟置垃圾桶。
- c. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手，當缺水或可用水量有限時，可用乾洗手液替代。
- d. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離。

(3) 生病時應在家休息，儘量避免外出，如有任何不適，請及早就醫。

(4) 遠離感染來源：

- a. 儘量避免近距離接觸病患，若因工作需要請戴上口罩，並注意個人衛生及保健。
- b. 儘量避免前往禽流感發生地區，非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

(5) 入出國應注意事項：

- a. 返鄉前，留意當地疫情的報導，和當地衛生當局的建議。
- b. 返鄉時，應避免接觸禽鳥類及其分泌物，如不小心碰觸，應馬上以肥皂洗手。
- c. 返臺後若出現發燒，或其他上呼吸道症狀，可於機場尋求檢疫人員協助，倘返回

工作住所後有身體不適，請戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊及接觸史，同時注意呼吸道及咳嗽禮儀，並減少出入公共場所。

二、關於「登革熱」

1. 傳染方式：經由病媒蚊（斑蚊）叮咬。

2. 感染症狀：突發發燒（38°C 以上）、頭痛、後眼高痛、肌肉痛、關節痛、出疹等症狀。

3. 預防及因應方式：

- (1) 定期清除孳生源，清除居家內外積水容器。
- (2) 避免被病媒蚊叮咬，住家加裝紗窗、紗門。
- (3) 出入流行高風險地區宜穿著淺色長袖衣服與長褲，在裸露部位塗抹（噴）衛生福利部核可之防蚊藥劑。
- (4) 若有疑似登革熱症狀，應儘速就醫，並告知醫師相關旅遊史及接觸史。
- 4. 返鄉時，請做好防蚊等自我保護措施。返臺後 14 天內，如果出現疑似感染症狀請儘速就醫。

三、關於「傷寒」

1. 傳染方式：經由食入被患者、帶菌者糞便或尿液所污染之食物或飲水而傳染，潛伏期 3-60 天（一般為 8-14 天）。

2. 感染症狀：持續性發燒、頭痛、不適、厭食、腹痛、便秘或腹瀉、相對性心律減慢、肝脾腫大、身軀出現紅疹等；尚有輕微或非典型之感染。。

3. 預防及因應方式：

(1) 備餐前、進食前、照顧病人、為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物及如廁後，應以肥皂或洗手乳徹底洗淨雙手。

(2) 飲用水需加氯消毒或煮沸處理，食物（尤其是貝類水產品）應徹底煮熟，避免生飲生食。



(3)如出現發燒、腹痛、腹瀉等症狀或任何身體不適，請儘速告訴您的雇主或仲介，協助您在臺就診醫治，並且暫時勿處理食物、照顧老人或小孩。

## 四、關於「麻疹」

傳染方式：可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

感染症狀：常見症狀包括發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽，嚴重者可能會併發中耳炎、肺炎與腦炎。

預防及因應方法：來臺前應接受麻疹、德國麻疹、腮腺炎（MMR）疫苗接種。由於麻疹的傳染力很強，且發疹的前後4天為可傳染期，如有出現發燒、紅疹及鼻炎、結膜炎、咳嗽三種症狀其中的一種，就可能是麻疹疑似個案，應主動告知工廠廠護或安全衛生人員，並儘速就醫，全程戴口罩，主動告知醫師近期是否曾回國或國外旅遊史。

## 五、關於「德國麻疹」

傳染方式：可經由飛沫或直接接觸病人鼻咽分泌物而感染。

感染症狀：主要症狀包括輕度發燒、疲倦、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大，並伴隨全身性不規則丘疹。孕婦若感染德國麻疹，會造成死產、流產或胎兒主要器官受損。

預防及因應方法：來臺前應接受麻疹、德國麻疹、腮腺炎（MMR）疫苗接種。由於德國麻疹的感染力強，發疹的前後7天均有傳染力，且部分感染者並無明顯的發疹，因此，如出現有疑似德國麻疹症狀，應主動告知工廠廠護或安全衛生人員，並儘速就醫，全程戴口罩，主動告知醫師近期是否曾回國或國外旅遊史。

## 六、關於「愛滋病」防治

愛滋病毒是經由未採取防護措施的性行為、使用受感染之針具（如針頭、針筒）/稀釋液/容器及母子垂直感染等途徑而感染。預防感染請避免一夜情、援助交際、嫖妓、參加毒品濫用性派對及共用針具等高危行為。籲請您於每次性行為時全程正確使用保險套，是預防性病及愛滋病感染最經濟、有效又方便的方式。

中華民國政府已修改法規，取消非本國籍人類免疫缺陷病毒（HIV）感染者之入境、停留及居留限制，也取消此項健康檢查項目。外籍人士進入中華民國後，可自行至醫院進行HIV篩檢，了解自身感染狀況，傳染病諮詢電話為0800-001922。

## 七、關於「結核病」防治

結核病透過空氣傳染，痰塗片檢查陽性的病人，傳染性最高。發病初期通常沒有症狀，疾病進展過程緩慢，等到病情逐漸加重之後，出現長期咳嗽、咳痰、無故疲倦、胃口不佳、體重減輕等症狀，嚴重的時候還會有午後潮熱、夜間盜汗，甚至於胸痛、咳血等現象。受到感染的人，終其一生，大約有5-10%的發病機會，尤其在個人免疫力減弱時，結核菌極可能再度活化致病。

「早期發現、規則治療」是防治結核病的不二法門，若發現自己咳嗽（有痰）超過2星期，一定要及早就醫，並可透過胸部X光及痰液檢驗，以便確認自己是否罹患結核病。治療結核病，必須遵照醫師指示規則服藥至少6個月以上，同時要定期返院檢查，不可認為症狀消失就自行停止服藥，假如擅自停藥，會使病情更加重甚至引起抗藥性，故患者應加入DOTS計畫，讓專業的關懷員每日關懷服藥。

## 八、關於「燒、燙傷」

輕微的燒燙傷應先立即用冷水沖洗，再用冷敷或浸泡冷水，切記傷口的水泡不可弄破。若是嚴重的燒燙傷，請依「沖→脫→泡→蓋→送」步驟處理，以減輕傷口受損程度。

**沖**：迅速以流動的自來水沖洗，或將受傷部位浸泡於冷水內，以快速降低皮膚表面熱度。

**脫**：充分泡濕後，再小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部份。儘量避免將傷口之水泡弄破。

**泡：**繼續浸泡於冷水中 30 分鐘，可減輕疼痛及穩定情緒。但若燙傷面積廣大，或年齡較小，則不必浸泡過久，以免體溫下降過度，或延誤治療時機。

**蓋：**用清潔乾淨的床單或布單，紗布覆蓋。勿任意塗上外用藥或民間偏方，這些東西可能無助於傷口的復原，並且容易引起傷口感染，及影響醫護人員的判斷和緊急處理。

**送：**除極小之燙傷可以自理外，最好送往鄰近的醫院做進一步的處理。若傷勢較大，則最好轉送到設置有燙傷中心的醫院治療。

## 九、向毒品說不【TFDA】

1. 施用毒品不僅違法，還會傷害身心健康，危害工作和生活，而且戒治不易，常導致精神恍惚，及造成不可復原的身體傷害，並且潛藏致命性，最後以死亡收場。絕不可一時好奇、尋求刺激而持有或吸食毒品，並對第三級毒品惜他命(Ketamine)「長期吸食 K 他命，泌尿道慢性病發炎」、一粒眠(Nimetazepam)、FM2 等新興濫用毒品掉以輕心。

2. 預防毒害六招：

- (1) 保持生活作息正常。
- (2) 絕對不好奇試用毒品。
- (3) 建立正確情緒抒解方法。
- (4) 不靠藥物提神或減重。
- (5) 遠離複雜場所。
- (6) 不接受陌生人的飲料、香菸。

3. 衛生福利部已公告指定藥癮戒治機構，辦理戒癮門診、急診及住院等服務，另民間戒癮輔導團體或機構亦提供戒毒諮詢及安置輔導等協助。如有任何問題，請撥打免費諮詢專線 0800-770-885(請請您，幫幫我)。

4. 響應聯合國國際反毒日，臺灣發起紫錐花運動。邀請您共同推廣紫錐花標幟。



### <生活小撇步>

◆專為隻身在外的您提供簡易的生活小妙招，讓惱人的居家問題輕鬆解決！

#### 一、吐司去除污垢

外套只要是每天穿，又容易在衣領與袖口堆積污垢，可利用切得較厚的吐司麵包用力摩擦即可去除。

#### 二、檸檬去渣大發現

茶壺、飲水機使用久了，常會卡一層白白厚厚的渣，只要將一顆檸檬，去籽、切半放入煮 2 至 3 小時，裡面的渣會漸漸變少，多試幾次，效果會更好。

#### 三、用鹽去除毛巾異味

毛巾用久會有一股異味，但是如果用洗潔精清洗毛巾，反而會越洗越黏，其實只要放一些鹽在毛巾上輕輕搓洗，就可去除異味了。

#### 四、衛生紙除臭方法

鞋櫃因空間密閉、濕氣較高，而衛生紙本身有非常細的纖維，將之放入鞋櫃中，能夠有效的吸附濕氣，這樣一來就不會有難聞的氣味了。

#### 五、電話聽筒有異味

將未使用過的茶包(隨你喜愛得口味)，拔去吊線，置於電話聽筒的凹槽處，如此即可保持話筒的清新氣味！



## 捌、臺灣民俗節慶與著名景點推薦

### <民俗節慶介紹>

◆介紹臺灣最具代表的五大節慶，有助於您了解臺灣風俗民情，讓您早日適應在臺生活，將臺灣視為第二個家喔！

#### 一、春節〔農曆 1 月 1 日~1 月 15 日〕

春節是臺灣人最重視的節慶，家家戶戶貼春聯、一家人會在「除夕夜」團吃年夜飯，並且互贈紅包，說祝福的話，以象徵大吉大利、來年好運氣。代表食菜：菜頭—代表『好彩頭』、魚—代表年年有餘、芥菜〔長年菜〕—象徵長壽、年糕—象徵步步高升

#### 二、元宵節〔農曆 1 月 15 日〕

元宵節的夜晚，處處可見人人手提燈籠外出遊玩，廟宇會展示特別的花燈，各地也會舉辦熱鬧的「燈會」活動。

代表食菜：元宵（湯圓）

#### 三、端午節〔農曆 5 月 5 日〕

住家門口會掛上菖蒲和艾草，並配帶香包，據說可保平安。中午 12 點整有“立蛋”的習俗，而各地也會舉辦“划龍舟”競賽活動，熱鬧非凡。

代表食菜：粽子

#### 四、中元節〔農曆 7 月 15 日〕

各地廟宇都會舉辦許多傳統盛大的祭典法會。家家戶戶皆準備極為豐盛的肉祭品，祭拜鬼神，祈求平安。

#### 五、中秋節〔農曆 8 月 15 日〕

當天晚上全家人要齊聚一起賞月、吃月餅及柚子，『吃月餅』意味著團圓美滿；『吃柚子』是代表受到月亮保佑的意思。

代表食菜：月餅、柚子

### <著名景點推薦>

◆臺灣是一座非常美麗的寶島，有「福爾摩沙」之美稱，推薦最具代表性的名勝景點，提供您休閒旅遊時的最佳選擇。

#### 一、新北淡水

談到“淡水”最著名的莫過於古樸老街、美食和夕陽景緻，「漁人碼頭」是觀賞夕陽的最佳場所，而「紅毛城」有別緻的歐式洋樓，都是您不可錯過的地方。

◎特色美食：魚丸、阿給、酸梅湯、魚酥、阿婆鐵蛋

◎交通運輸：搭乘捷運淡水線至淡水站

#### 二、臺北陽明山

陽明山一年四季都有值得一遊的美景，有陽明山國家公園、大屯山、擎天崗、竹子湖等著名景點，其中以春天的“花季”和冬天





的“溫泉”最受遊客青睞。

◎特色美食：野菜、土雞、山產

◎交通運輸：

(1)臺北車站搭乘 260 公車

(2)捷運劍潭站搭乘紅 5 公車

(3)捷運北投站搭乘「台灣好行」北投竹子湖線

### 三、臺北 101 大樓

TAIPEI 101 是臺北地標建築，外觀如同勁竹節節高昇，極具律動的美感，提供世界級精品購物美食娛樂服務，遊客也可登上 101 景觀臺瀏覽景觀。

◎特色：節慶煙火秀、世界最快速的電梯、全球最壯觀之巨球工程防強風搖晃設計。

◎交通運輸：搭乘捷運信義線至臺北 101 站



### 四、南投日月潭



日月潭位於臺灣本島中央，是臺灣最大的淡水湖泊，也是最美麗的高山湖泊，潭面以拉魯島為界，東側形如日輪，西側狀如月鉤，故稱為日月潭，其浪漫優美的景致，是臺灣中外最負盛名的觀光景點之一。

◎特色：潭區有著名景點水社、文武廟、慈恩塔、伊達邵、向山外，還有 14 條步道環繞，亦可乘船一覽日月潭潭面風

光，或搭乘日月潭纜車，高空俯瞰潭區美景，讓您一次享玩水、陸、空三種不同的旅程

◎美食：總統魚(曲腰魚)、奇力魚、潭蝦、刺蔥、阿薩姆紅茶、白雲香菇、筍白筍

◎交通運輸：臺中千城站、臺鐵臺中站或高鐵臺中站搭乘「台灣好行」日月潭線或南投客運至日月潭，或由臺北西站 B 棟搭乘國光客運(臺北→日月潭)

### 五、嘉義阿里山

阿里山的日出、雲海、晚霞、森林鐵路、巨木合稱阿里山五奇；阿里山新八景：塔山奇岩、28 號巨木、小笠原山、水山巨木、森林拱橋、慈雲觀景、神怡流瀑、阿里山神木遺跡等，皆已聞名遐邇，每年三、四月的阿里山花季更是遊人如織。

◎特色美食：奮起湖鐵路便當、愛玉

◎交通運輸：於高鐵嘉義站搭乘「台灣好行」阿里山線-A 線或臺鐵嘉義站搭乘「台灣好行」阿里山線-B 線



### 六、臺南府城

臺南府城是臺灣的古都，擁有許多國家級古蹟，其中以孔廟、安平古堡、億載金城、赤崁樓等最享盛名，除了古蹟之外，臺南的小吃也是另一項特色，值得品嚐！

◎特色美食：擔仔麵、意麵、蝦捲、碗粿、棺材板、豆花、鼎邊銼

◎交通運輸：1.臺南火車站搭乘至各地公車

2.臺鐵臺南站搭乘「台灣好行」88 安平線



## 七、屏東墾丁

墾丁充滿著熱情的南島風情，是從事水上活動的最佳去處，每到夏季，吸引了很多外籍觀光客到此一遊，在炎炎夏日裡，歡迎您廣邀朋友一起來戲水消暑哦！

◎特色美食：鹿角菜、雨來菇、港口茶、芋頭糰、鴨肉冬粉

◎交通運輸：1.屏東車站搭乘屏東客運

2.高鐵左營站搭乘「台灣好行」墾丁快線



## 八、臺東知本

知本位於臺灣東部，以世界級溫泉勝地著名，在這裡除了可以享受泡湯之樂，同時還有山巒、峽谷、瀑布等原始自然風貌。

◎特色美食：金針花、釋迦、洛神葵、菊花茶

◎交通運輸：

1.搭乘南迴鐵路至知本站

2.臺東市搭乘鼎東客運(山線)往知本

## 九、花蓮太魯閣

太魯閣以令人讚嘆的自然奇景最負盛名，位於中橫公路上的沿路風景秀麗，有燕子口、九曲洞、天祥、清水斷崖、長春祠、白楊步道等遊覽名勝，是個不遊可惜的旅遊景點，強力推薦給您。

◎特色美食：野菜、麻糬、山產、山蘇茶、芋心甘薯

◎交通運輸：1.花蓮火車站搭乘花蓮客運至天祥

2.臺鐵花蓮站搭乘「台灣好行」太魯閣線至天祥



十、其他有關臺灣著名景點及節慶活動，請於「臺灣觀光資訊網」(<http://taiwan.net.tw/>)查詢。

## 玖、其他法令宣導

◎為維護臺灣居民健康及國內農畜產業永續經營，自 2008 年 10 月 1 日起入境旅客攜帶動物或其產品，應主動向海關申報或向行政院農業委員會動植物防疫檢疫局入境動植物檢疫櫃檯申請檢疫，違者處新臺幣 3,000 元以上罰鍰，違規情節重大者，並移送法辦。另郵遞輸入動植物及其產品應符合檢疫規定，經檢疫合格後始得領取，相關檢疫規定可電 02-23431401 詢問。

◎衛生福利部國民健康署於 2009 年 1 月 11 日起施行菸害防制法新規定，其中室內 3 人以上工作與公共場所禁止吸菸，違規吸菸者，可處新臺幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰。禁菸場所的入口處都必須張貼明顯的禁菸標示，未張貼禁菸標示者，可處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰。如果不確定是否為禁菸場所，可撥打菸害申訴專線電話：0800-531-531 詢問，如有戒菸需求，可撥打戒菸專線 0800-636363 尋求諮詢服務。



- ◎因國情不同，請勿在臺灣吃狗肉。動物保護法規定任何人不得騷擾、虐待或傷害動物，並不得任意宰殺犬、貓或販賣其屠體，最重處 1 年以下有期徒刑或拘役，併科新臺幣 10 萬元以上 100 萬元以下罰金。
- ◎不可利用非法地下通匯進行外匯交易及匯款，如提供外勞非法匯兌服務之地下通匯業者，將依違反銀行法第 29 條第 1 項、管理外匯條例第 22 第 1 項有關「非銀行不得辦理國內外匯兌業務」、「以非法買賣外匯為常業者」之禁止規定，應負刑罰責任，其提供之匯兌服務亦常發生消費爭議，故外勞應利用合法金融機構銀行進行外匯交易及匯款，以免辛苦所得遭到詐騙或侵吞。另目前部分金融機構已針對外勞提供 ATM 跨境匯款管道，讓外勞可以輕鬆、安全的進行匯款。
- ◎在臺灣搭乘任何公共交通工具(如公車、捷運或火車)，若非老人、孕婦、行動不便及抱小孩者，請主動禮讓座位，且不可佔用博愛座。
- ◎為維護臺灣珍貴森林資源並保護水土、減少災害，森林法規定任何人不得竊取國有林之森林主、副產物，違反者將處 1 年以上 7 年以下有期徒刑，併科竊額 5 倍以上 10 倍以下罰金；若竊取紅檜、扁柏、牛樟等貴重木者，還要加重其刑，最重可處 10 年 6 個月有期徒刑，併科竊額 10 倍以上 20 倍以下罰金，在此呼籲千萬不要以身試法。如果你知道非法盜伐之案件者，歡迎電洽 0800-057-930 檢舉，抓到入犯最高可發給 300 萬元獎金。
- ◎為確保您在臺開設金融帳戶之權益，建議於金融機構開立聯行收付帳戶(即通儲帳戶)，以利您日後跨行取款。另為避免身分遭盜用申辦電信門號，個人證件請隨身保管，切勿交付他人。

## 分3類·好OK

資源垃圾

廚餘

一般垃圾

**環保提提您**

「垃圾強強分類」政策分二階段實施，家中的垃圾應分為「資源垃圾」、「廚餘」、「一般垃圾」三大類排出。

94年1月1日起，第一階段於基隆市、宜蘭縣、台北市、新竹市、台中市、嘉義市、台南市、高雄市政府開始實施。

96年1月1日起，第二階段於全國全面實施。

**分類垃圾處理管道**

設置垃圾分類處理廠

**「全分類、零廢棄」環境永續**

你知道台灣一天產生一萬六千噸垃圾嗎？你知道垃圾裡有八成以上可以回收再生利用嗎？

垃圾「全分類零廢棄」，就是以綠色生產、綠色消費、資源回收、資源再生，將使用與再生利用等方式，將資源有效循環利用。

**垃圾分3類的好處**

1. 資源有效利用，減少環境壓力
2. 垃圾量減少，節省垃圾支出
3. 垃圾自然降解，降低處理成本



## 禁止旅客攜帶或郵遞入境

### 動物及其產品/植物及其生鮮產品

違規攜帶或郵遞入境將遭退還或沒入銷燬  
旅客未主動申報將處以新台幣3000元以上罰鍰

**Animals/Animal Products and Plants/Fresh Plant Products**

**are not allowed to be brought or mailed into Taiwan.**

**Those will be shipped back or destroyed.**

**Passenger who failed to declare will be fined NT\$3000 or more.**



- ◆動物及其產品：包括新鮮、已煮熟、加工、真空包裝者及其他相關動物產品。
- ◆植物及其新鮮產品：包括活植物、新鮮蔬菜、水果、活昆蟲、土壤及其他相關植物產品。
- ◆圖示僅為少數範例；若想進一步了解相關檢疫規定，歡迎上網查閱。  
網址<http://www.baphiq.gov.tw> 為民服務專線：0800-039-131



行政院農業委員會動植物防疫檢疫局  
Bureau of Animal and Plant Health Inspection and Quarantine  
Council of Agriculture, Executive Yuan





## 拾、中文簡易生活用語教學

### ■你好 How are you ; Hello

(中文語) Ni How : 向人打招呼、問候的話。

### ■謝謝 Thanks

(中文語) Xie-Xie : 表達感謝、感激的意思。

### ■對不起 Sorry

(中文語) Dui Bu Chi : 對人表示抱歉的意思。

### ■我愛你 I love you

(中文語) Wo Ai Ni : 向人表達愛意、喜歡的意思。

### ■再見 Goodbye

(中文語) Zhai Jian : 道別時，希望以後再相見所用的話。

### ■多少錢 How much

(中文語) Duo Shao Chian : 詢問東西的價值時所用的話。

### ■到臺北車站怎麼走 How to go to Taipei Station

(中文語) DAO TAIBEI CHEZHAN ZOU : 問路用的話。



附表一：各地外勞諮詢服務中心一覽表

名稱	專線電話	地址
臺北市外勞諮詢服務中心	Tel : 02-23381600 Fax : 02-23026601	臺北市萬華區艋舺大道101號4樓
高雄市外勞諮詢服務中心	Tel : 07-8117543 Fax : 07-8117548	高雄市前鎮區鎮中街6號4樓
新北市外勞諮詢服務中心	Tel : 02-89659091、02-89651044 Fax : 02-89651058、02-89658697	新北市板橋區中山路1段161號7樓
桃園市外勞諮詢服務中心	Tel : 03-3344087、03-3341728 Fax : 03-3341689	桃園市縣府路1號4樓
新竹市外勞諮詢服務中心	Tel : 03-5320674 Fax : 03-5319975	新竹市國華街69號5樓
新竹縣外勞諮詢服務中心	Tel : 03-5520648 Fax : 03-5554694	新竹縣竹北市光明六路10號B棟4樓
苗栗縣外勞諮詢服務中心	Tel : 037-559058、037-370448 Fax : 037-363261	苗栗市府前路1號
臺中市外勞諮詢服務中心	Tel : 04-22289111 Fax : 04-22520684	臺中市西屯區臺灣大道3段99號
南投縣外勞諮詢服務中心	Tel : 049-2238670 Fax : 049-2246986	南投縣南投市中興路660號1樓
彰化縣外勞諮詢服務中心	Tel : 04-7297226、04-7297228 Fax : 04-7297230	彰化市中興路100號8樓
雲林縣外勞諮詢服務中心	Tel : 05-5338086、05-5338087 Fax : 05-5331080	雲林縣斗六市雲林路2段515號
嘉義縣外勞諮詢服務中心	Tel : 05-3621289 Fax : 05-3621097	嘉義縣太保市祥和新村祥和二路東段1號
嘉義市外勞諮詢服務中心	Tel : 05-2162633 Fax : 05-2162635	嘉義市中山路199號1樓
臺南市外勞諮詢服務中心	Tel : 06-2951052、06-2991111 Fax : 06-2951053	臺南市永華路2段6號8樓
	Tel : 06-6328407 Fax : 06-6373465	臺南市新營區民治路36號7樓
屏東縣外勞諮詢服務中心	Tel : 08-7510894 Fax : 08-7515390	屏東縣屏東市自由路17號
基隆市外勞諮詢服務中心	Tel : 02-24278683 02-24201122 轉 2207、2208 Fax : 02-24241444	基隆市義一路1號
宜蘭縣外勞諮詢服務中心	Tel : 03-9254040	宜蘭縣宜蘭市縣政北路1號



心	Fax : 03-9251093	
花蓮縣外勞諮詢服務中心	Tel : 038-239007、038-220931 038-232582 Fax : 038-237712	花蓮縣花蓮市府前路 17 號
臺東縣外勞諮詢服務中心	Tel : 089-328254 轉 369 Fax : 089-341296	臺東縣臺東市桂林北路 201 號 3 樓
澎湖縣外勞諮詢服務中心	Tel : 06-9267248 Fax : 06-9269472	澎湖縣馬公市治平路 32 號
金門縣外勞查察暨諮詢服務中心	Tel : 082-373291 Fax : 082-371514	金門縣金城鎮民生路 60 號
連江縣外勞查察暨諮詢服務中心	Tel : 0836-25022 轉 308 Fax : 0836-22995	連江縣南竿鄉介壽村 156 號 3 樓

## 附表二：勞動部「1955 勞工諮詢申訴專線」

**勞動部「1955 勞工諮詢申訴專線」**：外勞、雇主或一般民眾皆可以透過市話、手機、或公共電話，免費撥打全國性 24 小時諮詢申訴窗口「1955」專線電話尋求協助，該專線服務內容包含：提供雙語服務（中文、泰國語、印尼語、越南語、英語）、法令諮詢服務、受理申訴服務、提供法律扶助諮詢資訊、轉介保護安置服務及轉介其他相關部門服務。

## 附表三：外勞輸出國家駐臺機構

單位	地址	電話/傳真
馬尼拉經濟文化辦事處	臺北市中山區松江路 309 號 10 樓	Tel (02) 25079803 (02) 25079032 Fax (02) 25079805
泰國貿易經濟辦事處(勞工處)	臺北市信義路 3 段 151 號 10 樓	Tel (02) 2701-1413 Fax (02) 2701-1433
駐臺北印尼經濟貿易代表處	臺北市內湖區瑞光路 550 號 6 樓	Tel (02) 87526170 Fax (02) 87523706
駐臺北越南經濟文化辦事處(勞工組)	臺北市中山區臺北市松江路 101 號 2 樓	Tel (02) 25043477 Fax (02) 25041761
駐臺北烏蘭巴托貿易經濟代表處	臺北市基隆路一段 333 號 11 樓 1112 室(國貿大樓)	Tel (02) 27229740 Fax (02) 27229745
馬來西亞友誼及貿易中心	臺北市敦化北路 102 號 8 樓	Tel (02) 27132626 Fax (02) 25149864



## 附表四：各區國稅局

名稱	地址	電話
臺北國稅局	臺北市中華路一段2號	TEL：02-23113711
北區國稅局	桃園市三元街156號	TEL：03-3396789
中區國稅局	臺中市西區民生路168號	TEL：04-23051111
南區國稅局	臺南市北區富北街7號6-17F	TEL：06-2223111
高雄國稅局	高雄市苓雅區廣州一街148號	TEL：07-7256600
聯合服務電話：0800-000321		

## 附表五：臺灣國際航空站外勞服務站一覽表

航空站	電話	地址	傳真
桃園國際航空站	代表號(英語、泰語、印尼語、越南語) 03-398-9002	桃園市大園區航站南路15號B-0-290室	03-393-1469
高雄國際航空站	07-803-6804 07-803-6419	(81223)高雄市中山东路二號	07-803-9177

## 附表六：衛生福利部中央健康保險署及各分區業務組一覽表

	地址	電話
署本部	臺北市大安區信義路3段140號	02-27065866
臺北業務組	臺北市中正區公園路15-1號5樓	02-21912006
北區業務組	桃園市中壢區中山東路3段525號	03-43391111
中區業務組	臺中市西屯區市政北一路66號	04-22583988
南區業務組	臺南市中西區公園路96號	06-2245678
高屏業務組	高雄市三民區九如二路157號	07-3233123
東區業務組	花蓮縣花蓮市軒轅路36號	03-8332111

\* 健保免付費諮詢電話：0800-030-598

## 附表七：勞動部勞工保險局各地辦事處一覽表

辦事處別	地址	電話	傳真
臺北市辦事處	臺北市中正區羅斯福路1段4號	02-2321-6884	02-23939264 02-33933852
新北辦事處	新北市新莊區中平路439號 (行政院新莊聯合辦公大樓南棟1樓)	02-8995-2100	02-89956438 02-89956439
基隆辦事處	基隆市中正區正義路40號	02-2426-7796	02-24270702 02-24278364
桃園辦事處	桃園市縣府路26號	03-335-0003	03-3364329 03-3479036
新竹市辦事處	新竹市東區南大路42號	03-522-3436	03-5281438 03-5627491
新竹縣辦事處	新竹縣竹北市光明九路36之1號	03-551-4775	03-5514734 03-5583473
苗栗辦事處	苗栗縣苗栗市中山路131號	037-266-190	037-266650



			037-277918
臺中市辦事處	臺中市西區民權路 131 號	04-2221-6711	04-22207215 04-22205583
臺中市 第二辦事處	臺中市豐原區成功路 616 號	04-2520-3707	04-25203709
南投辦事處	南投縣南投市芳美路 391 號	049-222-2954	049-2209109 049-2235624
彰化辦事處	彰化縣彰化市公園路 1 段 239 號	04-725-6881	04-7259293 04-7270857
雲林辦事處	雲林縣斗六市興華街 7 號	05-532-1787	05-5331738 05-5372439
嘉義辦事處	嘉義市東區大業街 2 號	05-222-3301	05-2221013
臺南市辦事處	臺南市中西區中正路 351 號	06-222-5324	06-2110355 06-2225611
臺南市 第二辦事處	臺南市新營區民治東路 31 號	06-635-3443	06-6353009 06-6335831
高雄市辦事處	高雄市苓雅區中正一路 304 號	07-727-5115	07-7275338 07-7275337
高雄市 第二辦事處	高雄市鳳山區復興街 6 號	07-746-2500	07-7462519 07-7464318
屏東辦事處	屏東縣屏東市廣東路 552 之 1 號	08-737-7027	08-7350343 08-7364584
宜蘭辦事處	宜蘭縣宜蘭市農權路 3 段 6 號	03-932-2331	039-329551
花蓮辦事處	花蓮縣花蓮市富吉路 43 號	03-857-2256	038-564446
臺東辦事處	臺東縣臺東市更生路 292 號	089-318-416	089-333478 089-356003
澎湖辦事處	澎湖縣馬公市三民路 36 號	06-927-2505	06-9279320
金門辦事處	金門縣金城鎮環島北路 69 號	082-325-017	082-328119
馬祖辦事處	馬祖南竿鄉介壽村 47 之 4 號	0836-22467	0836-22872

附表八：內政部移民署服務站電話地址一覽表

編號	單位	地 址	電 話	傳 真
1	基隆市服務站	基隆市中正區義一路 18 號 1 樓(A 棟)	02-24281775	02-24285251
2	臺北市服務站	臺北市中正區廣州街 15 號	02-23899983	02-23310594
3	新北市服務站	新北市中和區民安街 135 號	02-82282090	02-82282658
4	桃園市服務站	桃園縣縣府路 106 號 1 樓	03-3310409	03-3314811
5	新竹市服務站	新竹市中華路 3 段 12 號 1、2 樓	03-5243517	03-5245109
6	新竹縣服務站	新竹縣竹北市三民路 133 號 1 樓	03-5519905	03-5519452
7	苗栗縣服務站	苗栗縣苗栗市中正路 1291 巷 8 號	037-322350	037-321093
8	臺中市 第一服務站	臺中市南屯區干城街 91 號 1 樓	04-22549981	04-22545662
9	臺中市 第二服務站	臺中市豐原區中山路 280 號	04-25261087	04-22545662
10	彰化縣服務站	彰化縣員林鎮和平街 18 號	04-8343307	04-8349106
11	南投縣服務站	南投縣南投市文昌街 87 號 1 樓	049-2200065	049-2247874
12	雲林縣服務站	雲林縣斗六市府前街 38 號 1 樓	05-5345971	05-5346142
13	嘉義市服務站	嘉義市東區吳鳳北路 184 號 2 樓	05-2166100	05-2166106
14	嘉義縣服務站	嘉義縣朴子市祥和 2 路西段 6 號 1 樓	05-3623763	05-3621731
15	臺南市 第一服務站	臺南市府前路 2 段 370 號	06-2937641	06-2935775



16	臺南市第二服務站	臺南市善化區中山路 353 號 1 樓	06-5817404	06-5818924
17	高雄市第一服務站	高雄市前金區成功 1 路 436 號 1、7 樓	07-2821400	07-2153890
18	高雄市第二服務站	高雄市岡山區岡山路 115 號	07-6212143	07-6236334
19	屏東縣服務站	屏東市中山路 60 號 1 樓	08-7661885	08-7662778
20	宜蘭縣服務站	宜蘭縣羅東鎮純精路 3 段 160 巷 16 號 4 樓	03-9575448	03-9574949
21	花蓮縣服務站	花蓮縣花蓮市中山路 371 號 5 樓	038-329700	038-339100
22	臺東縣服務站	臺東縣臺東市長沙街 59 號	089-361631	089-347103
23	澎湖縣服務站	澎湖縣馬公市新生路 177 號 1 樓	06-9264545	06-9269469
24	金門縣服務站	金門縣金城鎮西海路 1 段 5 號 2 樓	082-323695	082-323641
25	連江縣服務站	連江縣(馬祖)南竿鄉福澳村 135 號 2 樓	0836-23736	0836-23740

### 附表九：內政部移民署專勤隊電話地址一覽表

編號	單位	地址	電話	傳真
1	北區事務大隊大隊部	新北市板橋區三民路 2 段 37 號 5 樓	02-29611356 02-29616840	02-29612817
2	基隆市專勤隊	基隆市義七路 9 巷 2 號	02-24287172	02-24284718
3	臺北市專勤隊	臺北市廣州街 15 號	02-23889393 轉 5035	02-23892644
4	新北市專勤隊	新北市中和區民安街 135 號 2、3 樓	02-82215701	02-82267760
5	桃園市專勤隊	桃園市蘆竹區龍安街 2 段 968 號 3 樓	03-2174577	03-2174887
6	宜蘭縣專勤隊	宜蘭縣羅東鎮純精路 3 段 160 巷 16 號 5 樓	03-9577661	03-9575592
7	花蓮縣專勤隊	花蓮縣花蓮市港口路 35 號	038-223363	038-223477
8	連江縣專勤隊	連江縣南竿鄉仁愛村 1-5 號	0836-22945	0836-22962
9	中區事務大隊大隊部	臺中市南區忠明南路 758 號 40 樓	04-22608377	04-22602972
10	新竹市專勤隊	新竹市松嶺路 122 號	03-5254336	03-5258542
11	新竹縣專勤隊	新竹縣竹北市三民路 133 號 2 樓	03-5512377	03-5515084
12	苗栗縣專勤隊	苗栗縣苗栗市中正路 1297 巷 5 號	037-379045	037-379052
13	臺中市專勤隊	臺中市南區復興路 1 段 439 號 3 樓	04-22601579	04-22602013
14	南投縣專勤隊	南投縣南投市文昌街 87 號 2、3 樓	049-2246810	049-2246841
15	彰化縣專勤隊	彰化縣員林鎮和平街 18 號 2、3 樓	04-8344419	04-8340913



16	澎湖縣專勤隊	澎湖縣馬公市新生路 177 號	06-9263556	06-9261850
17	南區事務大隊大隊部	高雄市新興區六合一路 113 號 3 樓	07-2353268	07-2352326
18	雲林縣專勤隊	雲林縣斗六市府前街 38 號 3 樓	05-5346119	05-5346143
19	嘉義市專勤隊	嘉義市西區中興路 353 號 10 樓	05-2313609	05-2313705
20	嘉義縣專勤隊	嘉義縣朴子市祥和 2 路西段 6 號 2 樓	05-3625162	05-3621441
21	臺南市專勤隊	臺南市善化區中山路 353 號 2 樓	06-5813019	06-5816328
22	高雄市專勤隊	高雄市新興區六合一路 113 號	07-2367524	07-2360446
23	屏東縣專勤隊	屏東縣屏東市中山路 60 號 2 樓	08-7662250	08-7661882
24	臺東縣專勤隊	臺東縣臺東市長沙街 59 號 2 樓	089-342095	089-342874
25	金門縣專勤隊	金門縣金湖鎮蓮庵里 5 鄰西村 46 之 3 號	082-333531	082-333443

附表十：勞動部委託辦理「製播外籍勞工業務中、外語廣播節目」頻道表(以節目實際播放時間為準)

語言別	廠商	節目名稱	頻道
國語 節目	台灣廣播股份有限公司	外勞交流道	1.台北二台 AM-1188 (首播每週日 17:00 至 18:00) 2.台中電台 AM-774(首播每週日 17:00 至 18:00) 3.新竹電台 AM-1206(重播每週日 19:00 至 20:00) 4.大溪轉播台 AM-621(重播每週日 19:00 至 20:00) 5.網路收聽網址： <a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a>
	亞世廣告有限公司	勞羅一家親	1.寶島客家電臺 FM93.7 ( 首播每週日 8:00 至 9:00、) 2.大漢之音電臺 FM97.1 ( 重播每週日 19:00 至 20:00 ) 3.建國電臺 AM954/AM1422/AM801 ( 重播每週日 18:00 至 19:00 ) 4.網路收聽網址： <a href="http://www.formosahakka.org.tw">www.formosahakka.org.tw</a> <a href="http://www.fm971.com.tw">www.fm971.com.tw</a> <a href="http://xn-kpr15ecvits4d.tw">xn-kpr15ecvits4d.tw</a>
	財團法人佳音廣播電台	千里一線牽世界大不同	1.財團法人佳音廣播電台 FM90.9 ( 首播每週五 9:00-10:00、重播每週二 20:00-21:00 ) 2.基隆益世廣播電台 AM1404( 每週日 08:00 至 09:00 ) 3.羅東廣播電台 FM90.3 ( 每週六 19:00-20:00 ) 4.台南南都廣播電台 FM89.1(首播每週日 15:00-16:00、重播每週二 17:00-18:00 ) 5.南投山城廣播電台 FM90.7(每週日 10:00-11:00) 6.網路收聽網址： <a href="http://www.goodnews.org.tw">www.goodnews.org.tw</a>
英語(含 Tagalog)節目	台灣廣播股份有限公司	賓至如歸-菲向馬尼拉	1.台北一台 AM 1323 (首播每週日 18:00 至 19:00) 2.新竹台 AM 1206 (首播每週日 18:00 至 19:00) 3.大溪台 AM 621 (首播每週日 18:00 至 19:00、重播每週日 21:00 時至 22:00)



# NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT CỦA LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI LÀM VIỆC TẠI ĐÀI LOAN

外籍勞工在臺工作須知

中越南文版

			<p>4.大溪台 AM 621、關西台 AM 1062 (重播每週日 21:00 時至 22:00)</p> <p>5.網路收聽網址：<a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a></p>
	亞世廣告有限公司	開心假日菲律賓	<p>1.寶島客家廣播電台 FM93.7 (首播每週日 9:00 至 10:00)</p> <p>2.建國廣播電台(重播每周日 17:00 至 18:00 桃園 AM1422/新竹 AM954/臺南 AM801)。</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://www.formosahakka.org.tw">www.formosahakka.org.tw</a> xn--kpr15ecvjts4d.tw</p>
越南語節目	亞世廣告有限公司	客自越南來	<p>1.寶島客家廣播電台 FM93.7 (首播每週日 17:00 至 18:00)</p> <p>2.關懷廣播電台 FM91.1 (重播每週日 21:00 至 22:00)</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://www.formosahakka.org.tw">www.formosahakka.org.tw</a> <a href="http://radio.taiwancaarecenter.org">radio.taiwancaarecenter.org</a></p>
	財團法人中央廣播電臺	越南朋友在臺灣	<p>1.中央廣播電台 AM1422(首播每週二 19:00 至 20:00)</p> <p>2.中央廣播電台 AM1422(重播每週三 10:00 至 11:00)</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://vietnamese.rti.org.tw">vietnamese.rti.org.tw</a></p>
	台灣廣播股份有限公司	越南溫馨味	<p>1.台北一台 AM 1323 (首播每週日 13:00 至 14:00)</p> <p>2.新竹電台 AM 1206 (首播每週日 13:00 至 14:00)</p> <p>3.台北二台 AM1188 (重播每週日 18 時至 19 時)</p> <p>4.大溪台 AM 621 (重播每週日 20:00 至 21:00)</p> <p>5.關西台 AM 1062 (重播每週日 20:00 至 21:00)</p> <p>6.網路收聽網址：<a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a></p>
印尼語節目	台灣廣播股份有限公司	開心假期雅加達	<p>1.台北一台 AM 1323 (首播每週日 17:00 至 18:00、重播每週六 18:00 至 19:00)</p> <p>2.大溪台 AM 621 (首播每週日 17:00 至 18:00)</p> <p>3.新竹台 AM 1206 (首播每週日 17:00 至 18:00)</p> <p>4.關西台 AM 1062 (重播每週日 19:00 至 20:00)</p> <p>5.高雄廣播電台 FM94.3\AM1089(每周日 7:00 至 8:00)</p> <p>6.網路收聽網址：<a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a> <a href="http://www.kbs.gov.tw">www.kbs.gov.tw</a></p>
	財團法人中央廣播電臺	印尼人在臺灣	<p>1.中央廣播電台 AM1422(首播每週四 20:00 至 21:00)</p> <p>2.中央廣播電台 AM1422 (重播每週五 8:00 至 9:00)</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://indonesian.rti.org.tw">indonesian.rti.org.tw</a></p>
	安博林國際有限公司	心心相印	<p>1.寶島客家廣播電台 FM93.7 (首播每週日 14:00 至 15:00)</p> <p>2.建國廣播電台(重播每週日 16:00 至 17:00 桃園 AM1422/新竹 AM954/臺南 AM801)</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://www.formosahakka.org.tw">www.formosahakka.org.tw</a> xn--kpr15ecvjts4d.tw</p>
泰語節目	財團法人中央廣播電臺	你好，沙哇迪咖	<p>1.中央廣播電台 AM1422(首播每週三 21:00 至 22:00)</p> <p>2.中央廣播電台 AM1422 (重播每週四 9:00 至 10:00)</p> <p>3.網路收聽網址：<a href="http://thai.rti.org.tw">thai.rti.org.tw</a></p>
	台灣廣播股份有限公司	湄南河畔	<p>1.台北一台 AM-1323(首播每週日 7:00 至 8:00)</p> <p>2.大溪台 AM-621(首播每週日 7:00 至 8:00)</p> <p>3.新竹台 AM-1206 (首播每週日 7:00 至 8:00、重播每週日 16:00 至 17:00)</p> <p>4.網路收聽網址：<a href="http://www.taiwanradio.com.tw">www.taiwanradio.com.tw</a></p>
印尼語 泰語 菲律賓語 越南語		Hello Taipei	<p>週六 21 時至 22 時</p> <p>週六 22 時至 23 時</p> <p>週日 21 時至 22 時</p> <p>週日 22 時至 23 時</p> <p>臺北電臺/FM93.1/AM1134</p>